



བོད་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་གསར་འཕྲིན།།

གངས་རིའི་ཕར་རྒྱུ་གྱི་མིག་ཚུ། _____ཁ་བྱུང་གི་འབྲེལ།

* འདོན་ཐེངས། ༩ * 2005-5-27 * བོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༡༩༡ * བོད་ཀྱི་དགུ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་པ།

རིག་གཞུང་ནི་མི་སྐྱེར་དང་མི་རིའི་ཤིག་ཡང་ན་ས་ཁུལ་དང་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་དབྱེ་མཚའ་ས་མེད་པར་བྱུང་མོད་གི་ཁྱད་ཚོར་ཞིག་ཡིན་པར་
 གཟུར་གནས་པ་ཚོས་རྒྱན་དུ་དཔྱད་གཏམ་སྤེལ་བྱུང་། ར་རང་
 ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ནི་སྲར་ནས་ད་བར་སྤྱི་ནང་གི་མཁས་པ་དུ་མས་
 གཙོ་བོ་རང་ཉིད་འཚར་ལོངས་བྱུང་སའི་ཡུལ་ལྷང་ངམ་རྒྱལ་ཁབ་
 དེ་རང་གི་མ་སྐད་ལ་གཙོ་བོ་ཆེན་བྱས་པའི་ཟིན་བྲིས་ཤིག་མིའི་རིའ་
 ཀྱི་བྱུང་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་བམ་ནང་རྗེན་སྣང་དེར་འདུག། སྤྱིར་མི་རིའ་
 རང་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་སྐད་ཡིག་དང་ལྷུ་ཕྱོད་ལ། རང་བྱུང་གི་
 ས་བབ་སོགས་ཡན་གར་བ་ཞིག་སྤྱན་དགོས་པ་སྤྱི་ནང་གི་མཁས་
 པ་དུ་མས་མཐིན་དབྱེད་སྒྲུབ་གཅིག་དུ་སྐྱོས་པ་སྣང་བཅན་འདྲུལ་བ་
 དག་གིས་ངན་སྦྱོང་གི་གོམས་སྣོན་པས་དང་པོ་ཡང་འགོ་དེ་ནས་
 འདྲུགས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་ཐོག་བཅན་འདྲུལ་བྱས་
 བས་མི་རིའ་བར་ཐོག་མར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་ཁ་གཡར་ནས་དམག་ཁའི་
 གཞུང་ལམ་གསར་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་བོད་མིའི་སྲར་ཡོད་ལམ་བཟོའི་
 ཡག་ཅུལ་ནམས་རྗེས་ལུས་ལ་ལོག་འབྲེལ་བ་རྒྱབ་ནས་མི་དམངས་
 ཀྱི་བསམ་སྣོན་སྐྱེད་བྱས་པ་དང་དེ་རྗེས་ལམ་བཟོའི་གོ་སྐབས་དང་
 བསྐྱེད་ནས་ཞོར་བྱུང་གཏོང་ཁ་སྤོག་འདོན་གྱི་ལས་གཞི་སྤེལ་ཡོད་
 པ་དེ་ནི་བཅན་འདྲུལ་བ་ཚོས་ཚུལ་དང་ཁ་གཏད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཅ་
 མེད་བཟོ་བའི་ཐབས་རྒྱས་རྣོང་ར་ལུན་པ་ཞིག་ཏུ་སྤང་། དེ་འབྲེལ་
 ལས་འགྲུལ་འདྲུ་མིན་ལ་རྒྱུན་བཏུ་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་སྣོན་

ཟང་ཟེར་བཟོས་པ་ནི་མི་ནམས་ལ་དངངས་སྐྱག་བསྐྱང་ནས་ཕན་ཚུན་
 ཞོར་འདེའ་དང་ནན་ཏན། གོ་སྐབས་དམ་འདྲིན་སྣོས་པར་གྲོལ་
 བྱེད་པའི་སྣོ་སྣོ་བས་མེད་པར་བཟོ་ཐབས་དེ་རེད། ལྷག་པར་རིག་
 གནས་གསར་རྗེ་ཆེན་མོ་ནི་ཆེད་དུ་བོད་མི་རིའ་ཀྱི་རིག་གནས་ཅ་
 བསྐྱེད་གཏོང་བའི་ཐལ་ཆེའི་བྱ་ཐབས་ཤིག་ཡིན་སྐབས་ས་གཞི་གས་
 པར་བྱེད་པའི་ལས་འགྲུལ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་བས་དེའི་ནང་བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་
 ཀྱིས་གཙོས་པའི་རིག་གནས་སྤྱི་བྱེད་མིན་བྱུང་བམ་མེར་བསྐྱེད་
 བཏང་བའི་དུ་ཞུ་ནི་དམག་འཁྲུག་སྐབས་ཀྱི་དུ་ཞུ་ལས་ཀྱང་ཆེ་
 ཆེར་སྐྱབ་ཅིང་། ད་དུང་ལས་འགྲུལ་དེའི་ནང་བོད་ཀྱི་དགོན་པ་
 རྒྱག་སྣོད་སྐྱག་གཏོར་བཤིག་བཏང་བའི་བོད་མིའི་མི་ལུས་རྒྱད་
 བཅས་སུ་གཤེས་སྤྱད་འདྲིས་བྱུང་བའི་དང་མོས་འདྲིག་རྗེན་དང་
 དངོས་ཡོད་འདྲིག་རྗེན་གཉིས་ཀ་ཅན་དེ་བརྗེ་སྐྱར་གྱིས་འདྲིག་རྗེན་
 གསར་པ་སྤེད་པར་པོའི་ཡུལ་སྣོད་སུལ་ཡིད་དབང་འཕྲོག་སྤྱིར་ཡིན།
 མདོར་ན་རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་ཐོག་འདྲིན་པའི་སྤྱིད་རྒྱས་ནི་བཅན་
 རྒྱལ་རིང་ལྷུ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཁ་གཏད་ཀྱི་མི་རིའ་དེའི་སྣང་
 ཡིག་དང་གོམས་གཤིས། རང་བྱུང་ས་བབ་དང་བཅས་པ་བྱུལ་
 མེད་ཅ་སྣོད་བཟོ་བའི་ངན་གཤེད་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ཤིག་ལོ་ངོ་བཞི་བཅུའི་
 རིང་རྒྱན་བསྐྱིངས་བྱས་འདུག་ན་དུས་རབས་ཀྱི་དགོས་མཐོ་དང་
 འཚོམས་འདྲར་སྤང་བའི་དབུ་མའི་ལམ་སྤྱོད་དེས་བོད་མིའི་དགོས་
 ཅེས་ཀྱི་གནད་དོན་དེར་ཐག་གཅོད་དང་སྣོན་ཆེན་གྱི་ལུ་བྱུལ།

གཅེན་གཙུང་གི་ལས་དབང་།

པོད་སྐོང་ས་འཕན་པོ་མཁར་ཅེ་གོང་ཚོའི་རྒྱལ་སྐོར་ནང་མའི་ཕ་བཀྲ་
ཤིས་རྟོ་རྟེ་དང་མ་ལྷ་ཉོག་གཉིས་ལ་བྱོན་བརྩོམས་བུ་སྐྱུག་ལྟ་བུར་
བནས་བུ་གཉིས་ཀྱིས་དམར་པོའི་བསྐྱུ་བྱིད་ལ་མགོ་མི་འཁོར་བར་
པོད་རང་བཅོན་ཚོད་ལེན་ལས་འགྲུལ་ནང་བཞུགས་སྐྱེན་ལུ་ལ་མི་
ནམས་ཉང་བསང་དགོས་པའི་སྐྱུག་སྐྱོད་བཏང་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཞི་
འདུལ་གྱི་བྱིས་གཞི་དེ་ཡང་ལོག་སྐྱོད་པའི་བྱིས་ཚང་ཞེས་རྟུང་རྟེག་
དང་ཁ་བརྟུང་གཏོང་ལུ་ལྟ་བུ་གྱུར།

བུ་གནལ་པ་ཚེ་བརྟན་ནི་ད་ལྟ་རང་ལོ་ ༡༡ ལ་གསོན་
པ་དང་ཚོས་མིང་ལ་ལེགས་བཤད་སྐྱེན་ཚོགས་ཟེར། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༩
ལོའི་པོད་ཟླ་ ༦ ནང་ཁོང་དང་ཁོང་གི་རོགས་པའམ་དགོན་པ་
གཅིག་པའི་བུ་བུམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སའི་བར་
སྐོར་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་བརྐྱེད་ཉམས་སྐྱོན་པའི་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་གནལ་
ལ་བསྐྱེད་ས་ཉེ་བོད་རང་བཅོན་ཡིན་‘‘ཡ་རྒྱལ་བ་བརྟན་འདྲིན་རྒྱ་
མཚོ་སྐྱེ་ཚེ་བྱི་ལོར་བརྟན་པར་ཕོགས་’ཞེས་དོ་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་ཁྲོམ་
སྐོར་བུས་སྐྱབས་ཉིན་དེ་རང་ལ་རྒྱ་མའི་ཉེན་རྟོག་པས་གཏུག་སྐྱུག་
ཚེན་པོས་བརྩམ་བའི་གཞིགས་བྱེད་བཞིན་ལྷ་ས་དགུ་ཚོ་བལྟ་སྐྱུང་ཁང་
དུ་འདྲི་ཚད་བྱིས་བཤེར་ནན་པོ་བུས།

དེ་རྗེས་ལྷ་ས་འབྲིང་རི་མ་མི་དམངས་བྱིས་ཁང་ནས་
ལོ་ངོ་ ༥ དུས་བཀག་བྱིས་ཁང་བཏང་ནས་བུ་བཞི་བཅོན་
ཁང་ནང་དལ་ཚོལ་བསྐྱར་བཤོད་བྱེད་དུ་བཅུག་བཅོན་ཁང་དེའི་
ནང་ཁོང་དང་འདྲ་བའི་ཚབ་སྲིད་བཅོན་པ་རྒྱ་སྐྱུག་མང་པོ་སྤྱི་ལ་བའི་
སྐྱུག་སྐྱོད་དུས་བཞིར་ཕྱིད་དགོས་ལ་བཅོན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཚེ་
སྐོག་གི་འདུ་བྱེད་སྐོར་ནས་ཕྱི་མའི་ལྷ་ལམ་དུ་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་
ཡོད།

ཚེ་བརྟན་སྐོར་གྲོལ་བྱུང་རྗེས་སྐྱུང་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་དམ་

དྲག་ཚེན་པོའི་འོག་གནས་དགོས་པ་མ་ཟད་གཡམས་གཡོན་གང་
དུ་འགོ་དགོས་ཀྱང་ས་གནས་དཔོན་རིགས་དང་ཉེན་རྟོག་པར་ཚོག་
ཚན་སྐྱེད་མེད་ལྷ་དགོས། ལྷག་པར་དེ་སྤྱི་དགོན་པ་ནས་སྤྱིར་
འབྱུང་བུས་ཟིན་སྐྱབས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བར་ཉམས་སྐྱོད་དང་དཔལ་
འབྱོར་གྱི་ཡོང་ཁུངས་ཕོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེན་གྱིས་གཏུག་
ཡིན་རྐྱེད་ཉམས་སྐྱེད་བྱས་མེད་ཀྱི་འཚོ་བཞིག་བསྐྱེད་དགོས་ལ་
དཀའ་སྐྱུག་གི་ལོ་རབས་དེ་ནི་ཁོང་གཅིག་ལྟ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་
གི་གཙུང་པོ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ནས་ཀྱང་སྐྱེད་བསྐྱེད་དགོས།

བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ནི་ ༡༧༧༧ ལོར་འཕན་པོ་
མཁར་ཅེ་གོང་ཚོར་སྐྱེས་ཤིང་རང་ལོ་བདུན་ནས་བཅུ་གཅིག་བར་
ཞིང་གོང་དམངས་བཅུ་གས་སྐོབ་བྱུང་བསྐྱོད། དེ་ནས་རང་ལོ་
བཅུ་གཉིས་ནས་བཅོ་ལྔ་བར་འཕན་པོ་སྐྱེན་ཚེས་ཁང་གི་སྐོབ་བྱུར་
པོད་སྐྱེན་ཚེད་སྐོར་གིས་སྐོབ་མཁམ་སྤྱིན་རྗེས་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་སྐྱབས་
ཁ་ལེན་པ་དགོན་པར་ཚོས་བཞུགས་བུས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༩ ལོའི་པོད་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ནི་
ས་སྤྱི་ལ་ལོའི་ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་སྐོན་གལ་ཆེ་ཞིག་ཤིང་། གང་
ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ནི་ལོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ནང་ཐངས་གཅིག་ལས་མེད་
སྐྱབས་མང་ཚོགས་ནས་དད་མོས་ཚེན་པོ་དང་ཚོས་སྐོབ་ཀྱི་གལ་
ཚེད་དུས་ཚོགས་སྐྱེ་ཚེ་བམ་ཟད་གལ་ཉེ་ལོ་དེར་སྐོར་ཅེ་རི་སྐོར་
ཐངས་གཅིག་རྒྱབ་སྐྱབ་ན་གནས་ཚེན་ཅེ་རི་བསྐོར་བའི་མན་ལོན་
ཡོད་པར་དོས་འདྲིན་གྱིས་ཉིན་དེར་མི་དམངས་སྐོར་ཚོ་བརྒལ་བས་
རི་སྐོར་རྒྱག་སྐོར་ལ་མཚེས།

དེར་བརྟན་གོ་སྐྱབས་དེ་དང་བསྐྱེད་ནས་བསོད་ནམས་
དོན་གྲུབ་དང་བཀྲ་ཤིས་ལོ་ལག་ཚེ་དབང་བསོད་ནམས་དང་སྐྱུག་
པ་དབང་རྒྱལ་བཅས་ནས་པོད་རང་བཅོན་གྱི་སྐྱུར་ཡིག་ཚེན་པོ་གཅིག་
སྐོར་ལམ་ནང་སྐྱུར་བར་མི་དམངས་ནས་བསྐྱེད་བྱུང་དང་དོ་སྐྱོང་ཚེན་

པོ་བྱས་ཡོད་འདུག ད་དུང་ཕུ་མཐུད་ཡིག་གཟུགས་དེ་རང་གི་
སྐུར་ཡིག་མང་པོ་ཞིག་བཟོས་ནས་འཕན་པོ་ལྷན་བྱུང་རྒྱུ་དང་འཕན་
པོ་ལོ་འོང་སྐོར་གྱི་དུས་སྟོན་སོགས་མི་ཚོགས་ཆེ་ས་ཚང་མར་སྐུར་
འགྲེམས་བྱས་པ་རེད།

འོན་ཀྱང་ཡག་གིས་གྱི་ཡིག་བསྐྱར་ནམས་གང་སྒྲིར་ཀ་
ཀོར་དང་དུས་ཚོད་གྱི་ཟད་གོན་ཆེ་བ་སོགས་གྱིས་རྒྱན་སོ་སོར་ཤིང་
དཔར་བཟོས་ནས་སྐུར་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་ཉེ་
འཕན་པོ་ཁུ་ལ་དང་སྟེ་ས། འབྲས་སྐྱུངས་གསུང་ཚོས་སོགས་སྐུ་
འགྲེམས་སྟེ་ལ་བྱས་པས་སྐབས་ཤིག་རིང་ས་ཁུལ་གང་སར་ཡིག་
བསྐྱར་སྐུར་ཡིག་གིས་ཁེངས་པར་བྱུང།

ཁོ་ཚོ་མི་རེ་ས་ཤིང་དཔར་པེ་བཟོས་ནས་དཔར་འགྲེམས་
བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅིང་སོ་སོའི་མཚོན་དོན་དུ་དཔེར་ན་བསོད་ནམས་དོན་
བྱུབ་ཡིན་ན་བསྐྱུས་མིང་བསོད་གྱི་མིང་གཞི་ས་དེ་ཤིང་དཔར་གྱི་
མགོར་བཞོས་པ་དང་བསྐྱུས་མིང་དོན་གྱི་དེ་ཤིང་དཔར་གྱི་མཐུག་
དེར་བཞོས་ནས་སོ་སོའི་མིང་བརྟེན་ཡོད་པའི་ཡིག་བསྐྱར་རིགས་
འགྲེམས་སྟེ་ལ་དང་དཔར་འདེབས་བཅས་གྱི་ལས་འགུལ་ལོ་བུས་
བསྐྱུར་མར་རྒྱན་འབྲོངས་བྱས་པར་གོང་གསལ་ཡིག་དཔར་གྱི་
གནས་ཚུལ་རྒྱ་མིས་བཅད་གཅོད་བྱུང་སྟེ་ཁོང་ཚོའི་ཉེས་དོན་བཅད་
ཁའི་ནང་སྐྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ནས་ ༡༩༩༥ བར་ཁྱོད་བསྐྱོམས་
ལོ་གསུམ་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་ཞིང་སྐུར་ཡིག་བསྐྱོམས་ ༥༠༠༠ ལྷག་
འགྲེམས་སྟེ་ལ་བྱས་ཅིས་འཁོད་ཡོད།

དེ་ལྟར་ ༡༩༩༣ ལོའི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་ ༡༥ ལྗོང་
ཚེ་རི་སྐོར་ལམ་ནང་སྐུར་ཡིག་བྱུངས་པ་ནས་བཟུང་ཡིག་རིགས་
གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཡིག་བསྐྱར་གང་མང་ཐོན་པ་དང་དེ་རྗེས་ཡིག་
གཟུགས་མི་འདུ་བའམ་ཤིང་དཔར་སོགས་ཡིག་རིགས་མང་པོ་འཕན་
པོ་ནས་སྟེ་ས་བར་རྒྱ་ཁུལ་དུ་ཡོང་བཞིན་པ་དེར་རྒྱུང་ཉེན་ཉོག་ལས་

ཁུངས་ནས་ཁ་ལེན་ཁ་དགོན་པའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་བཙུན་དགོན་དཔལ་
ལུན་ཅེ་ལ་དྲོགས་གཞི་བྱས་ཉེ་སྐད་ཆ་འདིས་སྐབས་ཁོ་ཚོས་ཁས་
ལེན་བྱས་མེད་པ་མཐུན་བཙུན་ལ་ཁག་གཅིག་གིས་སྟོང་རྩེ་རི་སྐུར་
ཡིག་སྐུར་མཁན་བསོད་ནམས་དོན་བྱུབ་སོགས་ཡིན་པ་ཞེས་གྱི་
ཡོད་ཀྱང་ཚིས་སྟོན་བྱས་མེད།

སྐྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོའི་ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་
སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཁ་ལེན་ཁ་དགོན་པའི་བྱ་གཞིན་ཉེ་མ་
སྐལ་བཟང་གིས་བྱང་ཁར་བོད་གྱི་རྒྱལ་དར་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བཏགས་
ནས་སྐུན་བྱུང་རྒྱུ་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་རྒྱུང་ཉེན་ཉོག་ལས་འདུ་བཟུང་
བྱས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཉིན་དེའི་དགོང་མོར་ཁོ་པར་ཉལ་ཆས་
བསྐྱུལ་བར་འགོ་མི་གཅེན་པོ་མིག་དམར་དང་དབུ་མཚོ་སྟེན་པ།
བསོད་ནམས་དོན་བྱུབ་བཅས་གསུམ་གྱང་མཉམ་དུ་འདུ་བཟུང་བྱས་
ཏུང་མིག་དམར་དང་དབུ་མཚོ་སྟེན་པ་གཉིས་ནམས་སྟེད་ཅམ་ལ་
སྟོན་གོ་ལ་བྱུང།

འོན་ཀྱང་བསོད་ནམས་དོན་བྱུབ་སྐུ་མཐུད་སྐྱི་བའི་ལས་
ཁུངས་སྐུ་ཉར་བ་མ་ཟད་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཁོང་གི་རིན་ཐང་བྱས་
བའི་ལང་ཚོའི་དུས་རིམ་དེ་སྐུན་ནག་གི་བཙོན་དོང་ནང་འདེའ་འགོ་
འཇུགས། ཁོང་ཉིད་འདུ་བཟུང་བྱས་རྗེས་སྟེ་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་
གྱི་དགོང་ཕྱོད་ཉེན་ཉོག་ལ་དང་དམག་མི་བྱངས་ཞི་བཙུ་ལྷག་གིས་
ཁོང་གི་སྟོད་ཤག་སྟོགས་བཞེད་བྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་འོག་དེས་སྐུ་
ཁ་ལེན་ཁ་དགོན་པའི་ཟིང་ཆ་དེ་ལངས་པ་རེད། སྐྱི་རི་དོན་རྒྱུན་
དང་འབྲེལ་བའི་དགོ་འདུན་གངས་ ༧༦ དགོན་པ་ནས་སྐྱིར་
འདུང་བྱས་པ་དང་མི་གངས་ ༩༩ བཙོན་ཁང་ནང་སྟོད་དགོས་
བྱུང་ཡོད།

སྐུག་པར་བསོད་ནམས་དོན་བྱུབ་སྐུན་བྱུང་རྒྱུ་དུ་བྱུང་
སྐུང་ཁང་དུ་བསྐྱུལ་བའི་དགོང་མོར་ཉེན་ཉོག་ལ་སྟོད་བཟང་ཚོས་འཕེལ་

ཟེར་བས་ཁོང་གི་འགྲམ་པར་རྟེན་སྲབ་དང་རྟོག་རྒྱལ་སོགས་ཅི་
རིགས་ལྷན་ནས་མཚན་གང་གཉིད་ལྷན་པ་བཅུག་པར་དཔར་ཤིང་
དང་སྲུང་ཡིག་འགྲེམས་མཁན་སྤྱི་ལོ་མིན་མཚན་ཅན་གྱི་ཅན་བྱས། ལྷ་
མཐུན་དེ་བཟུང་སྲུང་ཁང་དེར་སྡོད་རིང་ཉིན་མཚན་དཔེར་མེད་ངང་
ཚོ་འདྲི་བྱས་སྟབས་ཐེངས་གཅིག་ཁོང་ལྷན་པ་ཉལ་ཆས་ཀྱི་ནང་
གདམས་ཏེ་གནས་ཐག་རྒྱབ་རྩིས་ཀྱང་བྱས་འདུག།

དེ་ལྟར་དུས་ལུན་རིང་པོར་འདྲི་ཅན་གདམས་སྡོད་སྤྱི་ལོ་
མཐར་ཁོ་པ་གྲོད་གཞིའི་དེའི་ཉེས་ཅན་གཏེ་པོར་གཏན་འབེབས་
བྱས་ནས་ལྷ་ས་དགུ་ཚོ་བཟུང་ཁང་དུ་སྡོད་བསྐྱེད་བྱས། དགུ་
ཚོར་སྤྱི་བས་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ཉིན་ལྟར་འདྲི་ཅན་ནན་པོ་བྱེད་པ་མ་ཟད་
ལྷོ་ཆས་ཀྱང་གོད་ཁོག་རྒྱལ་པ་རྩ་བ་ནས་ཟ་རྒྱ་མེད། མཐར་བཏོད་
ནམས་དོན་གྲུབ་ནི་འཕན་པོ་ལྷན་དུ་ལོག་སྡོད་པའི་སྲུང་ཡིག་
འགྲེམས་བཀའ་བྱེད་མཁན་གྱི་བྱེད་གཏེ་དང་ཁོ་པས་མང་ཚོགས་
ཀྱི་བསམ་སྡོད་ཟིང་ཟིང་བཟོས་ནས་ཞིང་པའི་འོས་ལངས་སྤྱི་ལོ་འདྲེད་
ངན་སྤྱི་ལོ་བྱེད་རྒྱུའི་གྲོད་བསམས་ཀྱི་ཉེས་བཅུགས་ཐོག་ལྷ་ས་འབྲིང་
རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་དུས་ལུན་ལོ་ ༡༢ ཀྱི་ཁྲིམས་
ཐག་བཅད་དེ་ལྷ་ས་གྲུ་བཞི་བཅོན་དུ་ངལ་ཚོལ་བསྐྱུར་བཀོད་བྱེད་
དུ་བཅུག།

གྲུ་བཞི་བཅོན་ཁང་ནི་བོད་ནང་གི་བཅོན་ཁང་ཆེ་ཤོས་དེ་
ཡིན་པས་བཅོན་ཁང་དེའི་ནང་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་ཐོ་ཐོ་རྒྱལ་གྲུ་བཞི་
པ་སྤྱི་ལོ་མཐར་གཏོད་སྡོད་བཞིན་པ་ལྟར་བཏོད་ནམས་དོན་
གྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོན་ཁང་དེའི་ནང་མི་ཚོས་ལས་འདས་པའི་དཀའ་
སྡོད་དུ་མ་སྡོད་བཞིན་དམན་ལོ་ངོ་ཉི་ལ་པོ་ ༡༠ འདས་ཟིན་པ་
དང་ད་དུང་ལྷ་མཐུན་ལོ་ངོ་གཉིས་སྡོད་དགོས།

གྲུ་བཞིར་སྡོད་རིང་སྐབས་ཤིག་ཁོང་དང་གཅེན་པོ་གཉིས་
མཉམ་དུ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་ཀ་བཅོན་ཁང་དུ་ཡོད་སྟབས་ནང་མིས་

ལྷན་འཛུགས་ཡོད་སྐབས་འགྲོ་སོང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁྲིམ་གྱི་
འཚོ་བཞེན་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཁོ་ནར་བཞེན་དགོས་རྒྱུའི་ཁྲིམ་
ཚང་ནས་ལུན་རིང་བཅོན་ཁང་ནང་མི་གཉིས་ཀྱི་འཚོ་བར་བཟོ་རྟོགས་
བྱེད་དགོས་དུས་ཅན་དེ་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་ལས་གྲོལ་མ་བྱུང་པས་
སྐབས་འགར་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁྲིམ་ཚང་གི་རྒྱན་ཆ་དང་རྒྱན་
གོས་ཀྱང་བཅོང་དགོས་བྱུང་།

ད་ལྟ་ཁྲིམ་ཚང་ནི་དབུལ་འཕོངས་རྗེས་ལུས་ཀྱི་གནས་སྤྱི་
གྲུང་བས་མ་ཚད་ཆེས་ལང་བའི་དཀའ་སྤྱི་གཏེ་དག་གི་འོག་ཁོང་
གི་པམ་གཉིས་མེས་སྤྱི་གཏེ་ནས་སྡོད་དུ་ནད་གཞི་དག་པོས་
མནར་བ་དང་དེ་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་ལ་སྡོད་བཟང་རྟོག་དང་བྱམས་པ་མཐར་
བྱིན། ལྷ་སྡོད་ཆེ་སྡོད། ཚོ་བཏན་སོགས་ནང་མི་སྤྱི་ལོ་མཚན་ནམས་
འཕན་པོ་སྤྱི་ལོ་བྱེད་སྡོད་སྤྱི་ལོ་ཞིང་གཞུང་ནས་དྲེ་དག་གཏོང་བའི་ཁྲིམ་
ཚང་ཞིག་ལ་རྩིས་ནས་ཁོང་ཚོའི་འགྲོ་སྡོད་གང་སྤྱིར་འགོག་རྒྱུ་
དང་ཚོད་འདྲིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

རྗེས་དྲན།

འཕན་པོ་མཁར་ཚེ་གོང་ཚོའི་པ་བྱམས་པ་ཀུན་བཟང་དང་མ་རྒྱུད་
རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་བྱུ་འབྲིང་བ་ལྷན་རྒྱུད་གིས་བོད་ཀྱི་ཞི་རྒྱུ་འཕལ་ཚོད་
ནང་ལྷགས་པར་བཅོན་བཅུག་དང་རྒྱལ་དེག་མཐར་གཏོད་ཁོ་ནས་
རང་ལོ་ཉི་ལྷུ་ཚུ་གལ་ལ་འདས་གོངས་སྤྱི་ལོ་མཐར་བཟེད།

ལྷན་རྒྱུད་དེ་སྡོད་འཕན་པོ་ཁ་ལེན་པ་དགོན་པའི་གྲུ་བཞི་
པ་དང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་ལག་པར་
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དཔར་བཟུང་ཞིང་ལུས་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དཔར་དཀྱིས་ཏེ་འཕན་
པོ་སྤྱི་ལོ་བྱེད་སྡོད་དུ་ཞི་བའི་རལ་སྡོད་ཁོས་སྡོད་དང་སྤྱིར་འགོད་བྱས་
སྟབས་ཉིན་དེ་རང་ལ་འཕན་པོ་སྤྱི་ལོ་བྱེད་སྡོད་གི་ཉིན་རྟོག་པས་བཟུང་
སྤྱི་ལོ་བྱེད་སྡོད་བཟུང་ཁང་དུ་བཀག་བསྐྱེད་བྱས།

དེ་རྗེས་རྒྱ་ཚོ་སྤྱི་ལོ་བྱེད་སྡོད་དུ་བསྐྱེད་རྗེས་ལོ་གཉིས་ལྷན་

ལེགས་སྐྱོད་བཞིན་པ་མ་ཟད་སྐབས་དེའི་བྱུང་སྲིད་གི་ཅིས་ཀྱིས་གསལ་བཤད་གསལ་ལ། ལྷ་བཙུན་གྲངས། ༧༥༩ དང་རི་རིམ་སྐྱོད་འགྲུང་ཚོར། ༥༠ བསྐྱོད་མས་ཚོར། ༤༦༥༡༠ ལ་བུན་མི་གྲངས། ༡༤ རི་རིམ་གྲྭ་ཆ་ཚོར། ༡༠༠ བསྐྱོད་མས་ཚོར། ༩༡༠༠ དབུ་མཛེད་དང་སྐྱོད་བཤེད་ན། དགེ་བསྐྱོད་མ་བཅས་སོ་སོར་སྐྱོད་འགྲུང་ཚོར། ༡༠༠ མཚུལ་རྟེན་དོན་ཚོར། ༡༥༠ སེར་གོང་ལ་ཚོར། ༩༠༠ བསྐྱོད་མས་ཚོར། ༡༠༥༠ ཞལ་ལག་དང་མ་བུན་གྱི་སྐྱོད་ཆ་མོགས་ལ་བསྐྱོད་མས་ཚོར། ༥༥༤༧༥ སྐད་དཔར་གོ་སྐྱོད་ལྷན་ཁུངས་པར་ཚོར། ༩༥༠ ཁྱོད་བསྐྱོད་མས་སོང་ཚོར། ༡༡༥༠༠༥ དང་ཞལ་འདེབས་བྱུང་ཚོར་ཁྱོད་བསྐྱོད་མས། ༥༠༡༥༠ བཅས་ཡིན་ལ་དེ་ཉིན་གྱི་ལྷན་གྲྭ་ཚོར་གྱི་འཕུལ་མེད་ལེགས་ལམ་དུ་གསོན་པ་བྱུང་རོ།

ལུགས་ལ་དོགས་པ་བྱེད་བཞིན་པའི་རྒྱ་དམར་གྱི་སྐྱོད་འགྲུང་དེར་སེམས་ཐག་གཅོད་བཅད་དང་སྤྱིར་བཏང་སུམ་པའི་གཏིང་ནས་དོ་སྐྱོད་ཀྱི་ལེ་ལོར་འདོན་བྱེད་སྐྱོད་འདི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ལེགས་སྐྱོད་མས་ལོར་བཤམ་ཚུགས་སུ་བོད་གྱི་ས་གནས་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པ་དང་བོད་གྱི་དགུ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགུལ་ཚོགས་པ་གཉིས་ནས་སྤོང་ལྷོ་ཚོང་། ༡༡༩༠ ལས་སྤྱི་དོང་ལྷོ་ཚོང་། ༥༡༩༠ བར་ལེས་རབ་དགའ་ཚལ་སྐོབ་བྱིང་གི་སྐོབ་པ་རྒྱ་སྐོར་ཞིག་ཉིན་གང་ཟས་བཅད་དེ་སྐོབ་པ་བྱུང་བའི་ལས་འགུལ་ཞིག་གོ་སྐྱོད་ལྷན་ཁུངས་པར་ཞོགས་པའི་མཛེད་སྐོར་དབུ་འགྲུང་ལ་དབུས་གཞོན་ནུ་གྱི་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ་དང་དགོང་དྲོ་དགུ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགུལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ཟས་བཅད་བཙོང་བུགས་རྗེ་ཞུ་དང་སྐྱོད་མས་མཛེད་སྐོར་ལུགས་སྐྱོད་པའི་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ་ལ་ཟད་སྐོབ་སྐྱོད་མས་ཚོགས་པར་འགན་འཁུར་དུ་སྐྱོད་པར་བསྐྱོད་བསྐྱོད་མས་དང་མ་འོངས་སུ་མཐུན་ལས་འགུལ་ལ་ཞོགས་འདེགས་གནང་རྒྱུ་འདོད་སྐྱེ་ལ་ཡང་གནང་ཡོད། ལྷན་པར་ལོ་རྒྱུས་གྱི་གཞི་ཅི་དང་དེར་རབས་གྱི་འགྲུང་འགོ་སོགས་མིའི་རིགས་གྱི་ཡིད་ཆེས་དང་དགོས་མཁོར་ཚད་འདི་ཉེས་པའི་བྱུང་དོན་གང་ལའང་ཅིས་མེད་དོགས་པ་གྱིས་རང་ཁོ་གང་ལོན་ཁོ་ནས་དུས་འདུག་པའི་དམུས་ལོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གྲུང་ཁུན་ཏང་ནི་དེར་འདིར་འཇམ་སྤོང་བྱེད་པོར་བཙོ་མཁན་ནམ་མཁའི་རིགས་འདི་གསལ་ཉིན་གྱི་ལོག་ལམ་དུ་འགྲུང་འདེགས་བྱེད་མཁན་གྱི་བྱེད་གཏེར་སྤང་བ་གནང་ཚོགས་གྱིས་བདེ་འདེད་བྱེད་ཐུབ་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེད་ཅག་ས་གནས་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པ་དང་དགུ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགུལ་ཚོགས་པ་གཉིས་ནས་སྤྱིར་བཏང་གཞུང་ནི་འཇམ་སྤོང་གི་དགུ་བོ་ནག་ཅན་གཅིག་དང་བྱེད་བྱེད་ལོ་རིམ་གྱི་འཕུལ་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་མཚན་མེད་གཅིག་ལ་དོན་ལྡན་གཅིག་ནས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཅན་

ཉིན་མ་ནག་པོར་ཁ་དུང་བྱེད།



ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༥ ཟླ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉི་ལྔ་ཀུན་གཟིགས་པའི་ཚེན་སྐྱོད་བཙུ་པ་ཚེན་པོའི་

ཡང་གྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོད་འགྲུ་གཅིག་པ་བསྐྱོད་འདི་དུ་ལོ་འདུན་ཚེས་གྱི་ཉི་མ་མཚོགས་བཅེ་མེད་སྐྱོད་འགྲུ་ལྷོ་ལོ་རྒྱུད་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་ཉེས་མེད་བཅུན་བཟུང་བྱས་པའི་ཉིན་ནག་ལ་སོང་དེད་ཅག་བོད་མི་ས་ལ་དུ་གྱིས་གཙོས་ཞི་བདེ་དང་འཚོ་མེད། རང་དབང་དང་དང་བདེན་བཅས་ལ་རེ་སྐོར་གྱི་སེམས་འདུན་འཕྲོ་བཞིན་པའི་འཇམ་སྤོང་མི་དམངས་སྤྱི་བྱིང་ས་ནས་མིའི་རིགས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཁྱིམ་

འདྲེལ་གྱི་འདྲེལ་གཤམ་བརྒྱུད་སྤངས་པར་དོ་རྒོལ་མཐའ་ཕྱིན་དང་ཡང་རྒྱོལ་
དགུང་གྲངས་ལྷུ་ལས་མ་སོན་པའི་ཡ་པམ་ཆེན་མུང་སྲིད་མཚོག་ཐོག་
མར་བཅན་བཟུང་དང་བར་དུ་བཅན་ཉར། མཐའ་མར་གར་སོང་
ཆ་མེད་གྱི་ངན་སྲོད་རྒྱུན་མར་སྲིལ་བར་ཁ་རྒྱུང་དྲག་པོ་གཏོང་བཞིན་
པའི་ངན་གཡོ་དང་རྩ་བ་སྲོད་ཁོ་ནས་དུས་འདུག་པའི་སྐྱེ་སྲོད་རྒྱ་དམར་
ལ་མི་ཚོས་དང་མིའི་སྲིལ་བྱིས་ལུགས་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ཟད་གཅིག་
ཐོབ་རྒྱུའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་བཟུང་དང་དེ་འབྲེལ་ཉེས་མེད་གྱི་
བྱིས་པ་ཡ་པམ་ཆེན་མུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་མིག་སྒྲིལ་གནས་སྤངས་
དོ་མ་ཞིག་འཇམ་སྲིད་མི་དམངས་གྱི་མདུན་སྤངས་རྒྱལ་སྲིལ་བྱིས་སྲིལ་སྲིལ་
ལུགས་གྱི་གར་སྲིལ་སྲིལ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
དོ་ས་ལེན་ལུ་དགོས་ཞེས་ཐུག་སྲོག་གིན་ཡོད་དོ།།

དགེ་འདུན་པ་གཉིས་འདྲིན་བཟུང་།

པོད་ནས་གནས་ཚུལ་འབྲོར་གསལ་ལྟར་ན་པོད་གཞུང་ཚོས་རིག་
བཀའ་རྒྱུར་སྐྱབས་རྒྱུ་གཉི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
མདོ་སྐད་གཉི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལྷན་གཞུང་གིས་རྒྱ་དམར་ལོ་རྒྱུ་དང་
དམ་དྲག་བྱེད་ས་གཙོ་བོ་ཞིག་དུ་འགྲུའ་ཡོད་ལ་དེ་མཚུངས་དགོན་
པ་དེ་དག་ནང་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཡང་ཆེ་བྲ་སྐྱ་ཚོགས་ཤིག་
ཡང་ཡང་བྱུང་ལུས་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་སྐྱམ་ཚང་སྐྱ་
མོ་གཉི་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་བསྟན་པ་དང་བཙུན་འགྲུལ་ཟེར་
བ་གཉིས་གྱིས་སྐྱེད་སྐྱུར་ཡིག་ཐེངས་གསུམ་སྐྱུར་བར་རྒྱ་གཞུང་
གིས་ཁོང་གཉིས་འདྲིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ལོ་གསུམ་རེའི་བཙུན་བཅུག་
བྱིས་སྐབས་འདུག། དེ་ཡང་བསྟན་པ་དང་བཙུན་འགྲུལ་
གཉིས་གྱིས་པོད་རང་བཅན་ཡིན་སྐོར་གྱི་སྐྱུར་ཡིག་གཅིག་དང་རྒྱ་
མིའི་འགོ་འཁྲིད་ཚོའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་ལ་སྐྱོན་བརྒྱུད་གྱི་སྐྱུར་

ཡིག་གཅིག་ པོད་མི་ནམས་རྒྱ་ཁ་ཆེའི་ཟུང་དང་ཚོང་ཁང་དུ་
འགོ་རྒྱུ་མཚམས་འདྲོག་དགོས་སྐོར་གྱི་སྐྱུར་ཡིག་གཅིག་བཅས་
བསྟན་མར་དགོན་པའི་འདབས་གྱི་རྒྱ་སྤང་དུ་སྐྱེད་སྐྱུར་སྐྱབས་
མཚོད་དགེ་ཉེན་ཉེན་ལས་ཅུང་ཞིབ་གྱིས་ཡི་གེ་དེ་དག་སྐྱུར་མཁན་
ཁོང་གཉིས་ཡིན་པ་ཤེས་རྟོག་བྱུང་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོའི་དགུན་
ཐོག་པོད་ཟླ་ ༡༡ ནང་ལུག་གཅིག་མཚན་མོའི་རྒྱ་ཚོད་ ༡
ཐོག་ཉེན་ཉེན་པ་ཉི་ལུ་ལས་མས་ཤིག་གིས་སྐོར་བྱུང་དུ་བསྟན་པའི་
སྲོད་ཤག་གི་སྤྱི་ནང་ཆ་ཚང་བསྐོར་དེ་སྲོད་ཤག་སྲོག་ཤེས་བྱས་
པས་སྐྱུར་ཡིག་སྐོར་གྱི་ཟིན་བྱིས་འགའ་ཤས་ཉེད་གསོན་བྱུང་བ་དང་
སྐྱམས་བསྟན་པ་འདྲིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་མཚོད་དགེ་རྒྱུ་དུ་འཁྲིད།
༡༠༠༩ ལོར་བསྟན་པ་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་བཙུན་བཅུག་བྱིས་སྐབས་
བཅད་དེ་ད་ཆ་ཟེ་ཁོང་མོང་ཤན་གྱི་བཙུན་ཁང་ནང་བཅུག་ཡོད་འདུག་
བསྟན་པ་ནི་མཚོད་དགེའི་ཞགས་སྲོལ་གྱི་འཕམ་རྒྱ་ཞེས་པའི་གྲོང་
ཚོ་ནས་སྐྱེས་ཤིང་ད་ཆ་རང་ལོ་ ༡༤ ཡིན་པ་དང་གཉི་དགོན་
གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཆེན་འདྲིན་གྲུ་ཡིན། བསྟན་པ་འདྲིན་བཟུང་
བྱེད་པའི་སྐབས་དེར་ཁོ་པའི་རོགས་པ་བཙུན་འགྲུལ་སྐྱུ་སྐྱུ་གྲོས་
ཤིང་། དེ་རྗེས་མདོ་སྐད་དུ་སྐྱུར་ལོག་གིས་ཚོ་ནམ་མཚོ་ལུ་ཉེན་སྲིབ་
དུ་སྐྱབས་རིང་གསང་ཡིབ་བྱས་ཡོད་པ་དང་མཐའ་སྐྱམ་ཚང་སྐྱ་མོའི་
ཉེ་འདབས་འོ་མའི་ཁོག་ཅས་པའི་ལུང་པ་ནས་མཚོད་དགེའི་ཉེན་
ཉེན་ལས་འདྲིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ཁོང་བཞིན་བཙུན་བཅུག་བྱས་ཡོད་
འདུག། བཙུན་འགྲུལ་ནི་སྐྱམ་ཚང་སྐྱ་མོ་གཉི་དགོན་པའི་ཉེ་འབྲེལ་
གྱི་གདོང་ཁ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཚོ་ནས་སྐྱེས་ཤིང་ད་ཆ་རང་ལོ་ ༡༩
ཡིན་པ་དང་གཉི་དགོན་གྱི་རིག་གནས་སྐོར་བ་གཉིས་ཁང་ནས་སྐབས་
བཞི་པའི་སྲོལ་མཐའ་ཕྱིན་ཏེ་ད་ལྟ་མཚན་ཉིད་འདྲིན་གྲུ་ཡིན། ཁོང་
གཉིས་ད་ལྟ་བཙུན་ཁང་དུ་གནས་སྤངས་ཅི་འདུའི་འོག་ཡོད་མེད་
འབྲེལ་ཡོད་ནང་མི་དང་ལུལ་མི་སྐྱུར་གྲངས་ཤིག་ཉེན་སྲིབ་བྱུང་གྱི་མེད་

པས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་སྐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་བོད་དོན་
 རྒྱུ་སྐྱོར་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་དགེ་འདུན་པ་དེ་གཉིས་
 གང་མགོ་གསུམ་བཅོམ་གྲོ་ལོང་བ་དང་དེ་མཚུངས་དགོན་པའི་ནང་
 ལུ་ཕུན་སྡེད་གཉེར་གནས་སྡོད་ཚོགས་པར་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་རོགས་
 ཞེས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལུ་རྒྱ་མ་ཟེང་འདི་ག་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་པས་
 'ན་གཞིན་དགེ་འདུན་པ་ནམས་གཉིས་སྤེལ་དུ་སྡོད་བཀོལ་དགོས་ཞེས་
 དམར་གཞུང་ལ་ནན་བརྗོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

གསལ་བསྐྱབས།

བོད་ཀྱི་དགུ་གསུམ་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་པ་ནི་བཅོམ་འོག་གི་བོད་
 གནས་ཉམས་ཞིབ་ལ་ཆེད་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་སྟབས་སྤྱི་
 ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁང་
 བཅེགས་གཉིས་པའི་ཚོགས་ཁང་དེ་བཅོམ་འོག་གི་བོད་ཀྱི་གནས་
 ལྟངས་ཞེས་པའི་དཔར་རིས་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་ལ་བསྐྱར་བཅོམ་བྱས་
 ཡོད་ལ་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ཉིན་
 དངོས་སུ་དབུ་འབྱེད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ནང་རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་
 ལ་བཅོམ་འཇུག་བྱས་ཚུན་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་གནས་འགྲུལ་དགོན་སྡེ་
 ཁག་གཞོན་པའི་གཞུང་ཚུལ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་འཐབ་
 ཚོད་བྱེད་མཁན་ལ་གདུག་རྒྱུ་ཆེ་བའི་མནར་གཅོད་ཇི་བཏང་།
 དེ་འབྲེལ་བཅོམ་ཁང་ནང་བཅོམ་པར་མནར་གཅོད་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་
 ལག་ཆ་འདྲ་མིན་དང་རྣམས་སྟོན་སྐབས་བོད་མིར་དྲག་གཞོན་བྱ་

ཆེད་ཀྱི་འཕྲོ་མ་རྣམས་ལོགས་ཀྱི་དཔར་རིས་བསྟོར་ལས་ ༡༠༠ ལྷགས་
 ཡོད་ན་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཅོམ་ལ་བྱུགས་
 ལྷང་ཅན་ཚོ་དེས་ཕེབས་ཡོང་གནང་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟེང་འབྲེམས་སྟོན་
 གཞིགས་ཞིབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་ནི་གཟུང་འཁོར་རེའི་གཟུང་ཟླ་བ་དང་
 ལྷག་པ། པ་སངས་བཅས་ཀྱི་ཉིན་རྒྱུ་ཚུ་ཚོད་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་
 པ་བར་ཡིན་པས་དེ་དོན་ཡིད་འཇགས་ཡོང་བ་ལྟ།

བསྐྱབས་འབྲིན།

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོར་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་
 བུ་ཕུག་ནི ༡༩༩༩ ལོར་དཀར་མངའ་སྡེ་དུ་སྤྱེས། བོད་
 རང་བཅོམ་གྱི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་སྟེན་ལོ་ ༡༩ ཁྲིམས་ཆད་བཏང་
 བས་དཀར་མངའ་སྡེ་བཅོམ་ཁང་དང་ལུ་ལུ་རྗོད་བཅོམ་ཁང་དུ་བཅོམ་
 བཅུག་བྱས་མཐར་ ༡༠༠༩ ལོར་སྡོད་གོ་ལ་བྱུང་བ་དང་སྤྱི་
 ༡༠༠༥ ཟླ་ ༥ ཚེ་ ༡༩ ཉིན་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར།
 དག་དབང་ཚོས་སྟོན། རྒྱ་མིང་བཀྱིས་སྟོན་ལ་དཀར་ནི་མ་ཡུལ་
 སྟོན་ལུང་ནས་ཡིན་ཞིང་ད་ལྟ་རང་ལོ་ ༩༠ ཡིན། ༡༩༩༡
 ལོར་བོད་རང་བཅོམ་གྱི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་སྟེན་ལོ་ ༩ ལྷི་དུས་
 བཀག་ཁྲིམས་ཆད་བཏང་བས་སྟོན་ལུང་གི་ཟམ་བཅོམ་ཁང་དུ་བསྐྱུལ།
 ༡༩༩༩ ལོར་བཅོམ་གོ་ལ་བྱུང་རྗེས་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༥ རང་རྒྱ་
 གར་དུ་འབྱོར་བ་སོགས་གོང་གསལ་ཆབ་ལུས་གཉིས་བདེ་འབྱོར་
 ལུབ་པར་འདི་ག་ལས་འགྲུལ་ཁང་ནས་མཚམས་འདྲི་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

<p>Published by : The Gu -Chu -Sum Movement of Tibet</p> <p>If undelivered, kindly return to:</p> <p>The Gu- Chu -Sum Movement of Tibet Ex-Political Prisoners' Association Jogiwara Road, Mcleod Ganj Dharamsala -176219 Distt Kangra (H.P) INDIA</p>	<p>BOOK POST</p> <div style="border: 1px solid black; height: 150px; width: 100%;"></div>
--	--