



# གསང་བའི་འདམ་མཚོད།

མཁུ་མི་དཔོན་ལྷན་རིག་འཛིན་དབང་རྒྱལ་ཡགས་མི་ ༡༩༤༤  
 ཅམ་ལ་ལྷ་སར་འཁྲུངས་ཤིང་། ཁོང་གི་ས་མིང་ལ་རྫོང་བཟང་  
 ཚོ་དབང་ལྷ་བ་དང་། ༡༩༥༩ ལོར་བོད་གཞུང་གི་ཚེ་  
 ལྷན་རིག་བཞེས་གནང་ཐུགས་སྐབས་ཡོངས་འགྲུལ་སྤྱི་ལོ་བཞེས་  
 རྫོང་བཟང་ཚོ་དབང་ཟེར་ལ་ཁོང་ ༡༩༥༧ ལོར་ལྷ་ས་གསང་



ཡི་བ་བཙོན་ཁང་དུ་  
 མི་བཟད་མཉམ་  
 གཙོད་འོག་སྤྱི་ཚེའི་  
 འདུ་བྱེད་སྤོང་ཡོད།  
 ཁོང་གི་ཨ་མ་ཨོ་  
 རྒྱལ་ཚོས་རྫོན་དང་  
 གུལ་པོ་ཆེ་དོར་  
 སོགས་དུས་ལུན་  
 རིང་པོར་སྤྱི་ཚོགས་

སྤོང་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་ལྷོང་བཞེས་གནས་ཏུང་  
 གུལ་པོ་ཆེ་དོར་ནས་སྤྱི་ལོར་ལྷ་ས་གསང་སེང་རྟ་སྤྱི་གསལ་  
 ཚོགས་པའི་ཚོགས་མིར་བཞུགས་པར་བཞེན་ ༡༩༥༩ ལོར་  
 གསང་བ་བརྗོད་པ་དང་རྒྱགས་ ༡༩༥༠ ལོར་རྒྱ་དམར་  
 གཞུང་ནས་ཁོང་ཉིད་གསང་བའི་སྤྱི་ག་འདུགས་བཅུགས་པའི་  
 ཉེས་མིང་འོག་དམར་གསོད་བཏང་བ་རེད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་རྗེས་སུ་རིག་དབང་ཡགས་  
 ར་ཚེན་རྫོང་གཞུང་དུ་དལ་ལས་ལྷོང་བ་དང་། དེ་རྗེས་རྒྱ་དམར་  
 ཉན་བོད་རྒྱ་ཡིག་རིགས་ཤེས་མཁན་ཁག་གཅིག་ས་གཤིས་  
 ལས་ཁུངས་ (Geographical Department) ལྷ་བསྐྱས་

བ་སྐྱར་ལས་ཁུངས་དེའི་ནང་ལས་ཀ་གནང་། སྐབས་དེར་  
 རྒྱ་ནག་གི་བྱུ་ཞི་ཡི་འུ་ཕོ་འོ་ཅིར་དྲུང་དེ་ག་ལོ་ག་སྐབས་རྒྱ་ནག་  
 གི་ཚབ་སྤྱི་ལ་བྱུགས་ཚེའི་འགྱུར་སྤོང་ག་སྤྱི་ལ་དང་ཚབས་ཅིག་  
 བོད་ལ་འཛིན་པའི་སྤྱི་དུས་ལའང་འགྱུར་བ་སྤྱི་ལ་ཉེ་དམར་  
 གཞུང་ནས་བུལ་རིམ་གཙོ་མ་མི་འདུག་ཟེར་བའི་བྱུ་སྤྱི་ག་ཁག་  
 གཅིག་སྤྱི་སའི་ལུ་བོ་ས་ཨར་དམ་བཟོ་གྲུར་ (Cement  
 Factory) ངལ་ཚོ་ལ་བྱེད་པར་བཏང་བས་རིག་དབང་ཡགས་  
 གྲུང་དེའི་ཁོངས་སུ་བཏང་འདུག།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་རིག་དབང་ཡགས་ཨར་འདས་  
 བཟོ་གྲུར་སྤྱི་ག་ལས་གནང་བཞེན་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གཞུང་ནས་  
 ཁོང་ལ་གསང་བ་རྗེས་དོ་རྗོལ་གྱི་གསང་བའི་སྤྱི་ག་འདུགས་  
 བཅུགས་པའི་ཉེས་མིང་བཀལ་ཉེ་འདུ་བཟུང་བུས་པ་དང་ ལུས་  
 ལུན་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཅམ་ལྷ་ས་སྤྱི་བཙོན་ཁང་དུ་དལ་བཙོན་  
 བསྐྱར་བཀོད་བྱེད་དུ་བཅུག ༡༩༥༡ ལོར་ཁོང་ཉིད་རྫོང་  
 བཀོལ་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་བཙོན་བཅུག་བྱེད་རིང་ལུས་སེམས་གཉིས་  
 ཀར་དཀའ་སྤྱི་ག་ཚད་མེད་སྤྱངས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་གཟུགས་  
 གཞི་བདེ་ཐང་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་ཡོད། དེ་རྗེས་  
 ཁོང་ལྷ་ས་འདུགས་བསྐྱེད་རུ་ཁག་བདུན་པའི་ནང་ལས་ཀ་  
 རགས་པ་དང་། ༡༩༥༤ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་གཉིན་འཕྲད་གནས་  
 ལྷོར་དུ་ཐངས་གཅིག་སེམས་ལྷོང་ཡོད། རིག་དབང་ཡགས་  
 གྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་ཡི་བཞེས་སྤྱི་ག་ཁང་ནས་ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་  
 ཡགས་ཡིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཡགས་ཀྱི་གཅིན་མོ་ཚོ་  
 ལྷོ་བཟུང་ཟླ་ཀམ་དགེ་ལེགས་ཡགས་ཀྱང་ ༡༩༩༤ ལོའི་  
 ཟླ་ ༥ པའི་ནང་རྒྱ་གཞུང་ནས་འཛིན་བཟུང་བུས་ཉེ་བཙོན་  
 ཁང་དུ་བཅུག་ལྷོང་ཡོད།

ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ ཉིན་ནི་བོད་  
རང་སྲོད་ཁོངས་ཞེས་པ་བཙུག་ནས་ལོ་གསུམ་བཅུ་འཁོར་བའི་  
ཉིན་ལོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཉེན་  
འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྐོར་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན་བོད་ནང་ཡོད་  
པའི་རྒྱ་ནག་བདེ་འཇགས་ཉེན་རྒྱུན་ཚོད་པས་བོད་མི་ཚབ་  
སྲིད་དོན་ཡོད་མི་སྡུ་ཁག་གཅིག་སྡུན་འཚུངས་ལྟར་བཟུང་  
བྱེད་སྐབས་རིག་དབང་ལགས་ཀྱི་དང་ ༡༩༧༥ ཟླ་ ༥ པའི་  
ནང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདྲུག།

ཁོང་འདྲུ་བཟུང་བྱས་རྗེས་ཁོང་གི་བཟུང་ཟླ་བསོད་  
ནམས་ལགས་ཀྱི་ཡུས་པོར་ནད་གཞི་སྤྱི་པོ་ཕོག་པའི་སྤྱིན་གྱིས་  
སྟེ་ས་མི་དམངས་སྲུན་ཁང་དུ་སྡུན་བཅོས་བཤག་བཅོས་བྱ་བའི་  
བྱས་ཀྱང་དག་སྤྱིད་ཙམ་ནས་མ་བྱུང་སྐབས་རྒྱ་ནག་གི་ཁོང་ཞིང་  
ཆེན་ཁན་དུ་བྱུ་ཕོད་བྱིར་དུ་དཔོར་ནས་སྡུ་བཅོས་བྱས།  
དེར་ཡང་ནད་གཞི་རྗེ་སྡུག་དུ་སོང་བར་བརྟེན་རིག་དབང་  
ལགས་ཀྱི་སྡུན་མཆེད་ཚོས་ཁོང་གི་བཟུང་ཟླ་བསོད་ནམས་  
ལགས་གསོན་པའི་རེ་བ་མི་འདུག་སྟེ་མས་ནས་བོད་ནང་ཡོད་  
པའི་བདེ་འཇགས་ཉེན་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཁག་ལ་སྡུན་  
ལྷ་ཐེངས་གསུམ་ཅམ་སྡུལ་ཉེ་རིག་དབང་ལགས་དང་འཆི་ཉེན་  
ལྷག་པའི་ཁོང་གི་བཟུང་ཟླ་བསོད་ནམས་ལགས་ལྷག་ཅམ་རིང་  
རོ་ལྷག་ཡོད་པའི་རེ་འབོད་བྱས་འདྲུག་ལོན་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གི་  
བདེ་འཇགས་ཉེན་རྒྱུན་པས་ཉན་འཛོག་དང་བསམ་ཤེས་སྡུ་ཅམ་  
མ་བྱས་པར་མདོར་ན་ཤི་མོན་མཐའ་གཉིས་སྡུ་བྱུང་བའི་བཟུང་  
འཚོ་གཉིས་རོ་ལྷགས་གི་གོ་སྐབས་ཙམ་ནས་སྡུད་མེད།  
སྐབས་ཤེགས་པ་ཞིག་ལ་ཁོང་གི་བཟུང་ཟླ་བསོད་ནམས་ལགས་  
རྗེས་སྡུ་བཙུག་བྱ་དག་སྤྱི་སྤྱིན་ཡོད་པ་རེད།

རིག་དབང་ལགས་འདྲུ་བཟུང་བྱས་རྗེས་བོད་རང་སྲོད་  
ཁོངས་ཁྲུ་བཞི་པའི་བཅོན་ཁང་དུ་བཅོན་བཅུག་དོད་མ་བྱས་  
ཡོད་པ་དང་། ༡༩༧༦ ཟླ་ ༡༣ པའི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་  
གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལྟར་ན་ཁོང་ལ་དུས་ཡུན་ལོ་  
བཅུ་དྲུག་གི་དུས་བཀག་གི་མས་ཚད་བཏང་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཁོང་  
འཛིན་བཟུང་བྱས་རྗེས་ཁོང་གི་ཁང་པར་སྐོར་བྱེད་བྱས་  
སོགས་བྱས་ཡོད། ཡང་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་གསལ་  
ནི་ ༡༩༧༧ ཟླ་ ༡༠ པའི་ནང་སྐྱ་ས་འབྲིང་རིམ་མི་  
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་སྐར་ཡང་རིག་དབང་ལགས་ལ་ཆེ་  
བཅོན་གྱི་ཉེས་འཚད་བཏང་ཉེ་སྡུ་བཞི་བཅོན་ཁང་དུ་སྡུལ་  
སྐབས་སྡུ་བཞི་བཅོན་ཁང་ནས་ཁོང་ལ་བམ་གྱི་ནད་གཞི་ཡོད་  
པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སྟེ་བཅོན་ཁང་དེ་ནས་ཅིས་ལེན་བྱས་མེད།

དེར་བརྟེན་ ༡༩༧༩ ཟླ་ ༣ པའི་ནང་བོད་ཀྱི་  
ལོ་གསར་གོང་དུ་སྐོར་བྱེད་ལ་བཅོན་ཁང་དུ་སྐོར་བྱེད་ལ་གྱི་  
ངལ་བཅོལ་བསྐྱར་བཞོད་བྱེད་དུ་བཅུག་འདྲུག་རིག་དབང་  
ལགས་དེ་སྐོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཅོན་བཅུག་བྱས་པ་དང་ད་དུང་  
ཡང་མི་ཆེ་སྤེད་ཟད་ཀྱི་སྐབས་དེར་ལོ་བཅུ་དྲུག་དང་ཆེ་བཅོན་  
རིམ་སྐར་གྱི་ཁྲིམས་བཅད་བཏང་བདེ་ནི་ཆེས་སྐོར་ཕམ་གྱི་གནས་  
ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་ཡིད་སྐྱོད་གོས་པ་གཅིག་  
ནི་ ༡༩༨༤ ཟླ་ ༡༣ ནང་ཁོང་ཉིད་འདས་ཕོངས་  
སྡུ་འཇུག་ཡོད་འདྲུག།

དེ་ཡང་ ༡༩༨༥ ཟླ་ ༡ ནང་འདི་གར་ཁྲུངས་  
སྐར་གནས་ཚུལ་འཕྲོར་གསལ་སྐར་རིག་དབང་ལགས་སྐོར་  
སྐོར་བཅོན་ཁང་ནང་བཞུགས་དུས་ཉེ་ ༡༩༨༦ ཟླ་ ༡༣  
ནང་ཁོང་གི་ནད་མི་བཅོན་ཁང་དེར་སྐད་བཏང་ནས་རིག་དབང་

ལགས་འདས་ལོངས་སྤོངས་སྤྱི་ཚོམ་འགྲོལ་བརྗོད་བརྒྱུན་  
 མ་བྱས་པ་མ་ཟད་དེ་འི་སྒོར་གྱི་གནས་ཚུལ་གང་  
 ཡང་སྤྱིར་བརྒྱུགས་བྱས་མི་ཚོགས་པའི་བཅའ་བཀའ་  
 བཏང་བར་བརྟེན་ནང་མིས་ཁོང་གི་བདུན་ཚིག་ཡན་  
 ཚད་ནང་ལ་བྱེད་མི་ཚོང་བར་དགའ་ལྡན་དགོན་པར་  
 གསང་བའི་ངང་བྱེད་དགོས་ལྷགས། གང་ཡིན་  
 ཟེར་ན་གལ་མེད་བདུན་ཚིགས་ནང་ལ་ཟེན་ན་གྱིས་  
 མཚེས་ནས་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་འེས་པས་དེར་ཡང་  
 རྒྱ་གཞུང་ནས་ནང་མིར་བརྒྱུན་བཅོམ་བྱེད་འེས་  
 ཡིན།

དེ་ལྟར་དགའ་སྤྲུལ་གྱི་བྱུང་བ་མང་བའི་  
 ཁོང་དང་ཁོང་གི་ཁྲིམ་ཚང་གི་སྒྲོལ་ལ་དེ་དག་ལས་  
 བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོམ་སྒྲོལ་ལ་བརྒྱུ་མས་ཚིག་བྱ་བྱས་  
 ལྷགས་འདི་ག་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་པ་ནས་རྒྱལ་  
 གཅེས་པ་གང་དེ་འི་རྒྱལ་མེ་མེ་གྱི་མངོད་རྗེས་ལ་  
 དད་བྱས་དང་། དུས་མིན་གྱི་འདས་སྤོངས་ཡིད་  
 གདུང་ཚད་མེད་བྱ་བའི་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་གྱི་  
 བཞུད་ལམ་དེར་ཚོསྒོག་གི་དམར་མཚོད་སྤུལ་བའི་  
 བོད་རིགས་དཔའ་བོ་ཡོད་དོ་ཚོགས་ལ་སྤྱིར་ནས་བྱས་  
 འདུད་ལུ།

**ལྷགས་དུ་འི་ནང་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ།**

བོད་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱུ་བརྒྱུན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་  
 ཚེ་ནི་བོད་རྒྱུད་ནང་བརྒྱུན་གཞུང་ལྷགས་ལ་སྤྱུང་  
 བཅོམ་མངོད་མཁན་གྱི་ཚོད་ལྷན་གྱི་སྤྱུ་བུ་ཞིག་ཡིན་

པ་སྤྱི་ཡིས་གྲང་སྤོན་དུ་མེད་གྲང་རྒྱ་དམར་གཞུང་ནས་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱིའི་  
 ཁྲིམས་ལུགས་དང་ཡང་སྒོར་སྤྱི་ཚོམ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་  
 སོགས་ཡོད་ཚད་དོགས་པོ་བཏང་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༡  
 ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཁོང་ཉིད་ལོ་གཉིས་དུས་འགྲུངས་གྱི་སྤོག་ཁྲིམས་  
 བཅད་པ་རེ་ད།

དང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་ཁྲིམས་འཁྲོག་དེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགོ་  
 བ་མིའི་ཚོབ་ཐང་ཁང་ཁག་དང་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོལ་པ། དེ་བཞིན་  
 བོད་སྤྱི་ནང་གཉིས་སོགས་མདོར་ན་གནམ་འོག་དང་བདེན་ལ་དགའ་  
 བའི་སྤྱི་བོ་ཀུན་ནས་རྒྱ་དམར་གཞུང་ལ་ཡིག་རག་གཉིས་ཚོགས་  
 གནོན་བྱ་གས་དང་དོ་རྗོལ་ཟམ་མི་ཚད་བྱས་སྤྱུལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༥  
 ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པར་ཁོང་ཉིད་ལོ་གཉིས་  
 དུས་འགྲུངས་གྱི་སྤོག་ཁྲིམས་ནས་ཚེ་བཅོན་གྱི་ཁྲིམས་བཅད་ལ་སབ་  
 དགོས་བྱུང་སྤོར་རྒྱ་ནག་གི་ན་དུ་གསར་སྤེལ་ཁང་ནས་གསལ་  
 བརྒྱུགས་སྤེལ་ཡོད།

རེད་དེ་འདི་ག་ལས་འགྲུལ་ཁང་ནས་ལུ་མཐུད་སྤོལ་བྱ་  
 དགོས་དོན་ནི་སྤྱུལ་སྤྱུ་མཚོགས་གཅིག་ནས་ནང་བའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཚོད་ལྷན་  
 ཞིག་ཡིན་པ་དང་གཉིས་སྤྱུ་ནམ་ཀུན་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་འི་ལས་  
 རིགས་ནང་དང་ལྷང་དགའ་ཚེགས་སྤོན་མཁན་ཞིག་ཡིན་སྤྱུལ་སྤྱུ་  
 ལྟར་ཡང་འབར་རྗེས་གས་གཏོར་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འཛིགས་བསྤུལ་  
 ལུ་གཞིའི་རིགས་གཏན་ནས་ཡོང་མི་སྤྱིད་པས་དོན་གནད་དེ་དང་  
 ལྷུལ་སྤྱུའི་དབར་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ཁག་ཐེགས་བྱེད་ལྷག།

དེར་བརྟེན་རྒྱ་དམར་གཞུང་སྤོགས་ནས་སྤོལ་བྱ་དུངས་  
 གསལ་དང་སྤྱུལ་སྤྱུ་མཚོགས་འབྲེལ་དུ་སྤོད་བཏོལ་གཏོང་དགོས་པ་  
 མ་ཟད་སྤྱུལ་སྤྱུ་འདི་འདྲ་བའི་བཅོམ་ཁང་ནང་དུང་སྤྱུ་མཐུད་གདུག་  
 ལུ་བ་མཐུད་གཅོད་སྤོར་བཞིན་པའི་བོད་ཀྱི་སྤྱིད་དོན་བཅོམ་པ་ནམས་

གང་ལྟར་སྒོ་དེ་བཞོན་གཏོང་དགོས་པའི་  
འཕོ་དུ་ལྷུ་ལ་བྱ་བ་ལགས།

### གནས་ལུགས་འདྲིན་པའི་ས་ ཞིང་།

ཕིག་རྒྱུ་འི་གནས་སྐྱེས་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་  
ཆོ་རྒྱུ་དམར་གྱིས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་གང་སར་  
ས་ཞིང་བཅོན་འདྲུ་ལ་ལམ་ཚ་བསྐྱབ་གཏོང་  
བའི་ཆོ་བ་ཆེའི་ལས་འགུལ་ཞིག་མངོན་  
གསུམ་འདྲེ་མས་མེད་ཀྱིས་རྒྱེ་ལ་བཞིན་  
པར་སྐྱེད། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལོ་ ༡༠༠ཉ ནང་  
མདོ་ཁམས་དཀར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་རོ་གོང་  
ཐང་ཞེས་པའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ས་ཞིང་  
ནམས་ས་གནས་འགོ་ཁྲིད་ནས་འདི་ལྟར་  
འདི་མིན་གྱི་གསལ་བཤད་གང་ཡང་མེད་  
པར་དང་ཐོག་སྐོ་འདྲེ་བས་ལྟེད་མི་ཚོ་ག་  
པའི་བཀག་རྒྱ་བཏང་བ་དང་དེ་རྗེས་རི་མ་  
པས་ཞིང་མཐར་ལྷུགས་དུ་བསྐྱོར་ནས་ཆོར་  
མ་འདྲེ་བས་བཅུགས་ལྟེད་བཅུག་ཡོད།

སྤོགས་མཚུངས་རྒྱུ་རྒྱ་མདོའི་  
( ཡུས་རྒྱུ་གཏུ་ ) ནང་ཆོན་རྫོང་དང་  
འདན་མ་ཁུལ་དུ་འང་ལ་ལམ་ཡུན་རིང་ས་  
ཞིང་ཐ་མོད་དུ་བཞག་བཅུག་པ་དང་འགའ་  
རེར་གོང་རྒྱར་ས་ཞིང་སྤྱི་དང་ཆོར་མ་  
འདྲེ་བས་བཅུགས་ལྟེད་བཅུག་འདུག མི་



མངོན་པའི་སེང་རས་དེའི་རྒྱབ་སྤོགས་ན་  
ང་ཚོས་གཏོང་དཔག་དཀའ་བའི་གསར་  
གནས་ཤིག་གིས་རྒྱ་དམར་གྱི་གཏོང་རིས་  
དམར་རྗེན་དུ་སྐྱབས་པ་ནི་ཁོ་ཚོས་ཉ་ཅང་  
ཞི་འདམ་གྱིས་ཐབས་ལམ་སྤྱད་དེ་ཐོག་  
མར་ས་ཞིང་བཅོན་འདྲེ་གཅིག་པའི་ཐ་སྐྱེད་  
དེ་འགོག་ཐབས་བྱས་པ་དང་དེ་རྗེས་འཆར་

གཞི་ལྷན་པའི་སྐོ་ནས་ཡུལ་མིའི་མི་ལྷན་རྒྱུད་བཅས་ཀྱི་འཚོ་སྤོད་དེར་ཐད་ཀའི་  
འདི་གས་ཉེན་བསྐྱུན་སྐྱབས་ཁོ་ཚོའི་པ་ཚོ་བུ་རྒྱུད་ཀྱིས་སེམས་ཆགས་ལུས་ཆགས་  
རྒྱུར་བའི་གནས་ཡུལ་དེར་དགའ་ཞེན་དང་བརྗེ་གདུང་གི་བག་ཆགས་མཐུག་པོ་  
དེ་རིམ་པས་བཅོས་བསྐྱུར་སྐོས་སོ་སོའི་པ་ཡུལ་དང་ཁ་གྲུབ་ཀྱིས་སྤོགས་ཐོན་  
བྱས་མཚམས་གཞི་ནས་རྒྱ་རི་གས་མི་སེར་སྐོ་ཡུལ་གྱི་བསྐྱི་གནས་ཤིག་ལ་འགྲུར་  
རེ་བཅངས་པ་དེ་རེད།



དུང་གོ་ཚོས་ལྟར་ན་རྒྱ་གཞུང་ནས་དང་ཐོག་  
ས་ཞིང་སྐོ་འདྲེ་བས་མི་ཚོ་ག་པའི་བཀག་རྒྱ་གཏོང་  
སྐྱབས་སོ་ནམ་པའི་ལོ་རེའི་ཡོང་བའ་ལས་ལྷབ་སྐྱར་  
ཀྱི་འགྲུ་དུལ་སྐོད་རྒྱུའི་ཁྲབ་བསྐྱབས་བྱས་པ་དང་  
དངོས་སུ་རྒྱ་ནག་གསོལ་སྐོད་སྐྱབས་འབྱས་དང་ཐོ་ཞིབ་  
ནམས་ཆེས་ལྷིང་ལོང་སྤི་སྐོ་སྤྱུགས་ལའང་སྤེར་བ་མི་  
བཟོད་པ་སྤྱད་ནས་གཙོ་བོ་མི་དམངས་ནམས་བག་  
ཐེབས་ཀྱི་གནས་བབ་ལས་གཡོལ་དུ་བཅུག་གི་ཡོད།

མདོར་ནས་ས་ཞིང་ཚ་མེད་དང་གཞིན་ས་འཕན་མེད་གཏོང་བའི་ལས་  
འགུལ་དེ་བཞིན་མདོ་ཁམས་ཁུལ་གཅིག་ཡུར་མ་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་སྤོད་སྐྱེད་གང་  
སར་སྤི་ལ་བར་བཞེན་རྒྱུ་ལོ་ ༡༠༠ ནང་སྤོད་ལུང་གཏོང་དཀར་ཁུལ་དུ་  
མི་འཁོར་ལྷུགས་ལམ་བཟོ་སྐྱབས་ཡུལ་མིའི་ས་ཞིང་གི་རྒྱན་གསོལ་ཚད་ལྷན་

མི་བྱུང་བར་དོ་སྐོལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད། དེ་དུས་རྒྱ་  
 བཞུང་ནས་ཡུལ་མིའི་འདོད་དོན་རྒྱུ་བ་རྒྱ་ལྷོ་ཞོག་དེ་ལས་སྡོག་  
 ལྷོ་འཛིགས་བསྐྱེལ་དང་འབྲུང་བཅོམ་གྱི་དན་ཐབས་སྤྱད་ཡོད་  
 ཚུལ་ཐོན།

ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་བཞུང་ནས་སྡོག་སྡོག་གོད་ལུལ་གྱི་  
 ས་ཞིང་འཕོར་ཆེན་ཞིག་གོད་ཁྲིར་གྱི་སྡོད་ཁང་འདྲུགས་བསྐྱེན་  
 ལ་ཐེད་སྡོད་ཁྲིར་པ་དང་དེར་མང་ཚོགས་ནས་དོ་སྐོལ་གྱི་ད་  
 སྐབས་ས་ཞིང་གྲུབ་ཉར་གི་ཡིན་ལུགས་བརྗོད་པ་མ་ཟད་  
 ད་བར་ས་ཞིང་གཡར་གཏོད་བྱས་པར་དོ་གསོ་གཏོད་གི་ཡོད་  
 འདུག རྒྱ་མཚན་དེས་དམངས་ཁོད་ཡུལ་མི་ཚོས་སྡོག་དུ་  
 ས་ཞིང་གྲུབ་ཉར་གིས་གནས་གུའི་ནང་འབྲུང་ཡོད་བའང་  
 ཚོས་དན་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལུ་བྱུགས་ཀྱི་སྡོད་ཁག་བརྗོད་པར་  
 གྲགས།

**སོ་ནམ་པའི་གན་པོ་ཞིག་གི་སྐོར་གནས།**



ཆབ་སྲིད་བཅོམ་བྱུང་མཁས་  
 བཅུན་ལགས་ཉི་ཤོད་སྡོད་ས་  
 རྒྱལ་ཅེ་རྗོད། འབྲོང་ཅེ་  
 བང་ནས་ཡིན་ཞིང་འདི་ལོ་  
 དགྲུང་གངས་ ༥༩ ཅེས་  
 ལ་ཐེབས། རྒྱ་དམར་གྱིས་  
 བོད་བཅོམ་བརྒྱུད་བྱས་པའི་

རྒྱུད་རིམ་ནང་ཁོང་ནས་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་དོ་སྐོལ་དང་།  
 བཅོམ་སྐོལ་གྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཅ་དོན་དོན་  
 འབྲོལ་ཡོད་སྐད་ཐོད་རང་བཅོམ་ཡིན་སྐོར་གྱི་སྤྱད་ཡིག་

འབྲེམས་བཀའ་གནང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་འོག་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ཟླ་  
 ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ལུལ་དེའི་སྤྱི་བདེ་མི་རྣམས་འདུ་  
 བརྒྱུད་བྱས་འདུག།

དེ་རྗེས་གཞི་ཅི་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་  
 ཅས་དུས་ཡུན་ལོ་གསུམ་གྱི་དུས་བཀག་ཁྲིམས་ཆད་བདང་  
 མཐར་འཇུག་ལས་རྒྱལ་ཅི་ལྷོག་འབྲས་བཅོམ་ཁང་དང་གཞི་ཅི་ཉ་  
 རི་བཅོམ་ཁང་། ལྷ་ས་གྲུ་བཞི་བཅོམ་ཁང་བཅས་ནང་དལ་  
 ཅོལ་བསྐྱུར་བཀོད་བྱེད་དུ་བཅུག་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༩  
 ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཁོང་ཉིད་དུས་བཀག་གི་ལོ་དུས་ཐིམ་ནས་  
 མོད་བཀོལ་བྱུང་ཡོད་ཅུང་གཅིག་ནས་དགྲུང་ལོ་མཚོ་བ་དང་  
 གཉིས་ནས་ཡུན་རིང་བཅོམ་ཁང་ནང་དལ་ལས་བསྐྱེལ་བའི་  
 དབང་གིས་གཞུགས་གཞི་བདེ་ཐང་གི་སྐལ་བ་ཞིག་ཐོབ་ཐེད།

མཐར་སྐྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན་  
 ཁོང་ཉིད་འདས་ཐོངས་སུ་མོང་འདུག་པར་འདི་ག་ལས་ཁུངས་  
 ཅས་འཕྲོད་གདུང་དང་ལྷུང་ཚད་མེད་ལུ་བཞིན་ཡོད་ལ་རྒྱལ་  
 གཅེས་པ་གང་དེ་སྐྱེ་ཅེ་སྤྱི་མར་གང་སྤྱིར་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་  
 སྐལ་བཟང་དགའ་སྡོན་ཐོབ་སྤྱིར་འདས་འདུག་སྡོན་ལས་དང་  
 སོ་བཅོམ་སུལ་བ་སོགས་ཚོས་སྤོགས་ཀྱི་ལུ་སྐོར་ཆ་ཚད་ལུས་  
 ཡོད།

**ལས་འགུལ་གྱི་དུ་མིག་  
 གཅིག**

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༥ ཅས་ཚེས་ ༢༩ གྱི་  
 ཞོགས་པའི་རྒྱ་ཚོང་ ༩ བར་ཐོད་ཀྱི་དགུ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགུལ་  
 ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་ལགས་གཞོན་རྩན་ནས་བོ་སྤྱིག་

བྱས་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་བརྒྱན་འདྲིན་པའི་ལེགས་ཚེད་དུས་ལུན་ཟླ་བ་གཉིས་  
ཟས་བཅད་དོ་རྒྱལ་གྱི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བའི་མངུག་བརྒྱུ་མས་གྱི་ཉིན་  
དེར་འདྲུལ་བཞུགས་གནང་བ་མ་ཟད་དེ་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོ་བོ་དག་དབང་  
འོད་འབར་ལགས་ནས་ཟས་བཅད་དོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཚོར་རྒྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུའི་  
མངུག་དར་སྤོན་པར་ཆེད་བཅར་གནང་ཡོད།

### གཉིས།

འདི་ལོའི་ཟླ་བ་ ༣ ཚེས་ ༥ ཉིན་འདར་མན་གྲོས་ཚོགས་གྱི་  
འཇུག་མི་ཁག་ཅིག་དང་མངའ་སྡེའི་སྤོན་ཆེན་ཞིག་ དེ་མིན་ཆབ་སྲིད་  
ཚོགས་པ་མི་འདུ་བ་ཁག་ཁག་གས་གྱི་རྒྱ་ཚབ་ ༤༠ ལྟགས་བཞུགས་  
སྐར་དུ་བོད་གནས་རྟོགས་ཞིབ་ལ་སེབས་སྐབས་གཞུང་སྤྱེལ་མ་ཡིན་  
པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་བཞུགས་སྐར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐབས་བའི་  
སེབས་བསུ་ཞུས་པ་དང་ཉིན་དེར་བོད་ཀྱི་དགྲ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགྲུལ་  
ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་བོ་དག་དབང་འོད་འབར་དང་གཞན་ལས་རྒྱན་  
གཉིས་སེབས་བསུར་བཞུགས་ཡོད་པ་མ་ཟད་སྐྱེ་མཁའ་ཚོར་བཅོན་པའི་  
ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་དེབ་རེ་དེན་བརྟེན་གྱི་རྒྱལ་དུ་འཇུག་ཡོད།

## དགེ་འདུན་པ་ལྷ་འདུ་བ་བྱུང་།

ཨི་ཤི་རང་དབང་རྒྱུང་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ནས་གསར་བསྐྱར་སྤེལ་གསལ་  
ལྟར་ན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱ་ནག་ཕྱི་  
ཕྱོགས་དབང་འདྲིན་པ་མཚོ་སྤོན་ཞིང་ཆེན་ནས་བོད་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་མི་  
གངས་ལྷ་ལ་སོ་སོར་ལོ་གཉིས་ནས་གསུམ་བར་བཅོན་བཅུག་བྱས་ཡོད་  
པ་ནི་ཁོ་ཚོས་མངོན་གསལ་འདོད་པོས་ཆབ་སྲིད་གྱི་འཚོར་བ་རྣམས་སྤོང་  
ངག་དཔར་བསྐྱུན་བྱས་ཡོད་པས་རེད། ཁོ་ཚོ་མི་ལྷ་ཚང་མ་འདི་ལོའི་  
ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡༦ གཡས་གཡོན་ལ་འདུ་བ་བྱུང་བྱས་པ་དང་དེ་  
ནས་ཉིན་ཉི་ཤུའི་རྗེས་སུ་ལོ་ཚད་བཞེས་འདུག་པ་བཅས་ནི་མིང་འབོད་

འདོད་མེད་པའི་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་ཞབས་ཞུ་མཁན་ཞིག་ནས་རྒྱང་  
འཕྲིན་ཁང་དེར་བརྗོད་ཡོད་འདུག།

ཁོང་ཚོ་ད་ལྟ་མཚོ་སྤོན་ཞིང་ཆེན་ནང་གི་ཟི་ལིང་དང་ཉེ་  
བའི་ཁུལ་དུ་བཅོན་བཅུག་འཇུག་བཞིན་ཡོད་སྟེ་རྒྱུ་གནས་རྒྱལ་སྤེལ་  
གཏོང་བ་ཁག་གས་གྱིས་སྤོང་། འདུང་ཁུངས་གཞན་ཞིག་ནས་བརྗོད་  
གསལ་ལ་དགོ་འདུན་པ་དེ་རྣམས་དགོན་པའི་ལས་རྒྱ་དུ་མངོན་  
ཡིན་པར་དོས་འདྲིན་བྱེད་གྱི་ཡོད་ལ་ཁོང་ཚོ་ཞི་གན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་  
མཚན་དང་རྒྱལ་སྤྱིམས་དཔལ་ལྷན། ཚེས་གསུམ་བསམ་གཏན།  
འདམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ལྷོ་བཟང་དར་རྒྱས་བཅས་ཡིན་པ་དང་ཚང་  
མ་བུ་དཀར་སྤེལ་རྗེས་དགོན་པར་སྤོང་གྱི་ཡོད་སྟེ་རྒྱུ་གནས་རྒྱལ་  
མཁོ་གཏོང་བས་བརྗོད།

༡༩༧༥ ནང་དགོན་པ་དེ་ནས་གསར་བསྐྱར་དུས་དེབ་  
གཅིག་བཏོན་འགོ་བཅུགས་པ་དང་གང་དེའི་ཚོམ་བསྐྱིགས་པ་གཙོ་  
བོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་ནག་གི་དབང་འདྲིན་པས་ཚིག་  
ཐག་བཅད་ནས་བཅད་དོན་ནི་གསར་བསྐྱར་དུས་དེབ་ནང་གི་རྣམ་  
ངག་དེ་ཚོ་ནི་མི་མངོན་པའི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་གྱི་གནས་འཕྲིན་བྱུང་  
སྤེལ་བྱེད་མཁན་རེད་ཅེས་བཅད་ཡོད། གནས་རྒྱལ་འདུང་ཁུངས་  
ནས་སྤེལ་མཐུན་དེ་བརྗོད་གསལ། གསར་བསྐྱར་དུས་དེབ་ཀྱི་ཚོམ་  
བསྐྱིགས་པ་གཙོ་བོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱལ་སྤྱིམས་དཔལ་  
ལྷན། འདམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བཅས་སོ་སོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉིས་  
པ་ཁེལ་བ་དང་ཚོས་གསུམ་བསམ་གཏན་དང་ལྷོ་བཟང་དར་རྒྱས་  
གཉིས་ལ་ལོ་གཉིས་རིང་གི་དུས་བཀག་བཅོན་འདུག་བཏང་།

རྒྱ་དམར་གཞུང་ནས་གསར་བསྐྱར་དུས་དེབ་དེའི་ནང་  
གི་རྣམ་ངག་དང་ཚོམ་ཡིག་ནི་ཁོ་ཚོ་དང་དགོན་པ་གཅིག་པའི་དགོ་  
འདུན་པ་གཞན་གསུམ་ད་ལྟ་བཅོན་ཁང་ནང་ཡོད་བཞིན་པ་ཚོར་བསྤོང་

བསྐྱབས་གཏོང་གི་འདུག་ཅེས་ཚོད་སྲིད་བྱེད་གྱི་ཡོད། བཀྲ་  
 བྱིས་རྒྱལ་མཚན་ནི་ལོ་མང་རིང་གྲ་བྱང་བཀྲ་བྱིས་འབྲིལ་  
 དུ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱས་རྗེས་བྲག་དཀར་སྤྲེལ་ཚོང་དུ་ཕྱིར་ལོག་  
 ཡོང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་གོ་རྒྱལ་ཞིག་ནི་ཁོང་ལ་དགོན་པ་  
 དེའི་ནང་གྲུས་བཀུར་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པར་གྲགས།

རྒྱ་ནག་དབང་འདྲིན་པའི་རྒྱུས་མང་འཆེ་བའི་རྒྱུད་  
 གཞི་དེར་ལམ་སང་ཐག་གཅོད་དཀའ་བའི་དབྱུང་གཏམ་  
 སྤེལ་པ་དང་དེ་མཚུངས་ལོ་ཚང་བཅོ་ལྔ་ལྟན་གྱི་ཚོགས་  
 པ་ཡང་གསལ་པོ་མེད་སྐབས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷུ་  
 སྤྱིའི་འགོ་བཅིའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྐྱེན་ཐོའི་ནང་བཤད་དོན་རྒྱ་  
 རག་གི་དབང་འདྲིན་པ་ཚོས་སྤུ་མཐུང་པོད་གྱི་ཚོས་དང་རིག་  
 གཞུང་གི་མཚན་རྒྱལ་ཐད་བར་གཅོད་བྱེད་པ་དང་པོད་གྱི་  
 ས་ཁུལ་གང་སར་དུ་ལའི་གྲ་མའི་ཆབ་སྲིད་དང་ཚོས་ལུགས་  
 གྱི་བྱུགས་རྒྱུན་ཐེབས་པའི་རིགས་འཚོལ་ཞིབ་གྱིས་ཚོད་

འདྲིན་བྱེད་པ་མ་ཟད་ཆ་མཚན་དང་བྲག་གཞོན་གྱི་བྱེད་ཐབས་དེས་པོད་རང་བཅོན་  
 ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་སྤུ་རུང་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་བཞིན་པ་གསལ་སྤོན་བྱས་  
 ཡོད་ཅེས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་གསུལ་ཚོགས་པས་སྤྲོད།

**འདས་གྲོངས།**

ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་ལགས་ནི་གཙང་རིན་སྲུངས་རམ་  
 པ་སྤྱོད་པ་དྲ་མར་གནས་ཡིན་ཞིང་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་པོད་  
 རང་བཅོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་མིང་བཀའ་ནས་ཐོག་མར་པོད་བྱམས་ཆེན་བཅོན་  
 ཁང་དུ་ལོ་ ༧ བཅོན་འཇུག་བྱས་པ་དང་དེ་རྗེས་སྤྱི་ཐང་ལོ་པག་བཅོ་གྲར་  
 ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལས་མིར་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས།

༡༩༧༠ ལོར་གྲོད་གྲོལ་ཐོབ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་མཚན་ལས་སུ་ཁག་གཉིས་པའི་  
 རྒང་ལས་བཅོ་གནང་བ་དང་མཐར་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་  
 འདས་གྲོངས་སུ་སོང་ཡོད་འདུག་པར་པོད་གྱི་དགུ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགུལ་ཚོགས་  
 པས་སྤུ་རུང་གྲུས་འདུད་ལུ་བཞིན་ཡོད།

<p>Published by : The Gu Chu Sum                  Movement of Tibet</p> <p><b><u>If undelivered, kindly return to:</u></b></p> <p>The Gu Chu Sum Movement of Tibet                  Ex-Political Prisoners' Association                  Jogiwara Road, Mcleod Ganj                  Dharamsala -176219                  Distt Kangra (H.P) INDIA</p>	<h2 style="margin: 0;">BOOK POST</h2> <div style="border: 1px solid black; height: 150px; width: 100%; margin-top: 10px;"></div>
---	--