



# བོད་ཀྱི་ཕོ་ཉལི་གསར་འཕྲིན།།

གངས་རིའི་ཕར་རྒྱུ་གྱི་མིག་རྒྱ། ——ཁ་བྱུང་གི་འབྲེལ།

\* འདོན་ཟེངས། ༥ \* 2005-9-30 \* བོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༡༡༧ \* བོད་ཀྱི་དགུ་བཅུ་གསུམ་ལམ་འགྲུལ་ཚོགས་པ།

དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སློབས་ཤུགས་རྩེར་གསོན་པའི་ད་ལྟའི་དུས་དེར་  
 བློ་སྦྱོར་ཚོགས་དང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་བཅས་པའི་གཞུང་སའི་བབ་  
 ཉེ་གས་ཚང་མར་དེའི་སློབས་དང་རྣམས་ལ་རྩལ་གསུམ་གྱི་དབང་  
 བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་མོད་སྲང་ལམ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུར་  
 འགའ་རེར་དེ་ལས་གཞན་པའི་འཁྲུག་འཕྲོས་དང་འཁྲུར་ཁུག་  
 མང་བའི་དབྱེད་འཕྲོས་གཞན་ཞིག་གི་སྤྲེལ་ཤུགས་བསྐྱོད་བཞིན་  
 ཡོད་ན་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་ཁོར་ལུག་རྒྱུར་རྒྱུར་འདི་གང་འབར་བྱེད་  
 མི་ཡོང་ངམ་སྤུས་པའི་སེམས་སྲུང་ཞིག་ཁྱུ་སིམ་ལུའི་ཡུལ་སྐྱོད་ས་  
 སུ་འཇམ་འགྲུལ་བྱེད་བཞིན་འདུག རང་ཉིད་རང་དབང་གིས་  
 སྤྱི་ས་པའི་བདེན་བྱུང་དེས་མིའི་ཐོག་མའི་བདག་དབང་ལ་གསལ་  
 བཤད་དང་དམ་ཚོན་རྣམས་ན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་འཕྲུང་ཁུངས་  
 ཡང་རང་འཕྲུང་གི་རྒྱ་མིག་གཅིག་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྲུང་  
 ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དང་མི་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་  
 རྒྱུས་ནང་ཉམས་རྒྱུད་དང་དར་རྒྱས་མཉམ་བཞེས་ཀྱི་ཡོ་ལང་རྒྱུན་  
 མི་ཚད་རྒྱུར་ཚར་རྒྱུར་དང་ཉི་འོད་རེ་མོས་ཀྱི་ནམ་རྒྱའི་ཁོང་སྤོ་རྩེའི་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲུག་རྒྱུན་སྲུང་ནས་དབར་གཅོད་བཞིལ་གྱི་ཁོང་ག་  
 འཕྲུར་མ་ཕྱོད་། དབུ་མའི་ལམ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ལྷ་རྒྱལ་འབྲེན་པའི་  
 ཀུན་ལམ་ཡིན་པ་དངོས་བདེན་ཡིན་རྒྱུར་ཕམ་ཁའི་དབུགས་རིང་ཞིག་  
 གཏོང་མི་འདོད་པའི་སྤུགས་བསམ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ཡང་དོས་  
 ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁ་གཏད་ཀྱི་དབྱེད་མི་

བཅོན་ཚོད་གཅིག་དང་འདྲ་བར་རི་ཚོམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་  
 གཡང་འགྲུག་གི་སྤྱིད་པ་འཁྲུམས་ན་དེ་ཚོམ་གྱིས་འཚུབ་ཚ་དང་  
 གཞོད་སེམས་ཀྱི་བ་སྐྱུ་གཞེངས་ཁེས་པ་དངོས་མཐོང་རེད། དེར་  
 བརྟེན་མཐུན་མོང་གི་དམིགས་འདུན་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་  
 དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐབས་ལམ་སྤེད་བསྐྱོད་དགོས་པ་དང་སྤྱོད་  
 གཞན་ཞིག་ནས་རང་བཅོན་གཅོད་མའི་ཐབས་ལམ་སྤེད་བསྐྱོད་  
 ན་དེ་ནི་ཐབས་ཤེས་རྒྱུར་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་ལྟར་རྩོད་ལ་དགེ་མཚན་  
 ལས་གཞོད་པའི་ཆ་གང་གི་མདོན་རྒྱུ་ལ་མེད་ན་ང་ཚོས་ལམ་དེ་  
 གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱུང་འོན་ཏེ་དེ་འཚོལ་དགོས། རེད་དེ་སྐྱབས་  
 ལ་ལར་བསམ་སྤོ་བྱུང་གསེར་རིང་ལུགས་དང་ཡང་ན་བསམ་བཞིན་  
 ཁྱུང་གསོད་རིང་ལུགས་ཚོས་ལམ་ཁད་གཉིས་ཆེད་དུ་གཏོང་གཏུག་  
 བྱེད་པའི་འཁོར་བསྐྱོད་ལ་འཁྲུང་འདེགས་བྱེད་པར་བརྩམས་པ་  
 ནི་སྤྱི་ནང་གང་ནས་བརྟག་གྲང་ཉེན་ཚབ་རང་བཞིན་ཞིག་རེད། ང་  
 ཚོས་དབྱེད་ཡོད་མ་རྟོགས་པར་གཉེན་ནང་འཁྲུག་ལ་བསྐྱུལ་  
 བའི་སིམ་འཇུ་ལ་བ་དག་དོས་འདྲིན་མ་ཐུབ་ན་གཅིག་བསྐྱར་གྱི་  
 སློབས་ཤུགས་བསྐྱུན་པའི་མ་མཐའི་གནད་དོན་ཐད་བསམ་ཞིབ་དང་  
 རྒྱས་ལོན་མ་ཐུབ་པའི་ནོར་འཁྲུལ་ཞིག་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་  
 དགོས་ལ་གཅིག་བྱས་ན་ལོ་རྒྱུས་སྤེད་གི་གོ་ཚོར་དང་འགལ་འདྲོལ་  
 མི་རྒྱུད་བཞིག་བསམ་སྤོ་ཁྲུལ་སྐྱུ་བདེ་རིགས་གསར་གསལ་  
 དང་འཕྲར་བཅོལ་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འཕྲུང་བར་དེས།

# དགུ་པའི་ཉིན་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་མི་

## དམངས་སྤྱི་འཐུས་མཚོགས་

### གི་བཀའ་སློབ།



དེ་རིང་དགུ་པའི་ཉིན་བདུན་གྱི་  
 དུས་འདྲའི་བོད་ཀྱི་དགུ་བཅུ་  
 གསུམ་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་  
 པའི་འགྲུལ་རྒྱ་བས་ཅན་གྱི་དུས་  
 ཚོགས་ཚུ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ལ་བཅན་ཤོད་དེ་ཉིན་ཚོགས་པ་དབུ་བརྟེས་  
 པའི་མངོན་སྲོལ་སྤྱད་བཅི་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་མངོན་སྲོལ་ལེགས་བཞུགས་  
 གནང་བའི་སྐབས་གནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་དགུ་བཅུ་  
 གསུམ་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་པའི་དབུས་རྒྱུན་ལས་རྒྱལ་པ་དང་ཚོགས་  
 མི་རྣམས་ལ། གཞན་ཡང་འདིར་འདུས་མང་ཚོགས་ལ་སྤྲོད་གྱིས་  
 སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚབ་ལུས་ཏེ་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་བདེ་  
 ལེགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། བོད་ཀྱི་དགུ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་  
 པ་འདི་བཞིན་བོད་མིའི་གཞུང་འབྲེལ་ལ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པའི་གསུ་  
 བྱིག་ཡིན་ལ་བོད་མིའི་སྤྱོད་ཤུལ་ལྟར་ཚུ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆབ་སྲིད་  
 ཀྱི་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་ལུགས། ལུང་  
 ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོགས་པ་གཡ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་བོད་ཀྱི་  
 དགུ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་པའི་ལས་དོན་དང་དམིགས་  
 ལུལ། བསྐྱབ་བྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་དུ་ལྷོད་དུ་འོ་སྒྲོལ་འབྲེལ་བཅས་  
 གནང་སོང་བ་ལྟར་བོད་ནང་བཅོམ་ཚོལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་  
 ནང་ལུགས་རྗེས་རྒྱ་གར་ནང་བཅོམ་ཤོད་ལ་འབྱོར་བའི་ཆབ་སྲིད་  
 བཅོམ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ལུ་ལ་བབ་སྡེ་ལེན་མཐུན་བསྐྱར་རོགས་པམ་  
 དང་རང་རང་གི་ཤེས་ཡོན་རྒྱ་ཚོད་དང་ལོ་ནར་གཞིགས་པའི་ཤེས་  
 ཡོན་སྤོ་བསྐྱོད་དང་གཟབ་སྐྱོད་། ལག་ཤེས་སྤོང་བརྟེན་འདྲམིན་  
 ལོ་སྒྲིག་གིས་གང་ལ་གང་འོས་མི་ཆེའི་འཚོ་ལོས་མདུན་ལམ་བཀོད་

སྒྲིག་མནར་གཅོད་སོག་པའི་ནད་གཅོད་རྣམས་ལ་སྤྲོད་བཅོས་  
 ནད་གསེའི་མཐུན་འགྲུལ། བོད་ནང་རྒྱ་དམར་གྱིས་བཅན་གཞོན་  
 གདུག་རྒྱུ་བོད་ཀྱི་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡ་ང་བའི་གནས་སྤངས་  
 སྤྱི་དང་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པའི་སྤྱི་དོན་སྤོངས། རེ་འབོད། བདེ་  
 སྤྱི་གནས་འཛུམ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བདེན་པའི་དྲི་ལ་བསྐྱབས་གནང་  
 སྤོད་དང་བོད་ནང་མི་གསོད་ཁྲུག་སྤོང་གྱི་དོན་རྒྱུན་གནས་ཚུ་ལ་བྱུང་  
 མཚམས་སྐབས་བསྐྱབ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གྱིས་འཚོ་མེད་  
 ཞི་བའི་ལས་འགྲུལ་འདྲམིན་སྤེལ་ཏེ་བདེན་རྒྱུ་དབུང་གཉིན་  
 འཚོལ་ཐབས་གནང་བཞིན་པ་མ་ཟད་དུ་སྐབས་རྒྱ་དམར་འོག་  
 མནར་གཅོད་སྤྱངས་དང་ལྷོང་བཞིན་པ་དང་ནང་མི་རྗེས་ལུ་བཅས་  
 ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ལུ་རྒྱ་དང་གཞིས་བྱེས་ལོད་མིའི་  
 དབར་འབྲེལ་མཐུན་གྱི་ཟམ་པ་ལྟ་བུའི་འཁྲུང་བཞེས་ཆེ་བསྐྱེད་གྱིས་  
 བོད་མིའི་ཚ་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་གཞོག་འདེགས་ཀྱི་སྤེལ་ལེགས་  
 འདེགས་གང་ལེགས་སྐྱབ་བཞིན་པ་བཅས་དེས་ལོ་སྐབས་འདི་  
 བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་ལེགས་སོ་བསྐྱབས་བརྗོད་ལུ་  
 རྒྱ་ཡིན་ལ། ད་དུང་བོད་ཀྱི་དཀའ་སྤོད་ལ་འཐུན་ཐག་མ་ཚོད་བར་  
 ལས་དོན་འདི་བཞིན་རྒྱུ་གསུམ་མཐུན་མེད་སྐབས་ལུ་མཐུན་བྱུགས་  
 ལུར་སྤྱར་སྐྱབ་ཆེ་བསྐྱེད་ཐོག་གཞིས་བྱེས་ལོད་མིའི་དབར་མཐུན་  
 ལམ་དོག་ཚ་ཚིག་སྤྱི་ཡ་དང་གནས་ཐབས་སུ་བྱུགས་སྤོན་བརྒྱུ་  
 དགོས་པ་ཡིན། ལྷག་པར་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་སྐབས་མཐོན་ཆེན་  
 པོ་མཚོག་ནས་དུས་གསུམ་གསལ་གཟིགས་ཀྱིས་སྤང་དོར་བཀའ་  
 སྤོང་ཟབ་མོ་སེམས་པ་རྣམས་ལ་སྤོང་བསྐྱོད་དོན་གཉེར་གྱིས་ཅིགས་དང་  
 བཀའ་སྤྱོད་ལུ་རྒྱ་ལེ་གནད་ཀྱི་སྤྱི་དོར་སོང་ཚང་མའི་དགོངས་  
 པར་འདེགས་པ་ཞིག་གནང་རོགས་ལུ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་བོད་གཉིས་  
 ཀྱི་དཀའ་སྤོད་ལེགས་སུ་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་སྐབས་མཐོན་ཆེན་  
 པོ་མཚོག་གིས་ཟབ་ཡངས་དཀྱེལ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་དབུ་མའི་  
 ལམ་གྱི་སྤྱི་དབུས་ལྟར་བཞེས་གནང་སྤྱོད་འདི་བཞིན་བོད་རྒྱ་ཆེའི་

མང་ཚོགས་ཀྱི་མདོན་འདོད་དང་འཚམས་ཤིང་། རྒྱལ་སྤྱི་དང་  
 བོད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་མཐུན་པ་མཚན་སྟོན་དུ་བོད་རྒྱ་གཉིས་དབར་  
 ཐད་ཀའི་འབྲེལ་བ་སྐྱར་གསོ་བྱུང་རྗེས་འབྲེལ་ལོ་ལ་རྒྱ་རྗེས་བེད་སྤོང་  
 བཞི་གནང་བྱུང་པ་མི་བཟང་སྟོགས་ཀྱི་འགྲུར་བ་བྱུང་ཡང་། རྒྱ་  
 བྱལ་གཞུང་ནས་མདོན་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བོད་སློབ་པ་བདེན་  
 བརྟུན་བསྐྱོད་གསུམ་གྱིས་ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་ཟེར་བ་སོགས་འབྲེལ་མས་  
 བསྐྱབས་བྱས་པ་མཚན། རྒྱ་དུ་རྒྱ་བྱུང་སྟོགས་ནས་བརྗོད་དོན།  
 བོད་རྒྱའི་དབར་འབྲིག་འཇགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་བྱུང་མཚམས་  
 བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུད་པ་རོ་ལངས་བརྒྱབ་རྒྱའི་ཀུན་སྲོད་ངན་བཅངས་  
 ཡོད་ལུགས་སོགས་རང་འདོད་ལྟར་འབྲོག་བཤད་ལྷ་ཚོགས་སྡེ་ལ་  
 དང་སྡེ་ལ་བཞེན་ཡོད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་ཡ་གོང་ས་སྐུབས་མགོན་  
 ཚེས་པོ་མཚོག་གིས་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལམ་སྟོན་དང་ཅ་  
 བྱིམས་སྤྱི་དབུས་ཆེད་བསྐྱབས་མཛད་པའི་ནང་གཞིས་བྱེས་བོད་  
 མི་མཉམ་འདོམས་ཀྱི་དུས་སྐབས་བྱུང་མཚམས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་  
 འདོན་སྐྱོང་གི་འགན་ཁུར་བོད་ཀྱི་བདག་པོ་གཞིས་ལུས་བོད་མི་  
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་དུ་ཡོད་པ་ལས་བྱེས་འབྲེར་བོད་མི་རྣམས་ནས་ད་  
 ལུས་བཞེན་གོ་གནས་དང་དབང་ཆ་ཚོད་སྲེད་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་སོགས་  
 ཚིག་ཐག་ཚོད་པོས་གསལ་བསྐྱབས་ཟིན་པར་བརྟེན། བོད་ཀྱི་  
 དགུ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་པ་དང་གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་  
 དབར་ཐད་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཡོད་སྟབས་དངོས་ཡོད་གནས་  
 ཚུལ་རྣམས་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བཀོད་ལྗང་བསྐྱབ་བསྐྱོད་ས་དཀོས་  
 འདུག་པ་མ་ཟད་བར་ལམ་བོད་གཞུང་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་དབུ་  
 མའི་ལམ་གྱི་དོ་སྟོན་ཡིག་ཆ་དང་བརྟུན་འཕྲིན་འཁོར་ཐག་བཅས་  
 པ་གསར་དུ་བཟོ་འབྲེལ་གནང་ཡོད་པ་ལྟར་གཞིས་ལུས་བོད་  
 མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལུས་རྒྱ་ཁྲབ་འབྲེལ་སྡེ་ལ་གནང་བྱུང་བ་བྱུང་  
 ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ལ་དེ་ལྟར་མཐུན་འགྲུར་གཞིག་འདེགས་གནང་  
 རོགས་ཞེས་འཕོད་བསྐྱེད་ལྷུགས་ཆེ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། མཐའ་དོན་

ཡ་གོང་ས་མཚོག་སྤྱི་ཚོགས་པ་དང་ཡུན་དུ་བརྟན་ཞིང་ཕྱགས་བཞེད་  
 ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་བོད་ཀྱི་དགུ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་  
 པའི་ཕྱག་ལས་ཁག་དམིགས་ལུ་ལ་གཞིར་བརྒྱུར་གོང་ནས་གོང་  
 འཕེལ་ཡོང་བའི་སྟོན་འདུན་ལྷུ་རྒྱ་བཅས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ནས་ ༡༠༠༥ ཟླ་ཚེས་ལ།

### དགུ་པའི་ཉིན་བདུན་གྱི་དན་གསོ།

༡༣༡། །འདི་ལོའི་དགུ་པའི་ཉིན་བདུན་གྱི་དུས་དྲན་དེ་བཞིན་



སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༧  
 ཚེས་ ༡༧ ཉིན་བཞུགས་  
 ལྟར་ལྷ་རྒྱལ་རི་ར་ཟབ་  
 རྒྱས་ངང་འཚོགས་པ་མ་

ཟད་ཞོགས་པ་ཚུ་ཚོད་ ༤ ནས་རྒྱུད་ཏེ་གསར་བཅུགས་ཀྱི་བྱེད་  
 སྟོ་འགོ་བཅུགས་པ་དང་དེ་རྗེས་འཕྲིན་བཅོལ་བསང་གསོལ་བྱས།  
 ཚུ་ཚོད་ ༩ ཐོག་མཛད་སྟོ་དངོས་གཞི་དབུ་བཅུགས་གནང་  
 སྟེ་དེ་ཉིན་སྐུ་མགོན་གཙོ་བོ་བོད་མི་དམངས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ཚོགས་  
 ཀྱི་འཇུག་མི་སྤྱོད་བརྟུན་འདོན་མགོན་པོ་མཚོག་དང་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱ་  
 རོ་བརྟུན་པ་བཟོད་པ་མཚོག་ དེ་འབྲེལ་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་འཇུག་  
 མིས་མཚོན་ཁེར་སྐུ་མི་དམངས་བཞི་བརྒྱ་ལྷགས་ནས་བཞུགས་  
 ལྟར་ལྷ་རྒྱལ་རི་ར་མཛད་སྟོ་དེ་ཟབ་རྒྱས་ངང་འཚོགས་ཡོད་ལ་  
 དམིགས་བསལ་དཔོན་བོད་ཞིམ་སྟོ་བ་ལྷའི་སྟོ་བ་མ་བཞི་བཅུ་ལྷགས་



ནས་ར་སྤྱི་ར་འཇུག་  
 བཀོད་ལྱིས་བོད་རྒྱལ་  
 ཁབ་ཚེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་  
 ངམ་བརྗོད་ལྷན་པའི་སྟོ་  
 རས་སྤངས། དུས་དྲན་

སྐབས་བོད་ཀྱི་དགུ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་

གཙོ་བོ་དང་འདྲ་བའི་འབར་ནས་དུས་བྱམ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་  
བཟུང་སྤེལ་གནང་བ་གཤམ་གསལ། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདི་ནི་  
པོད་ཀྱི་སློང་བཅུད་ཡོངས་རྫོང་དམར་པོའི་དབང་བསྐྱར་འོག་འབྱུང་  
མིང་བཏང་ནས་མི་ལོ་ཉི་ལ་པོ་ཉེར་བདུན་སྟེན་པའི་རྗེས་སྐྱར་ཡང་  
། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་  
ལྷ་སར་འབྲས་སྐྱེད་པའི་དགེ་འདུན་པའི་སྤྱི་ཁྲིད་འོག་རྒྱ་  
ཆའི་སེར་སྐྱེམ་ཚོགས་ནས་བོད་རང་དབང་སྐྱར་གསོ་ཡོང་གི་རྒྱུ་  
ཞི་བའི་རྗེས་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་གི་ལུ་གསར་པ་ཞིག་གཏོང་དེ་མི་  
ལོ་ཉི་ལ་པོ་བཅོ་བརྒྱད་འཁོར་བ་དང་། བཅོན་པོ་ལ་དུ་པོད་ཀྱི་དགུ་  
བཅུ་གསུམ་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་པ་དབུ་བརྟེན་ནས་མི་ལོ་བཅུ་བཞི་  
འཁོར་བའི་དུས་བྱམ་ཁྲུང་འཕགས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་ད་བར་བོད་མིའི་རང་དབང་  
ཆེད་སྐྱོ་སྤོང་པོར་བའི་སྤོང་གཤམ་གསལ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ནམས་  
ལ་རྗེས་བྱམ་དང་། ད་ལྟ་བཅོན་ཁང་ནང་གནས་བཞུགས་པའི་ཆབ་  
སྤྱིད་བཅོན་པ་དང་། བཅོན་པོ་ལ་ཐོབ་ཀྱང་མདུན་ལམ་གང་ཡང་  
མེད་པར་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་མཚན་གཙོ་བོ་དང་དཀའ་སྐྱེད་གསུང་བཞུགས་  
པ་ནམས་ལ་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདི་བརྒྱུད་གཏུང་སེམས་དང་  
འཚམས་འདྲི་བྱ་གི་ཡོད། རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་དུ་ཐོག་མར་བཅོན་  
འདུལ་བྱས་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་གོང་ས་མཚོག་དང་བོད་གཞུང་གིས་  
རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་སྐྱོན་ལེན་ཅེད་འཚོ་བའི་དཔེ་ལྷན་བཞུགས་  
འབའ་ཞིག་རྒྱ་ན་འབྲོང་ས་མཛད་ཡོད།

འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཁ་ཞེ་མི་མཚུངས་པའི་སྤྱིད་  
རྒྱས་དེས་མཐར་ད་དགུ་ལོར་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་བཅོན་བརྒྱུད་  
གིས་ད་བར་མི་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བྱུག་སོང་བ་དང་དེའི་རིང་ལོ་རྒྱུད་  
སྤྱུག་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་རྩ་ཆའི་རིག་དངོས་གཏོར་  
བཅོམ་འཕྲོག་གསུམ་བྱས་པ་མ་ཟད། རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་གཏོར་  
བཞིག་གིས་གཏོར་ཁ་གང་བྱུང་དུ་སྤོང་ག་དང་ཤིང་སྐྱ་གང་བྱུང་དུ་

གཙོད་པ། རི་དུགས་སོགས་བདག་མེད་སྤོང་ཆགས་ནམས་བསད་  
བརྒྱུད་གིས་འགའ་ཞིག་རྩ་མེད་དང་མང་པོ་ཞིག་སྤོང་ལ་ཉེ་བ་བཅོམ་  
ཡོད། གཏོར་ཁ་སྤོང་འདོན་དང་ཤིང་ནགས་གཙོད་འབྲེག་གིས་  
ཁེ་འབབ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བདག་བརྒྱུད་བྱས་ཏེ་  
བོད་མི་ཞིང་འབྲོག་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བར་ཕན་པ་གང་ཡང་མེད།

དོན་དངོས་འདིས་ད་དགུ་ལོར་བོད་བཅོངས་བཏོལ་བཏང་  
ཞེས་བོད་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་བཅས་པར་རྒྱ་གང་ཆེས་གསལ་  
བསྐྱབས་བྱས་པ་དེ་ཆིངས་ཡིག་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ནང་གསལ་  
དང་རྩ་འགའ་བྱས་ཡོད། དེས་མ་ཚད་བོད་ནང་རྒྱ་མི་གྲངས་  
མང་གནས་སྤོང་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་འཛོམས་པའི་ས་ཆ་དང་  
ཁེ་འབབ་རིགས་བདག་བརྒྱུད་བྱས་པ་མ་ཟད་བོད་ཀྱི་མིང་ཁྲིར་ནང་  
དམག་དཔོན་སོགས་དཔོན་རིགས་མཐོ་གསལ་ཚོས་བཅུ་གསུམ་པའི་  
གཞུང་ཁང་དང་། བག་མེད་རོལ་རྩེད་ཁང་། ཆང་རག་ཐ་  
མག་བཅས་བྱུང་སྤེལ་བྱུགས་ཆེ་བཏང་དང་གཏོང་བཞུགས་ཡོད།  
འཚལ་སྤོང་དེ་རིགས་ཀྱིས་བོད་ནང་ཨེ་ཅིའི་ཉིན་ཁ་དང་། པོད་  
ལུག་ལོ་བཅུ་ཅམ་ནས་ཐ་མག་ལ་སྤོང་པ་ལོ་མས་གཤམ་སྤྱུར་བྱུར་  
ཏེ་བོད་མིའི་བདེ་འཇགས་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཐབས་ཐོན་སྤོང་ཚབས་  
ཆེན་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེ་མ་བསྐྱུད་པར་བྱུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞུགས་  
ཡོད།

རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ནང་ཚད་ལས་འདས་པའི་གཏོར་བཞིག་  
བཏང་ཡོད་པ་དེ་ལས་བོད་བཅོན་བདག་བཅོན་བརྒྱུད་བྱས་རྗེས་བོད་  
མིར་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་དེ་དུས་དང་མཐུན་པའི་སྤོང་བསྤོང་  
སྤྱད་མེད་པ་དེ་མི་ལོ་བཞི་བཅུ་ལོ་ནང་འཚོའི་གྲོང་གུན་ཆེ་ཕོས་དེ་  
ཡིན། ད་དུང་ཡང་དཀ་རིང་ས་མཐེགས་བརྒྱུད་གི་གནས་སྐྱེད་ས་  
དེ་ལུར་གནས་ན་བོད་མི་རིགས་ལར་རྒྱས་འགོ་ཐབས་གཏན་ནས་  
མེད་པས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གོང་གསལ་དོན་རྒྱུན་དེ་དག་དེས་  
པར་དུ་བསྐྱར་བཅོམ་བྱེད་དགོས།

དུང་བོད་ནང་ལས་ཁུངས་ལ་ལག་དང་བཅས་པར་རྒྱུ་  
 རྒྱན་ཡིག་ཁོ་ན་བོད་སྲོད་ལས་བོད་ཀྱི་རྒྱན་ཡིག་གོ་ལ་སྲོད་ཅ་  
 བ་ཉིད་ནས་ལ་བྱས་རྒྱུ་བོད་ཀྱི་རྒྱན་ཡིག་ཤེས་པའི་མི་རྣམས་ལ་  
 མདུན་ལས་གང་ཡང་མེད། གནད་དོན་འདི་དག་ལ་བརྟེན་བོད་  
 ཡུལ་རྒྱ་ཡུལ་དང་བོད་མི་རྣམས་རྒྱ་ནག་དབང་འདྲིན་པའི་བྱན་  
 གཡོག་དུ་འགྱུར་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་དམིགས་ཡུལ་གསལ་པོ་ཡིན། བོད་  
 ནང་རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༤༧ ནས་བཟུང་འཛོལ་ཞི་བའི་རྣམས་སྟོན་  
 རིམ་པར་བྱས་ཡོད་པ་དང་ལས་འགྲུལ་དེ་དག་ནང་ཆོ་སྲོག་ཤོར་  
 བའི་བོད་མི་རྗེ་སྟེ་དེ་གཞི་བྱུང་ཡོད་ལ་ད་སྐབས་ཀྱང་བཅོམ་ཁང་  
 ནང་མནར་གཅོད་མྱོང་བཞིན་པ་གངས་ལས་འདས་ཡོད། ཁོང་  
 ཚོའི་གནས་བབ་དང་འཕྲོད་བསྟེན། འཚོ་བ་སོགས་ཆེས་ཐལ་ཞན་  
 ཏུ་གནས་ཡོད་ཅིང་མང་པོ་ཞིག་མནར་གཅོད་འོག་ནང་གཅོད་  
 ཏུ་བྱས་ཡོད།

རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༧༥ ནས་བཟུང་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་  
 བྱུར་པའི་ཀུན་གཟིགས་ལ་པཎ་ཆེན་སྐྱེས་བུ་བཅུ་གཅིག་པ་བརྟན་  
 འདྲིན་དགེ་འདུན་ཚེས་ཀྱི་ཉི་མ་མཚོག་རྒྱ་གཞུང་གིས་ད་ལྟ་འཚོ་  
 བཞུགས་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་པ་བཞིན་དོན་དོས་  
 ཡིན་ན་རྒྱལ་རྒྱུ་ལོ་བྱིས་པའི་ཐོབ་ཐང་གི་དབུ་འབྲིད་བརྒྱུད་འདྲེས་  
 རྒྱུ་དེ་དམངས་ཀྱི་མདུན་སར་མིག་སྟོན་དེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས།  
 དེ་འབྲེལ་ཡུན་རིང་མནར་གཅོད་ཀྱིས་སྐྱུ་སྐྱུ་གཅོད་བཅོས་པའི་  
 བོད་རྒྱུངས་སྲོལ་ཆེན་གྱི་སྲོལ་སྐྱུ་གྲོ་བཟང་བརྟན་འདྲིན་དང་བང་  
 རི་རིན་པོ་ཆེ། སྐུལ་སྐྱེ་བརྟན་འདྲིན་བདེ་ལེགས། བྱ་བུ་ལ་  
 རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས། དག་དབང་སྐུལ་བྱུང་། དག་  
 དབང་འབྱུང་གནས། ཐུབ་བརྟན་ཡི་ཤེས། འདིགས་མེད་རྒྱ་  
 མཚོ། རྩན་ཚོགས་དབང་འདུས། བུ་ཤོབ། འཚོ་མེད་རྟོ་རྗེ།  
 རྩ་བ་རྒྱན་མཚན། ཉི་མ་ཚོས་སྟོན་སོགས་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་  
 རྣམས་འབྲེལ་དུ་སྲོད་འཕྲོལ་གཏོང་དགོས། རྩལ་པར་བོད་ནང་

གནས་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་རྒྱུར་རྣམས་ཀྱི་ལས་གནས་དང་འཚོ་བ།  
 འཕྲོད་བསྟེན། ཚོས་དད། སྲོལ་སྲོད་གང་སྲིར་འགོ་བཙའི་  
 ཐོབ་ཐང་དང་མི་ཚོས་རིང་ལུགས་ཀྱིས་འགན་སྲུང་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཚོར་  
 དེས་པར་དུ་ཡུལ་མིའི་རང་དབང་ཆ་ཚང་བ་སྲོད་དགོས།

དེ་བས་ཁོ་ཚོར་དེས་མེད་འདྲི་ཅུང་དང་འདིགས་བསྐྱུལ།  
 བསྐྱེད་བཅོར་བྱེད་པ། ལས་ཀ་སྐྱོད་མི་ཚོགས་པ། ཐ་ན་གནས་  
 ཚང་གཡམ་མི་ཚོགས་པ་བཅས་ལོ་རབས་དུག་བཅུ་དང་བདུན་བཅུའི་  
 ནང་གལ་ལེན་པ་བདག་གི་ཉེས་ལྷན་གཡོགས་ནས་མི་གལ་ནས་སྲུང་  
 པ་རྣམས་དང་འདུ་ཤེས་གཅིག་མཚུངས་འདྲིན་པ་རྣམས་མཚམས་  
 འདོག་བྱེད་དགོས།

མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་དེར་སྐབས་བོད་ནང་ཞི་བའི་རྒྱུད་འབོད་  
 བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ་ནི་བོད་མིའི་སེམས་བྱུགས་ཆག་པར་དོས་འདྲིན་  
 བྱས་ཏུ་དེ་ནི་མོར་འབྱུལ་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་རེད། གནད་དོན་  
 དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེར་སྐབས་མི་དུས་དམ་བསྐྱུགས་བྱུགས་  
 ཆེ་བྱས་པ་ལ་ཟད་བཅོམ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་དོ་དམ་ནན་པོ། དེ་  
 བཞིན་འཚར་གཞི་ལྷན་པའི་དམག་མི་དང་སློར་བྱ་བ། གསར་ལུ་ལ་  
 སོགས་གངས་མང་སྐར་སྟོན་བྱས་པའི་དབང་འབྲས་ཤིག་ལས་གཞན་  
 པའི་གནད་དོན་གང་ཡང་མིན།

འདས་པའི་དུས་ཐུང་ནང་བོད་རྒྱུ་དབང་དཀའ་སྟོབས་ལ་  
 རྒྱན་བཅོན་བྱོལ་གཞུང་དང་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཆབ་སྐྱེས་  
 བཞི་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་དབང་མན་ཚུན་གདོང་བྱུག་གིས་  
 བོད་རྒྱུ་འབྲེལ་ལས་བསྐྱར་དུ་མཐུན་ཐུབ་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་  
 དགའ་བསྐྱེད་ལྷ་གི་ཡོད། འདི་ག་ཚོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་  
 ༡༠༠། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ནས་བཟུང་རང་བཅོན་ཐོག་མང་  
 མོས་ཀྱིས་བདམས་ཀ་བྱས་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཚོས་བོད་ནང་  
 རྒྱ་མིའི་མདུན་དུ་རྒྱལ་རབས་ནང་འབོད་པ་གཞིར་བཟུང་བོད་རང་  
 བཅོན་དགོས་པའི་རྒྱུད་འབོད་བརྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཉེར་ལེན་

ལས་ང་ཚོའི་འཐབ་ཁྲོགས་རི་སླེད་ཅིག་དམར་གསོད་དང་བཅོན་  
བཅུག་སྐྱབས་སྤོང་བཅས་ཀྱི་དཀའ་སྐྱབས་སྤོང་བཞིན་ཡོད།  
པོད་དུ་གནས་སྐབས་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་ཐ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་  
ཡགོང་ས་མཚོག་དང་བཅོན་ཕྱོད་ལ་གཞུང་གིས་གནང་གི་ཡོད་པའི་  
ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་ཡོད། གལ་སྲིད་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་ཡིད་  
ཆེས་བྱེད་ས་དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་ན་པོད་ནང་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འགུལ་  
ཞིག་ཡོང་བྱུང་པ་དགའ།

དེར་བཞེན་དེ་ཚོ་བཅོན་ཕྱོད་དུ་འབྱོར་རྗེས་ ༡༩༧༡  
ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ རས་ཚོགས་པའི་ཡངས་སྤོགས་པོད་ཀྱི་  
ཚོས་རིག་དང་ཁོར་ཡུག་ མི་རིགས་དང་བཅས་པ་ཁ་ཚང་དགོས་  
གཏུག་གི་སློབ་ཐབས་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་མཛུགས་སློབ་གནང་  
བའི་དབུ་མའི་ལམ་ལས་སྐྱབས་མེད་པར་མཐོང་སྟེ་དབུ་མའི་ལམ་  
ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཡགོང་ས་མཚོག་སྐྱབས་སྤོང་འདི་ཡི་ཐོག་པོད་ཀྱི་  
གནས་ཚུལ་ཐག་གཅོད་བྱུང་བའི་རེ་བའང་བྱས་པ་ཡིན། འོན་  
ཀྱང་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་ཚོགས་སྐྱོང་ཚོགས་ལ་ཁ་བཏགས་ནས་  
མོས་མོལ་ཐད་དཀར་མ་བྱས་པར་ཉིན་འགྲང་ཞག་འགྲང་བྱས་ཏེ་  
ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱོར་ཚད་བཅུགས་པ་དེ་ང་ཚོའི་དམིགས་  
ཡུལ་ལས་སློབ་པར་སོང་། ༡༩༧༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་  
སྲར་བཞིན་རང་བཅོན་ཐོག་བསྐྱོད་པའི་ཕྱོས་འཆམ་བུང་།

སློ་མཐུན་འགའ་རེས་རང་བཅོན་ཐོག་བསྐྱོད་ན་ཡགོང་  
ས་མཚོག་དང་གཞུང་གི་དགོངས་གཞི་དང་འགལ་བར་ངོས་འཛིན་  
བྱེད་མི་ཡང་ཡོད། དེ་ནི་དོན་དངོས་ཤིག་ཡིན། ང་ཚོ་རང་བཅོན་  
ལ་སྤོགས་པ་དེ་ནི་ཞི་མོལ་ལ་འགོག་རྒྱུ་བཟོ་བྱེད་དང་རང་ཉིད་  
འགུལ་བསྐྱོད་བྱེད་མ་དགོས་པའི་ཁ་བཏགས་སྐྱམ་པའི་རང་བཅོན་  
ཡང་ཡིན། རྒྱ་གཞུང་གིས་ང་ཚོས་ཕམ་ཁ་བྱུགས་ཆེ་འཇུག་པའི་  
དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་དུང་དཔོན་གཡོག་གི་ཕྱོས་བསྐྱར་སྐྱབས་  
མ་ཡིན་པར་འཛེམ་སྲིད་ཐོག་ཡང་དག་ལ་སྲི་གསལ་ནང་གསལ།

རྒྱུ་མདུན་དོ་སློབ་མེད་པའི་སློབ་མེད་མོལ་དངོས་གཞི་གང་  
མཁྲོགས་འགོ་འཇུགས་བྱེད་དགོས།

ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་དབུ་མའི་བཅོན་ཕྱོད་ལ་གཞུང་  
གི་ད་ལྟའི་དུས་རིམ་འདིར་ཞི་མོལ་གྱི་ལམ་ཐོག་མ་ཞུགས་པར་  
རྒྱར་གཡོལ་དང་ཡགོང་ས་མཚོག་དགོངས་པ་རྗེས་སྐྱབས་སྐྱབས་  
ཏེ་རེ་སློང་བཅང་ཚེ་དེ་ནི་འགྲུབ་ཐབས་མེད་པའི་སློང་བསམ་ཞིག་  
ཡིན་པ་ནི་བོད་ས་ཤོར་བ་ནས་མི་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ར་  
འཕྲོད་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་གཞུང་ལ་ད་བར་བོད་མིས་འཁོན་འཛིན་  
བྱུགས་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་འཚོ་བའི་ལས་འགུལ་མ་བྱུང་བ་ནི་ཡགོང་ས་  
མཚོག་དང་བཅོན་ཕྱོད་པོད་གཞུང་གིས་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སློབ་  
ལས་བྱུང་བ་ཡིན།

དེར་སང་བོད་ནང་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་འཚོ་  
བ་མེད་པ་ནི་རང་སྐྱབས་རང་གིས་ཉོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་  
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཡགོང་ས་མཚོག་སྐྱབས་སྤོང་གསལ་པའི་གནས་ཚུལ་  
ཐོན་ཆེ་འཚོ་བའི་འབྲུང་བའི་ངེས་པ་གཏན་ནས་མེད་པས་གནས་  
སྡངས་དེར་བསམ་གཞིགས་བྱེད་དགོས་པའི་འགན་འཁུར་རྒྱ་  
གཞུང་ལ་ཡོད།

མཐའ་དོན་དང་བདེན་ལ་དགའ་བའི་འཛེམ་སྲིད་རྒྱལ་  
ཁབ་ཁབ་དང་མི་མང་། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ནམས་ཀྱིས་དེར་  
དུས་པོད་ནང་གི་སློབ་བཅུད་དོ་བོམེད་བཅུགས་འགོ་གཞིའི་རྗེས་  
གི་ཉིན་འགན་ནམས་ལྟར་སློབས་ཡོང་ཆེད་རྒྱ་གཞུང་ལ་གཞོན་  
བྱུགས་ལུ་མཐུད་སློབ་པའི་རེ་བ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞུང་གིས་སྲར་  
ནས་ད་བར་འགོ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཐད་ཚིས་མེད་དོག་པོལ་བཞིས་  
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ནག་པོ་རབ་དང་རིམ་པ་བཞག་ཡོད་པའི་བོད་  
དུང་དགའི་དོན་རྒྱུན་དང་། དེ་ཅིང་གནམ་སྟེ་སློབ་མོ་ཆེར་སློབ་  
སྐྱབས་སློང་མང་པོར་ཁྲག་མཚོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ། ཕྱོགས་  
མཚུངས་རྒྱ་གཞུང་དང་སྐབ་མ་མཐུན་མཁན་ནམ་མང་གཙོ་དོན་




པར་བརྟེན་འཛོལ་ཐོག་དཀའ་ངལ་སྡེ་མང་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ།  
 སྤྱོད་པ་མཚུངས་ཁོ་ཚོའི་འཕྲོད་བརྟེན་ཐོག་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེ་  
 འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོགས་དངོས་ཡོད་གནས་སྣང་ས་ནམས་ཞིབ་དུ་  
 འགྲེལ་བརྗོད་བསྐྱབས། གཏམ་བཤད་དང་མཉམ་དུ་བོད་ནང་  
 གི་མནར་གཅོད་དང་འབྲེལ་བའི་དཔར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་གྲང་  
 གནང་ཡོད་ལྟ་བུ་ལུ་ཡ་དེའི་མེར་སྲུ་མི་དམངས་སྲི་ནས་དོ་སྣང་  
 དང་གཏུང་སེམས་ཚད་མེད་གནང་བའི་འགྲུལ་ལྷན་ལེན་གྱི་གཞི་  
 བསྐྱབས།

མཚུགས་ཀྱི་སྟོན་མཚན་ལ་རང་གི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་  
 གཅོད་པོར་གྱུར་བའི་དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱེད་པ་སྟོན་  
 མེད་ཐོག་ལ་རབས་བཟང་སྟོན་ལྟར་པའི་བོད་མི་ཚོད་ལྟར་ཞིག་  
 དགོས་པ་དང་། བོད་མི་མེར་སྲུ་དྲག་ཞན་ཚང་མས་མཐུན་སྦྲེལ་  
 རྟོག་ཅེ་ཆེ་གསྲིལ་ཐོག་ཡགོང་ས་མཚོག་དང་བོད་གཞུང་གི་བཀའ་  
 དགོངས་ཅི་བཞིན་མདུན་བསྟོད་གནང་དགོས་པའི་འཕྲོད་བསྐྱེལ་  
 དང་རེ་སྟོན་ལྟས་པར་ས་གནས་མི་དམངས་དང་དགེ་སྟོན་ཡོད་  
 དོ་ཚོགས་གིས་ཀྱབ་སྐྱོར་དང་དགའ་བསུ་ཚད་མེད་གནང་འདུག

### དཔེ་དེབ་གསར་འདོན།

བོད་ཀྱི་དགུ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་པས་བཙན་འོག་གི་  
 ལོ་རྒྱུས་ཉམས་ཞིབ་བྱ་བུ་ལ་བརྟེན་དཔར་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པའི་  
 ལོ་རྒྱུས་དེབ་སྤེང་དགུ་དཔར་བསྐྱབས་བྱས་ཟེན་ལ་ཉེ་ལམ་གསར་  
 དུ་དེབ་སྤེང་བཅུ་པ་“ང་དང་གཅུང་པོ་” དང་བཅུ་གཅིག་“ཞིང་  
 པའི་དུན་ཐོ” གཉིས་དཔར་བསྐྱབས་བྱས་ཡོད།

### མར་མེའི་སྟོན་སྟོར།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་དགོང་ཚུ་ཚོད་  

 དུག་པའི་ཐོག་ས་གནས་གཞོན་ནུ་  
 ལྷན་ཚོགས་དང་བོད་ཀྱི་དགུ་བཅུ་  
 གསུམ་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་པ་  
 མཉམ་གཉེར་ཐོག་མེའ་པ་གན་  
 རྒྱངས་འཁོར་བའི་ཆེས་མཁས་ལས་འགོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་མར་མེའི་སྟོན་  
 སྟོར་བྱས་པ་དང་དེའི་དགོང་ལོ་ཚོགས་ཁག་གཉིས་པའི་དུང་ཆེ་  
 བས་གཏམ་བཤད་སྟེ་ལ་ཡོད།

<p>Published by : The Gu-Chu-Sum Movement of Tibet</p> <p><b><u>If undelivered, Kindly return to:</u></b></p> <p>The Gu-Chu-Sum Movement of Tibet              Ex- Political Prisoners' Association              JogiwaraRoad, Mcleod Ganj              Dharamsala-176219              Distt Kangra(H.P)INDIA</p>	<h2 style="margin: 0;">Book Post</h2> <div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 100%; margin-top: 10px;"></div>
---	---



