



# བོད་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་གསར་འཕྲིན།།

གངས་ཅིའི་མར་རྒྱུ་གྱི་མི་གཞུ། \_\_\_\_\_ཁ་བྱང་གི་འབྲེལ།

H འདོན་ཟེངས། ༩ H 2005-4-15 H བོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༡༩༩ H བོད་ཀྱི་དགུ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགུལ་ཚོགས་པ།

བོད་རང་བཙན་ནི་མི་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕྲོས་པའི་བཙོན་གཏམ་ཞིག་ལ་ཡིན་པར་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་དཔང་དང་དོན་དངོས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་རྣམས་པའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲེལ་བདག་ཐོབ་གཅིག་ཏུ་ཁོ་བོས་སེམས། ༡༩༥༩ ལོར་བོད་ལ་འཇམ་སྐྱིད་ལོད་ཆག་གཉིས་པའི་ཉམས་ཉེན་བྱུང་བ་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སྐར་བྱུང་མཚོན་པའི་སློབ་ཤར་ཡ་ཡུར་ཞིག་ཡིན་མོད་ནམ་རྒྱུན་སོས་དལ་དང་བྱབས་ཉམས་ལ་དགའ་བའི་ལྷན་མིད་འགའ་རེས་རང་ཉིད་སྡོན་ཤེས་སྲུ་བའི་སྒྲ་ཡི་ཕོ་ཉར་ལུང་སློབ་གྲུབ་ལྟེང་སྤྱིར་ནག་ཤོག་གི་བྱུང་ཚུལ་དེ་བཞིན་“སློབ་བྱ་རྒྱལ་ས་ཁ་ཏ་གཅིག་གི་དཔེ་རྒྱུར་”འོས་འདོན་པའོལ་ཡང་ན་“བྱབ་པའི་བརྒྱན་པ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་”སོགས་ལུང་ཚིག་སྐམ་པོ་འགའ་བསྐྱར་སྒྲོས་བྱེད་པ་དེ་ནི་ང་ཚོ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་མདུན་དུ་བག་ཁུམས་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད་ཀིན་འདུག།

རྒྱལ་སྤྱོད་གསལ་བྱགས་སྐམ་པོར་ལུགས་དང་རྒྱ་ཡན་པོར་ལུགས། རང་འདོད་ཅན་དང་ཨ་གསར་ཅན་སོགས་ཡོད་ཚད་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཞེན་པའི་ཅིང་སློབ་ཅན་ཚོས་ནང་ཚོས་ལ་དད་འདུན་དང་དགའ་འཕོད། ལྷན་སྤྱོད་སོགས་བྱེད་རེར་འདོད་མོད་ཁོ་ཚོ་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱ་མིད་ཁྲད་ནོར་དེ་ནས་སྐབས་སྤུལ་ཁོ་བོ་བཟང་ཅི་རགས་ཀྱི་ཚིག་སྐམ་འགའ་ཞེ་ཙོའི་རྗེས་

སྒོས་ལ་འབྱུང་པ་ལས་དོན་དུ་མིའི་རིགས་བཟན་བཞོལ་རིང་ལུགས་ལ་སྐར་ནས་འདོད་པའི་ཁུལ་ཁུལ་ཅན་དེ་དག་ལ་བསྐྱོད་ར་ལུལ་བཞི་རི་འདུའི་སྤྱི་ན་རྟགས་དང་རྫོབ་རྟགས་ཞིག་རེད་ཡ།

མདོར་ན་ང་ཚོས་ནང་བརྒྱན་ཐོག་མར་བོད་ལ་དར་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་མིག་སྤྱུལ་ཚམས་བྱས་ན་སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་ཆེ་མཐོའི་བཙན་པོ་ཡན་གྱིས་དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཙུ་ཆེའི་རྒྱ་ནོར་ཕོན་ཆེ་འགོ་བྱོན་བཏང་བ་མ་ཟེང་མཁས་པ་གདན་ཞུ་དང་མི་སྡེ་མངགས་གཏོང་། བ་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཙུ་ཆེའི་ནང་དུ་འདུ་ནང་ཚོས་ཀྱི་ཙུ་ཆེའི་གདན་འབེབ་བྱས་ཡོད།

འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་གསལ་བྱུ་ནང་ཚོས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་འགོ་སྤྱི་དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་དུས་སྐབས་བཟང་ད་བར་ལོ་ངོ་སྟེ་བརྒྱུད་ཉི་ལྷུང་རྒྱལ་ཁབ་གང་ལུང་གི་ཆེ་མཐོའི་གྲོས་ཚོགས་སམ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཙུ་ཆེ་འཇུགས་དེ་བཞིན་མཉམ་སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་ཚོགས་གཙོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་སྤྲེལ་གང་གིས་ཀྱང་ནང་ཚོས་སྤྱོད་སྤེལ་དང་དར་སྤེལ་ཐད་སྐབས་ཆེན་གྱི་བྱ་གཞག་གང་ཡང་བཞག་མིད་ན་ད་ལུས་ནང་ཚོས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྲོད་གཙོ་བོ་ནི་བོད་མི་རིགས་གསོན་པོར་གནས་མིན་ལ་རག་སྤུས་ཡོད་པ་དང་དེ་དེ་བཞིན་བྱབ་བྱབ་མིན་ཡང་།

པོད་རང་བཙན་ཐོབ་མིན་ལ་ཐད་འབྲེལ་ཡོད་སྟབས་དོན་སྲིད་རྒྱུ་ལ་  
སྲིད་རྗེ་སྐྱེས་ལོ་ལ་པའམ་རེ་འདོད་ཆེ་ལ་བདག་མེད་དུ་བརྒྱུད་པའི་  
དོན་གནད་དེ་ནི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་མི་སྲིད་སྲི་ཚོགས་ནང་  
མིའི་རིགས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་དགོས་པའི་ལོ་ལ་འགན་དང་མེ་ལ་དགོས་པའི་  
དཀའ་རྒྱ་གསུམ་ཅིག་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་ལྷོ་ཞིག་གིས་སྟོན་པར་སྟོབས།

## དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ གཏོར་བཙོམ།

པོད་ནི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་འབྲེལ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལུང་  
བརྟན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཁྲུང་པར་བཞེག་དང་སྲི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་  
རིག་སྐྱོས་གཞིགས་ཚོད་བྱས་ཆེ་འདྲ་མཐོང་གི་ཡང་ཅེར་གསོན་པའི་  
དྲངས་པའི་འཁོར་ལུག་ཞིག་གསུམ་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་འདྲ་  
མཐོང་གི་གསང་བའི་ལུ་ལ་ཁམས་དེ་གཅིག་ཅིག་ལུང་པའི་ས། རྒྱ་མཚན་  
ནི་མིའི་རིགས་འཚོ་སྟོད་ཀྱི་དཔངས་གཞི་འགོ་འཚུགས་པ་ནས་བཟུང་  
དབར་ལོ་དོ་ཁྱི་སྐྱུ་བ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་གནད་པོའི་དོ་ཆས་དང་གིང་  
ཆས་ཀྱིས་ར་འཕྲོད་ཟེན་པ་ལྟར་པོད་དུ་འདེ་སྟེ་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་སྟོས་  
ག་ལ་དགོས།

དནས་ཅིས་པའི་ལོ་དོ་ནི་སྟོང་ལྷགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཅོམ་ནས་  
མིའི་རིགས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཤིང་རིག་གི་ལོ་སར་བསྐྱེགས་པ་ལོར་ཉེགས་  
རིག་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་སྐྱེ་བ། ཅོམ་རིག་གཞུང་ལུགས་མཁན་ནམས་  
ཅེ་མཐུན་གྱིས་བཞེད་པར་ལུང་ནང་ཚོས་མིའི་དོན་དམ་གྱི་གནད་དོན་  
ལ་སྟེང་སྟོང་བྱེད་གཞི་ཡང་དུས་མཚམས་དེ་ནས་འགོ་ཅོམ་དགོས་

པར་སྐྱེས་ཤིང་རིགས་ཀྱི་དོན་དམ་གྱི་གནད་དོན་ནི་མིས་མིའི་  
བྱེད་ཚོལ་དང་བསམ་པའི་སྐྱེལ་སྟོང་གི་འགྲུལ་བརྒྱུད་བྱ་དགོས་པ་ལ་  
ཟད་དེའི་མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་ཆ་ནི་སྲིད་རྗེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་ལག་ཙམ་  
འདྲེགས་ཐོག་རང་གཞན་ཚང་མ་ཞི་བདེར་འབྲེལ་ཐབས་དེ་རེད།

པོད་མི་རིགས་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་བས་ཆེན་གྱི་སྐྱེགས་བསམ་དེའི་  
རིན་ཐང་ལ་གོ་རྟོགས་བསད་ཉིན་ནས་བཟུང་རྒྱལ་ཁབ་རིང་ལུགས་  
དང་མི་སྐྱེར་གྱི་གཞི་ཅིའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་སྟོས་གཏོང་གིས་ཡོད་ཚད་  
བསོད་ནམས་དང་ཆེ་སྲི་མའི་དོན་དུ་ལེགས་སྐྱེས་འབྲུལ་བར་འབྲེལ།  
དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེལ་སྟོབས་དང་གཏོར་རྒྱུགས་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་སྟོའི་  
མཐོང་བས་ཞིག་སྟོད་དུ་གངས་རིའི་སྟོང་ས་སུ་དུས་མཚོ་རྒྱས་པ་  
ལྟར་འཕེལ་དགོས་དོན་ནི་ཅད་དེ་ནང་ཚོས་ཀྱི་སྟོབས་ལུགས་དང་སྐྱེགས་  
བསམ་གཞན་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་འཚུད་ཟེན་པ་ཁ་ཚོན་གཅོད་ལུགས།

དེ་ཡང་པོད་མིའི་དཔངས་ཁོད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཞིག་མཚོན་  
དཔེར་དྲངས་ན་“སྟོན་མ་གང་བྱས་ད་ལྟའི་ལུས་ལ་ཡོད། ལྷི་མ་གང་  
འཕྲོད་ལྟའི་སེམས་ལ་ཡོད”ཅེས་པ་ལས་གོ་རིག་ཐོབ་པའི་ས། ལྷོ་བས་  
དེར་མི་གཞན་ཞིག་གིས་ཁོ་བོར་ལོ་ན་སྟོང་བཙན་སྐྱེས་པོས་རྒྱལ་ཁབ་  
རྒྱ་བསྐྱེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་  
བརྗོད་ན་དེའི་དྲིས་ལན་ལ་ཁོ་བོས་ཁོང་ནི་མཁས་མཛད་ས་སྟེན་པའི་  
བཙན་པོ་ཞིག་དང་ནང་ཚོས་ལ་སྟོང་མའོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟམ་ཁྲུང་  
འཕགས་ཞིག་ཡིན་སྟབས་མཐའ་མཚམས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ནང་ཚོས་ཁྲུང་  
སྟེལ་བྱེད་པར་ཐོག་མར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བདག་དབང་དབང་བརྒྱུད་བྱ་རྒྱུ་  
དགོས་གསུམ་ལ་ལོ་ལ་དང་དེ་རྗེས་གཞི་ནས་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེགས་  
བསམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་དེ་ནང་ཚོས་དར་སྟེལ་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་པའི་དོན་  
དངོས་དེ་མཐོང་བྱེད།

མདོར་ན་རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་དྲུ་བཅོན་འདྲེ་ལ་མ་བྱས་པའི་  
ཡར་སྐྱོན་དྲུ་བོད་ནི་ཉ་ཅང་གསང་བའི་ཞིང་ཁམས་ཞིག་དང་འདྲ་བར་  
ཆེས་མཐོ་བའི་ས་སྐང་ཞིག་དྲུ་དྲངས་གཙང་ངེར་གནས་ཡོད་པ་ལས་  
དེད་རབས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མཚོན་དང་རྒྱང་ས་རྒྱུ་། བཙོག་འགྲུར་སོགས་  
རང་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་ནས། དེ་བཞིན་རང་ཉིད་རང་གིས་བརྒྱུག་  
པའི་དྲུག་བཞུན་ཐད་གདང་འབྲེལ་མེད་ཐོག་ཡ་སྤིང་སྤིང་ཐིག་གི་དྲངས་  
མའི་ཁོར་ཕུག་ཁོད་དྲུ་རྒྱུན་རིང་མའི་རིགས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེ་ཁམས་  
དང་གཏན་མཐུན་རང་བཞིན་གྱི་འཚོ་སྲོད་ལག་ཅེ་ལ་ཞིག་རྒྱུན་བསྐྱིད་ས་  
བྱ་བཞིན་མཚེས།

དུས་ལྷུན་དེའི་རིང་བོད་དྲུ་ས་བབ་ཀྱི་ཆགས་དབྱིབས་དང་  
ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བགས་ཆགས། ཡང་ན་རང་བྱུང་གི་མཐུན་སྲུང་སོགས་  
རྒྱ་རྒྱུན་སྐྱ་ཚོགས་འོག་སྤྱི་འདྲེ་མཐོང་བ་དང་མ་མོ་སྐྱུབ་པ། རྒྱ་ལ་  
བཅོན་དང་བཤོལ་བ། ཟེའུ་རང་སྐྱུབ་པ། བསྐྱི་གཞོན་གྱེད་པ། ལྷ་ས་  
བྱ་སྤྱིན་པ། གཞིས་བདག་དང་སྤྱི་སྤྱི་ཁྲོས་པ། རོ་ལངས་རྒྱལ་པ།  
བཅས་ནི་མི་དམངས་དམངས་ཁོད་ཅོས་མ་ཟད་མཐོ་རིམ་མི་སྤྱི་མང་  
པོ་ལའང་དེ་འདྲའི་མཐུན་སྲུང་དྲུ་མ་བྱུང་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་ཚོས་  
ལུགས་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་ནས་སྤིང་ཚོ་ཡིད་དམ་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་  
སྤྱང་མས་འདོད་ལོ་གསུམ་གྱེད་པ། མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྐྱུན་པ།  
གཞོད་སྤྱིན་གྱིས་མཐོ་འཚོམ་པ་བཅས་སྤྱི་མའི་གསུང་དང་མཁས་པའི་  
སྤྱི་ག་བམ་དུ་མའི་ནང་ལན་གཅིག་མིན་པར་འཁོད་པར་གཞིགས་ན་  
བོད་དྲུ་ལ་མཚོན་གྱི་དངོས་བྱུང་དེ་དག་བྱུང་དང་བྱུང་བཞིན་པར་རྩོས་  
ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཚོག་གི་འདུག

དེ་ཡང་དྲིང་སང་རྒྱབ་སྤོགས་ཀྱི་བརྒྱན་འཕྲིན་དུ་མར་ལ་མཚོན་  
ཅན་གྱི་སྤོག་ཆགས་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞུགས་བརྒྱན། སེམས་སྤོང་

དང་ནམས་ཤེས་འབྲུམས་པོ་བཅས་ཀྱི་ནང་དོན་ལྷན་པའི་སྤྱང་མོའི་  
རིགས་ཚོགས་ཐེ་མང་དྲུ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་ནི་གཅིག་ན་རྒྱབ་སྤོགས་སུ་  
དེ་འདྲུ་བའི་ལ་མཚོན་འདྲུ་བྱུང་སྤིད་པ་དང་གཉིས་སུ་བོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་  
དང་རིག་གཞུང་གི་བཤད་རྒྱུ་ལ་དག་རིམ་པས་སྤྱི་རོལ་དྲུ་འབྲུར་གསོན་  
བྱུང་བས་ཡིན་ནམ་སྤྱི་མ། གང་སྤྱར་ཡང་གོང་བཞོད་ཀྱི་སྤྱི་འདྲེ་ལ་  
སོགས་པ་ལ་མཚོན་གྱི་སྤོག་ཆགས་དེ་ནམས་བྱུང་བ་དང་བྱུང་བཞིན་  
པ། བྱུང་བེས་ཡིན་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་ནམ་ཞར་ཡང་དྲོགས་  
དགོས་དོན་མིན་འདུག

རྩོས་བྱུང་འདས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཡོད་ས་སུ་བྲགས་པའི་  
ལ་མཚོན་དངོས་བྱུང་འགའ་རེ་དཔེ་མཚོན་དྲུ་དྲངས་ན་ཚངས་དབྱངས་  
རྒྱ་མཚོར་གངས་སེང་མཐོང་བ་དང་ཉེ་ཉོར་སྤྱོད་དཔོན་ལ་མི་ཚོད་  
ཀྱིས་ཁ་ཟས་བསྐྱུལ་བ། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་རོ་ལང་ལ་རྟ་  
སྤྱགས་བཞུས་ནས་འདྲེད་པ་སོགས་ལས་ཤེས་ཉོགས་བྱུང་བེས་པ་ནི་  
མ་ཟར་ཡང་བོད་དྲུ་ལ་མཚོན་ཅན་གྱི་སྤོག་ཆགས་གངས་སེང་དང་  
མི་ཚོད་གཉིས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དེས་ཤེས་འདྲོད་རུས། གཞན་ལྷུ་ལ་  
སྤོགས་གཞན་དྲུ་རྟེད་དྲུ་མེད་པའི་སྤོག་ཆགས་རྗེ་མི་དང་གངས་མི།  
སྤྱི་ག་པའི་བྱ་ལོ། མཚོ་གྲང་། མཚོ་འབྲུག་ བཅས་དང་དངོས་  
རིགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཟེ་འབྲུར་ཟེ་དང་འབྲུག་གི་སྤོང་། རིང་བསྐྱེལ་  
སོགས་ཡོད། ད་དྲུང་འགྲོད་གཡག་དང་བྱེད་མོད་གཉིས་ནི་བོད་  
ཁོ་ནའི་སྤོག་ཆགས་ཅན་དུ་བེས།

ལར་ནས་དམངས་ཁོད་ལ་ལར་སྤེམ་པར་བརྒྱ་ལ་སྤེམ་གཡུ་  
གཅིག་དང་གོ་བོ་སྤྱད་གཡག་བརྒྱལ་གོ་བོ་བྱི་གཅིག་ སྤྱི་བ་བརྒྱལ་སྤོམ་  
ཆེན་གཅིག་ བྱ་མོ་བརྒྱལ་ལམའང་འགོ་གཅིག་ རྒྱུས་པ་བརྒྱལ་  
རྒྱུ་སྤོང་གཅིག་སོགས་ཀྱི་བཤད་སྤོལ་ནི་གངས་རིའི་སྤོངས་སུ་ས་

བསྐྱབས་གནས་བསྐྱབས་ཀྱི་གཏམ་དུ་མཚོན་ཀྱང་མཚན་རིག་པ་དག་  
གིས་དུས་རབས་འདིའི་ནང་དུའང་མི་མངོན་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་ཚོར་གླེང་  
སློང་ཅམ་བྱེད་པ་ཐུབ་པའི་ཅི་འདྲའི་སྐྱེད་ས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།

ཚུལ་གཞན་ཞིག་ནས་སློབ་སྦྱོར་གྱི་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི་རྗེས་  
ཀྱི་སྐྱོར་བ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་ཅམ་པ་ཡིན་པར་བསམ་སློབ་  
ཚོའི་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱུ་ལ་འདེད་བྱས་འདུག་གིས་དེས་པར་འཛིག་  
ཉིན་གྱི་དེས་གསང་བསམ་མི་ཁྲབ་གཅིག་ལ་རྩོ་ལྷགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བུ་  
བཞོལ་བར་སེམས། ལུ་མ་ཐུབ་ཉིག་པར་བྱ་བ་འདི་འདྲ་འདུག་སྟེ་  
ཤིང་སྟོང་དང་ཚུ་མིག་སོགས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་བཅོལ་གཅིན་བཏང་ན་ལུས་  
ལ་མ་བྱ་དང་ཐོར་བ་འདོན་པ་དག་སྐྱུ་ཡིས་གཞོན་པར་ཁས་པ་ལེན་  
ཏུང་མི་དང་ཚུ་འམ་མི་དང་ཤིང་སྟོང་གཉིས་པའི་ལམ་འཕྱུར་མ་མཐུན་  
པའི་འགལ་ཟླ་ཞིག་ངམ་ངམ་ལྟགས་ཀྱིས་གསལ་བཏོན་བྱེད་པར་མངོན།

དེ་ནི་རྒྱ་བས་དོན་གྲོང་བལ་སྟེད་ཚབ་སྐྱུ་ཁང་པས་“རྒྱ་དམར་  
པོད་ལ་སླེབས་པ་ཅམ་གྱིས་བོད་མི་རིགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཚེན་པོ་བཟོས་  
བྱུང་”ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་ལུན་རིང་པོར་རྒྱ་ལ་ཕྱན་གྱི་འབོམ་  
རྗེས་སོགས་སྟེ་བའི་རིགས་ཀྱི་མཚོན་ཆའི་གསལ་གཏོར་ལྟེ་ཅི་འདྲི་  
རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱང་སྐད་ཅམ་ཡང་མཐོས་འདོན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་  
ཞི་བའི་ཁོར་ཡུག་དེ་ན་འཛེམ་སྟེད་གི་ཉམས་ཉེན་གཉིས་པ་སྟེ་ ༡༩༥༩  
ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་གཞོན་བཅུད་སྟེད་རྒྱ་དམར་གྱིས་མེ་སློབ་གསལ་དང་  
ལག་འཁོར། གནས་སྐྱབས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དེད་རབས་ཚོན་རིག་  
གི་ཐོན་གསལ་དུག་མཚོན་རབ་དང་རིམ་པ་བེད་སྐྱོད་དེ་གཏོར་བཅོམ་  
ལ་ཡུར་བཏང་བར་ཚོན་རིག་གི་བདའ་འདེད་ལྟར་ན། ས་སྐྱང་གི་  
ཚོང་ཐིག་ལ་ཉམས་ཉེན་བྱུང་བ་དང་ཚོས་ལྷགས་དང་གོམས་སྟོལ་གྱི་  
ལྷ་ཚུལ་བཀོལ་ཚོ་གཞིས་བདག་དང་ལྷ་སྐྱོལ་པར་གྱེད།

གང་ལྟར་ཡང་ ༡༩༥༠ ལོར་གོང་པོ་ཁྲུལ་དུ་ས་ཡོམ་  
ཚེན་པོ་བྱུང་བ་དང་ ༡༩༥༣ ལོར་ནག་ཚུ་ཁྲུལ་དུ་ས་ཡོམ་ཐེངས་  
མང་རྒྱབ་པ་དེ་བཞིན་ ༡༩༥༠ ལོར་ཉིང་ཁྲི་གནས་གཞི་ལར་མེ་  
སྐྱོན་ལྷགས་ཚེ་བྱུང་བ་དང་སྐྱོགས་མཚུངས་ཡུལ་ཡུང་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་  
ཁྲུལ་དུའང་གནར་བས་ཚོས་མཐོང་ཐོས་དཀའ་བའི་ཚུ་ལོག་དང་སེར་  
དག་བབ་རིགས་ཐོན།

༡༩༥༣ ལོར་ལྷ་ས་ནས་གོར་མོ་བར་ས་འོག་སྐྱུ་མ་འདྲེན་  
ལྷགས་སྐྱབས་འཁྲིད་ནས་བོད་ཀྱི་དོ་སྣུམ་དང་གཏོར་ཚུ་དཔོར་འདྲེན་  
བྱེད་འགོ་བཙུགས་པ་མ་ཟད་ས་ཁྲུལ་དུ་མར་དུས་ལུན་རིང་པོར་ཤིང་  
ནགས་གཅོད་བྱེད་དང་ས་གཏོར་སྟོང་གསལ་འདོན་གྱི་ལས་གཞི་རྒྱ་གང་  
ཚེ་དང་ཚད་གང་ལྟར་གྱིས་བོད་ཀྱི་སྟོད་བཅུད་རྩ་མེད་ཀྱི་འདོད་རམས་  
མེ་མི་ལྟར་སྐར་བ་དེས་སྐར་ཡོད་རི་དུགས་དང་སྐྱེད་དོས་རྩི་ཤིང་། རོ་  
མཚར་ཚེ་བའི་ཉེ་རིགས་དང་འདབ་ཆགས་ཀྱང་ཡུལ་མེད་རྩ་སྟོང་གི་  
སྐྱུ་ལམ་དུ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ། ༡༩༥༤ ལོར་ཡངས་ལ་ཅན་དུ་  
ཚོ་རུས་སྟོག་ཁང་གསལ་རྒྱག་བྱས་པ་དེས་མངོན་གསལ་ངང་ཁྲུལ་  
དེའི་གནས་གཞིས་ལ་འགྱུར་སྟོང་གི་ལྷན་པ་ཡུལ་མིས་གཅིག་འགྱུར་  
དུ་གྱེད།

༡༩༥༩ ནས་ ༡༩༥༩ བར་བོད་དུ་སྐར་བྱུང་མ་གྱོང་  
བའི་ཐན་སྐྱོན་བྱུང་ནས་མི་སྐྱབས་སེམས་ཅན་ཡོད་ཚད་སྟོང་གསལ་སྟོལ་  
གྱི་གནས་སྐྱུ་འགྱུར་བ་དང་ད་དུང་དུས་རྒྱ་བས་དེ་པ་ཅམ་ལ་བོད་ཀྱི་  
སྐད་སྐྱོགས་སྐྱུ་རྒྱ་དམར་ནས་དུ་ལ་ཕྱན་གྱི་གང་སྟེ་གསལ་གསོག་སྐྱེད་ས་  
བྱས་པའི་རྩིན་གྱིས་བོད་ཀྱི་དྲངས་གཅོད་སྐྱེ་ཁམས་ལ་ཚད་ལས་འདས་  
པའི་གཏོར་སྐྱོན་བྱུང་སྐབས་བོད་ཁྲུལ་དུ་ས་ཞིང་ལ་གཞོན་བུ་ལོ་མེ་  
ལས་ལོ་མེ་མ་བསྐྱེད་པར་རིམ་འཕར་བྱུང་བ་དཔོར་ན་ས་ཁྲུལ་ལ་

ལས་ཞིང་ནང་དུ་གནོད་འབྲས་ཚུ་ལྟས་པ་སྣར་སྟོང་ཆ་རིག་རྒྱ་མེད་  
པ་དང་ཐན་ཞིང་ཁའི་སྤྲུལ་ཁར་ཡང་གནོད་འབྲས་ཁེངས་ནས་སྟོན་བསྟེ་  
མེད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་འགྲུང་སྟོང་།

༡༩༧༩ ལོར་ཡབ་ཚེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་སྟེང་ ༡༠ པ་  
མཚོག་རྒྱ་དམར་གྱིས་སློག་བསད་བཏང་ནས་མི་རིང་བར་བོད་ཀྱི་  
གནས་མཚོ་ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོར་སློག་ཁང་གསར་རྒྱག་ལ་ཁ་  
གཡར་ཉེ་འདྲེ་ལག་བརྒྱུངས་པ་རེད། དེ་ནས་བརྒྱུད་ལོ་སྣེར་མཚོ་  
འབྲུག་བཞུར་ཚད་དེ་དེ་སྤྲ་དང་མི་འདྲ་བར་ག་ལེར་དཔལ་ལྷན་དུ་སྤྱིན་  
པ་དང་སྤྲུགས་དེ་ཁུལ་གྱི་གནས་གཤིས་ཀྱང་རྒྱན་གཏན་ལས་གང་ཤས་  
སྤབ་ཆེར་སོང་རྒྱུ་དམངས་ཁྲོད་དུ་“ཁྲོད་ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ་དོ་  
མི་ཚོ་ན། ང་བོད་ལྷ་བཞི་པའི་ནང་སྤྲུགས་ཚོགས་སྟོན་པར་དོ་མི་ཚོ་  
”ཞེས་པའི་དངན་པ་ཡང་འཚོར་ཡོད་སྟེ།

ལོ་རབས་བརྒྱ་བཅུ་པའི་དུས་མཇུག་ཙམ་ནས་བོད་ཀྱི་སྟོད་  
སྤང་གང་སར་ཁོར་ཡུག་བཙོག་འགྲུར་ལས་ཐོན་པའི་སྤང་ནག་ན་བུན་  
འཐིབས་པ་སྣར་གྱིས་ཚང་དང་གོང་ཚོ། གོང་བཅུ་དང་གོང་ཁྲིར།  
དེ་བས་བསིལ་གང་སྤང་བའི་བྱང་ཐང་དང་འབྲོག་སྤེར་ཡན་ལ་ཁྲུབ་  
རྒྱལ་དེར་དཔག་ན་རྒྱ་ནག་གིས་མངོན་གསལ་དང་མངོན་གསལ་མ་  
ཡིན་པའི་བྱ་ཐབས་འོག་བོད་དེ་བཞིན་ཉེ་རབས་རྒྱ་ནག་གིས་གཏོར་  
བཙོག་བྱ་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་ཆེས་ཐ་མ་འཕེད་མི་ནམས་རྒྱ་ནག་གིས་  
མནར་གཙོད་གཏོང་ཡུལ་གྱི་མི་རིགས་དེ་གཅིག་ལྟ་ཞིག་ལ་དམིགས་  
བཀའ་བྲས་པ་སྤོགས་རྩུང་དུ་མ་ནས་ར་སྟོད་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་འདུག

གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་དུ་ཚོན་རིག་དར་སྤེལ་གྱི་ཉུང་  
སྟོག་ཁྲོད་ཡུལ་དུས་ས་བབ་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་མི་འཚོམས་པའམ་  
ཐོན་རྫས་ལ་ཚོད་འཛིན་མེད་པའི་ཐལ་ཆེའི་བྱ་སྟོད་དཔེར་ན་རྒྱ་བོད་

རྒྱབས་བདེའི་ཁྲོན་པ་གང་བྱུང་དུ་འབྲས་པ་དེས་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་རྒྱ་  
མིག་མང་པོ་རྩ་བརྒྱུག་དུ་སྤྱིན་ཡོད་པས་མི་ཚད་གཙང་རྒྱའི་བབ་ཁ་བྱིད་  
པ་དང་རང་བྱུང་མཚོ་མཚོའུ་ལ་སྐྱམ་ཤས་ཐོན་པ། ཅིས་ཤིང་གི་རིགས་  
རི་ཉུང་དུ་འབྲོ་བ། ཁྲོན་ཡོངས་ལ་བྱེ་ཤས་ཆེ་བ། རི་སྐྱེས་སྟོག་  
ཚགས་རིམ་སྟོང་དུ་འགྲུར་བ་སོགས་ཀྱི་རྩ་བྱ་ཐོན།

ལོ་རབས་དགུ་བཅུའི་ནང་སྟོ་ཁ་འབྲོངས་རྒྱས་རྫོང་འབྲོངས་  
རྩམས་བྱ་རིམ་བྱོར་སྤྲུག་གི་འབྲེད་བཀག་གི་རྒྱ་རྒྱུང་གསར་བསྐྱུན་  
ལ་བརྒྱས་ནས་དུས་ཡུན་རིང་བོར་གཏོར་བ་སྤོགས་འདོན་བྱས་པ་དང་  
མཐར་མི་འོག་དུ་འདམ་རྒྱ་འདྲེས་མའི་ས་ཆ་ཞིག་ལ་བྱུག་མཚམས་  
ཉ་ཆེན་ཤོན་སྤེའི་ཤོང་ཚད་སྤྲན་པའི་རྒྱུངས་འཁོར་ཁེངས་པ་གཅིག་འདོན་  
པ་དང་དེ་ཡང་མཚན་མོར་དམག་མིའི་རྒྱུངས་འཁོར་གྱིས་གསང་བརྒྱ་  
དམ་པོའི་ངང་རྒྱ་ནག་དུ་དཔོར་འདྲེན་བྱས་ཡོད་འདུག

དེ་མཚུངས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༤ ཟླ་ ༦ གཡས་གཡོན་དུ་  
གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་འདབ་ལོ་ལ་འདམ་གཞུང་རྫོང་དབུ་མ་ཐང་ཞེས་  
པའི་ས་ཆར་སྤེལ་ཆེན་ཤོན་ ༡༠༠༠ བྱས་པ་ཞིག་འདོན་ཡོད་པ་  
དང་དེ་ཡང་ཁུལ་དེར་མི་འཁོར་སྤྲུགས་ལམ་བཟོ་མཁན་གྱི་སྤྱི་འདེགས་  
འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ས་ཆ་སྤོགས་སྤྲུག་པས་ཐང་ཞེས་པའི་ན་གཤོངས་  
སྤེལ་པ་ཆེ་རྒྱུངས་འཁོར་གང་ཙམ་ཞིག་འདོན་འདུག་པ་དང་  
སྤྲུག་འབྲུལ་དེར་ལས་བྱའི་འགོ་བྱིད་ནས་ལམ་སང་བཟོ་བ་ཚང་མསྟེང་  
བཏང་སྟེ་གནས་རྒྱལ་སྤྱིར་བསྐྱར་མི་ཚོག་པའི་བཀའ་བརྒྱབ་ཏང་འདུག  
དེ་དུས་སྤེལ་པའི་སོག་པ་གཡས་པར་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སོ་འཁོན་ནས་  
སྤེལ་སྟོན་ཤོར་བར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཀྱི་སྤེལ་ཆེན་དེ་སྤེལ་བཙོག་  
ལ་ཁ་གཡར་ནས་འབྲུལ་མར་པེ་ཅིང་དུ་དཔོར་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱིར་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཚོན་

གཅིག་ཡིན་པ་དང་དེའི་མཐོ་ཚད་ལ་མེ་ཁྲི་ ༡༡༤༣ ཡོད་ལ་རི་  
 རྒྱུད་ནི་འདམ་གཞུང་རྫོང་གི་རྒྱབ་རྒྱུད་ནས་ཆབ་མདོ་དཔལ་ཤོད་རྫོང་  
 བར་དུ་གྲུ་ས་སུ་འབྲེལ་ནས་ཡོད། རི་དེར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་བཙུ་གསུམ་  
 གྱི་ཡ་རྒྱལ་གཞིན་ཆེན་ཐང་ལྷ་གནས་པ་ཡིན་ཟེར་བས་ཡུལ་མི་ཚོས་  
 དད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་མ་ཟད་ཡོངས་གྲགས་དེ་ལྟར་མི་བོད་ཀྱི་སྐལ་  
 པའི་སྐལ་ཚང་ཡིན་པའི་བཤད་སྲོལ་མཆིས།

མདོར་ན་རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་དུ་བཅོན་འཇུག་བྱས་ནས་དེ་  
 རིང་བར་མི་ལོ་བཅུ་ཚོན་བཞི་ལྟར་རིང་བོད་མི་རིམ་གྱི་རིག་གཞུང་དང་  
 ཚོས་ལུགས། ཡུལ་གྱི་གོ་མས་པའི་གཤིས་ལྟར་དང་བཅས་པར་ཁྲུང་  
 གསོད་དམར་རྗེ་དུ་བྱས་ཡོད་པ་ལྷན་བོད་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་  
 དབང་དང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཚད་མང་ནས་མེད་བརྒྱལ་བཏང་ཡོད།

དོན་དངོས་དེ་དག་ལས་ང་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་པའི་རྒྱ་  
 དམར་གྱིས་བོད་ལ་བཅོན་འཇུག་བྱེད་པའི་དམིགས་བྱ་གཙོ་བོ་ནི་བོད་  
 ཀྱི་གཤིན་ས་སྤེལ་ཅན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་ཁོར་ལུག་སྐྱབས་བཅོག་ཅན་  
 དུ་བསྐྱར་བ། ཤིང་ནགས་ཅན་སྤོང་ཅན་དུ་བསྐྱར་བ། མི་རིགས་  
 ཡངས་ཉུང་ཅན་དུ་བསྐྱར་བ་སོགས་སྐར་བྱུང་མ་ལྟོང་བའི་བཅོན་རྒྱལ་  
 རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་པས་གལ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་  
 ཚོགས་དང་ས་གནས་བོད་མིས་མཚོན་འདུག་དང་ཐག་གཅོད་རང་  
 བཞིན་གྱི་བྱ་ཐབས་མ་སྤེལ་ཆོ་བོད་དེ་བཞིན་དུ་རབས་ཉེར་གཅིག་  
 པའི་དུས་འགོར་ཉེན་ཁའི་གཏོར་ཤིག་ལས་སྐྱོབ་པ་ལྷུང་པར་འཇོམ་  
 སྤྱིང་ཡང་ཐོག་ནས་རིང་མིན་འཆི་བར་དེས་སོ།

༡༩༩༩ ལོར་བོད་རང་བཅོན་དང་འབྲེལ་ལས་རྒྱུན་པས་ལོ་ ༩  
 དུས་ཁྲིམས་ལྟར་བྱ་བཞི་བཅོན་དུ་ངལ་ཚོལ་བསྐྱར་བའོད་བྱེད་བཙུག་  
 པ་དང་མཐར་ ༡༠༠༩ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་ཡོང་།

## ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ།



བརྟན་འདྲིན་ཚོས་ཉིད་ལགས་ནི་སྤྱི་ལོ་  
 ༡༩༩༤ ལོར་མདོ་ཁམས་མི་ཐང་ཁུལ་  
 དུ་འཁྲུངས་ཤིང་ད་ལྟོ་དགུང་ན་ ༤༧ ལ་  
 གསོན། རང་ལོ་ ༡༥ ལ་སྤྱི་བས་སྐབས་  
 རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་བཅོན་འཇུག་བྱེད་དུས་

དང་འཁེལ་བས་ཁོང་ཡང་བཅོན་ཚོལ་རྒྱལ་སྐྱོབས་ཆེད་ཐར་ཚོལ་  
 ལས་འགུལ་ནང་འཇུག་བཞུགས་གནང་། ༡༩༥༤ དང་ ༡༩༥༧  
 ལོར་མི་ཐང་ཁུལ་དུ་རྒྱ་དམག་གི་བཞི་ཡོང་སྟེ་ཡུལ་མི་མང་པོ་བསད་  
 བཏུབ་བྱས་པར་བརྟེན་མི་ཐང་དགོན་གྱི་དགོ་འདུན་པ་ལྷ་སྟོང་ཚེ་  
 གྱིས་ཀྱང་ཐར་ཚོལ་བྱས།

ཟིང་ཆ་དེ་ནི་དུས་ལུན་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལངས་པ་དང་  
 སྐབས་དེར་མི་ཐང་ཁུལ་གྱི་དམག་དཔོན་གཙོ་བོ་ནི་བསོད་ནམས་  
 དབང་རྒྱལ་དང་སྟེ་བོ་དབང་ཕྱན་གཉིས་ཀྱི་དུ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་དམག་  
 གིས་རྗེས་སུ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་བསད་པ་དང་སྐྱབས་སྟེ་བོ་  
 དབང་ཕྱན་ཡང་འདྲིན་བཟུང་བྱས་པ་དེ། ༡༩༥༤ ལོར་ཚོས་  
 ཉིད་ལགས་ཁོང་ཉིད་རྒྱ་དམག་གིས་འདྲིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་མི་ཉག་  
 རོང་ང་མཁའ་བཅོན་ཁང་དུ་བཙུག་ནས་ཆོ་བཅོན་གྱི་ཁྲིམས་ཐག་  
 བཅད།

བཅོན་ཁང་དེ་ནི་མི་ཉག་ཁུལ་གྱི་རོང་ང་མཁའ་ཞེས་པ་  
 དེར་ཡོད་ལ་སྤྱིར་མི་ཉག་ཁུལ་དུ་བཅོན་ཁང་ཁག་མང་པོ་ཡོད་པ་  
 དཔེར་ན། ཆོ་བཅོན་བཅོན་ཁང་རོང་ང་མཁའ་དང་། ལོ་ ༡༠  
 བཅོན་ཁང་ཞ་བོ་ཞེ། ལོ་ ༡༥ བཅོན་ཁང་བོད་བཟང་ལུང་  
 ཁང་། ལོ་ ༡༠ བཅོན་ཁང་འགོ་ལོད་ལུང་ཁང་། ལོ་ ༤

བཅོན་ཁང་རྒྱ་ནག་ལུང་ཁང་སོགས་ལོ་ཚད་མི་འདྲ་བར་བཅོན་ཁང་  
མི་འདྲ་བར་སོགས་ཁག་མང་པོ་ཡོད།

ཆོ་བཅོན་བཅོན་ཁང་དེར་སྐྱབས་སྐྱོ་ཆེན་པོ་གསུམ་བརྒྱད་  
རྗེས་བཅོན་པ་བཅུག་སའི་ཁང་པ་དེར་སྐྱེ་བས་ལ་བཅོན་ཁང་དེའི་ནང་  
ཁང་པ་ཁག་གྲུ་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཁང་པ་རེ་དེའི་ནང་བཅོན་པ་མི་གངས་  
སྲུ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད། སྐབས་དེར་བཅོན་པ་ནམས་ལོ་དགའའི་རིང་ཆབ་  
སྲིད་སློབ་གསལ་ལོ་མིང་འདོགས་འོག་ཉིན་སྐར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་  
པ་མ་ཟད་གཞུགས་པོར་ནད་འཕྲོག་ཆོ་སྐྱོན་ཁང་སོགས་ལ་ནམ་ཡང་  
གཏོང་གི་མེད། ལོ་དགུ་འདས་རྗེས་ལ་ཚོ་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་ལ་  
ཚོ་ལ་མི་ཤིང་བཟོ་དང་རྩོམ་ཚུ་ཚུ་ཞིང་འདེབས་ལས་སོགས་ཡོད་  
པས་ཁོང་ཉིད་དེ་དུས་ཚུ་ཞིང་འདེབས་ལས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཡོད།

༡༩༥༤ ལོར་ཉིང་ཞའོ་མྱིང་གིས་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་མི་  
གངས་བདུན་བརྒྱ་ལྗོད་བཀོལ་བཏང་བའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱོད་འདྲིམ་ཚོས་  
ཉིད་ལགས་ཀྱང་སློབ་འགྲོལ་བྱུང་ཞིང་དེ་དུས་སློབ་པའི་བཅོན་པ་མང་  
ཆོ་བའི་སྐྱེད་ཀྱང་དཔོན་རིགས། དེ་བཞིན་གྲུ་མ་སོགས་ལོ་ཚད་  
ཉི་ཤུ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད། བཅོན་པོ་ལྷན་པས་མཉམ་ལས་  
ཞིག་གི་དུ་རྗེ་ལོ་གཅིག་དང་ལྷག་རྗེ་ལོ་གཅིག་གཞན་རྗེས་མཉམ་ལས་  
དེ་གཏོར་འདུག དེ་རྗེས་ནང་མི་མཉམ་དུ་བཞུག་རྒྱ་བྱུང་འདུག་  
པ་མ་ཟད་སྐབས་དེར་ནང་མི་ལྷག་པ་དང་པོ་ཡིན་ཡང་སློབ་པ་ཞིག་  
ལ་དེ་དུས་ཁོང་གི་སམ་གཉིས་ཆོ་ལས་འདས་ཟེན་པ་དང་སྐྱེན་མཚེད་  
གཅིག་ཀྱང་ཆོ་འདས་ཟེན།

༡༩༥༦ ལོར་ཁོང་ཉིད་སྐྱ་ས་ནས་འགྲམ་རྒྱུད་བལ་བོད་  
ས་མཚོ་མས་ལ་སྐྱེ་བས་སྐབས་རྒྱ་དམག་གིས་འདྲིམ་བཟུང་བྱས་ཏེ་ཁོང་  
ནམས་ཀྱི་ཅད་དོས་ཡོད་ཚད་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་པ་དང་སྐྱབས་རྒྱ་སྐོར་

ཁྲི་གཅིག་སྐྱབས་བཅོན་འཕྲོག་བྱས་ཏེ་བཤད་དོན་ཁྲིད་ཚོར་ལམ་ཡིག་  
མེད་པར་སྐྱེན་ཚོགས་གི་མ་རེད་ཅེས་དང་སྤྱི་ཉིན་སོ་སོའི་ས་ཡུལ་ལ་སྤྱིར་  
ལོག་བྱེད་དགོས་ཅེས་མི་རེར་བརྟེན་ལྟར་རྒྱ་སྐོར་བརྒྱ་རེ་སྤྱད་འདུག་  
འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་སྐོར་བརྒྱ་དེས་ཁུ་ལ་དེའི་སྲོད་གསེབ་ནས་འབྲས་  
འཕྲན་ཅམ་ཉིས་ཏེ་མཚན་ལོ་དེར་རི་སྐོར་བརྒྱབ་ཏེ་བལ་ཡུལ་སྤོགས་  
སུ་ཡོད་མཐར་ཉིན་སྤུའི་རྗེས་བལ་ཡུལ་གནས་ལེན་ཁང་དུ་འབྱོར།

དེ་མས་རིམ་བཞིན་སྤི་ལི་སྤུ་ལེན་ཁང་དང་རྟ་སྤུ་ལེན་ཁང་  
དུ་འབྱོར་བམ་ཟད་མཐར་ཡུན་རིང་སྤིང་ལ་བརྒྱག་པའི་རྒྱལ་བའི་གསེར་  
ཞལ་མཇལ་བ་སོགས་སྐལ་བཟང་གི་དགའ་སློན་ཐོབ་སྐབས་ཁོང་ནས་  
དེ་སྔ་དམག་འཁྲུག་སྐབས་རྒྱ་མི་མང་པོ་བསད་ནས་སྤིག་པ་ཆེན་པོ་  
བསགས་པའི་སྐོར་ལ་གོང་ས་མཚོག་ལ་སྐྱེན་སེང་ཞུས་པར་ལ་གོང་  
ས་མཚོག་གིས་བུམས་བཅའི་བཀའ་སློབ་ཅི་དེ་སྔ་ལྷ་པ་མིན་ནད་ཆ་  
ལྷ་པ་བུས་ནས་སྤིག་བཤགས་བྱས་ཆོ་དགོ་མཚན་པོ་ཡོད་པའི་མཚོར་  
ལམ་བཟང་གསུངས་པ་བཞིན་དོར་གདན་དུ་དགོ་ལུགས་དགོན་པའི་  
ནང་ལོ་སྤུ་བཞུགས།

ཡང་དེ་དུས་ས་གནས་རྒྱ་གར་ཉེན་རྟོག་ནས་ཁོང་ཉིད་གཅིག་  
ན་གསར་འབྱོར་ཡིན་པ་དང་གཉིས་སུ་རྒྱ་གར་ནང་གནས་སློབ་ཚོག་  
པའི་RC མེད་སྐོར་བརྗོད་ནས་དེ་གར་སློབ་མི་ཚོག་པའི་བཅོན་བཀའ་  
བཏང་། རྒྱ་རྒྱུན་དེས་ཁོང་རྟ་སར་སྤྱིར་ལོག་གིས་ད་རྒྱ་བར་དུ་ས་  
ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནང་ནང་ཚོས་ཉམས་ལེན་དང་སྤྱུག་འཚལ་སྐོར་སྐོར་  
སོགས་ལ་འབད་ནས་བཞུགས་པ་དང་མཐར་སྐྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལྷ་  
༡ ནང་འདས་བྱོངས་སུ་ལྷུར་བའི་ཆེས་ཡིད་སམ་དགོས་པའི་སྐོ་  
གནས་ཞིག་ཡིན་ལ་ཁོང་གི་འདས་མཇུག་ཐད་རང་ཚོགས་པས་ཚོས་  
སྤོགས་ཀྱི་ཞུ་སྐོར་འབྲས་ཚད་སྐྱབ་ཡོད།

# ལས་འགུལ་གྱི་དུ་མི་ག

## གཅིག

འདི་ལོའི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཨོ་སི་ཁུ་ལི་ཡའི་སྐྱེ་ཚབ་ཁག་གཅིག་བཞུགས་སྐྱོད་དོན་ཉམས་ཞིབ་ཐད་གཟིགས་སྐོར་ལ་ཐེབས་པ་དང་ཞོར་དུ་རང་ཚོགས་པར་ཡང་གཟིགས་སྐོར་གྱིས་བཅོམ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཅར་འདྲི་གནང་སྐབས་ཚོགས་གཙོ་ངག་དབང་འོད་འབར་ནས་ཚོགས་པའི་དམིགས་ལུལ་དང་བོད་ནང་གི་བཅོམ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སློབ་འཚབ་ཡོད་སྐོར་སོགས་ཞིབ་སླུའི་གནས་ཚུལ་གསལ་བཤད་གནང་བ་དང་ཚོགས་མཚུངས་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་འཇར་མན་སླེར་ཅུ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཐེབས་ཅུ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དེ་བཞིན་ལས་རིགས་མི་འདུ་བའི་མི་གཉིས་བཅས་ཚོགས་པར་གཟིགས་ཞིབ་ལ་ཆེད་ཐེབས་གནང་བར་སྡེ་ལེན་ཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཞུས་ཡོད།

## གཉིས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་པ་རན་སིའི་ཕྱོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོས་དབུས་པའི་ཕྱོས་ཚོགས་འཇུག་མི་མི་གྲངས་ཉི་ཤུ་ལྷགས་དང་གསར་འགོད་པ་གཉིས་བཅས་ནས་མེག་གན་སུ་རི་ཡ་གསོལ་མགོན་ཁང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་འཇུག་མེས་མཇུག་འདུག་པ་དང་དུས་མཚུངས་ཚོགས་པ་ཁག་གི་འཇུག་མི་ཚོས་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་ཐོག་མའི་དམིགས་ལུལ་དང་ལོ་རྒྱུས་དེ་བཞིན་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལས་གཞི་གཙོ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་སླེལ་གྱི་ཡོད་མིན་སོགས་ལ་གསལ་བཤད་གནང་།

དེ་དུང་ཕྱོས་ཚོགས་ཁང་དེ་ནས་ད་སྔ་གནང་བའི་ཕྱོད་

དོན་བདེན་རྒྱུ་ལས་དོན་ལ་སྤྱིར་བཏག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱངས་མེད་ཞུས་པ་མ་ཟད་མ་འོངས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱ་བར་ལུ་མཐུན་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོ་འུར་གནང་མེད་རང་རང་གི་བསམ་འདུན་དང་རེ་འབོད་ལྷུག་སློལ་གནང་བར་ཚོགས་དུ་ཕྱིལ་པོར་རྒྱལ་ཁབ་དང་གསོན་ཉམས་གྱི་ནམ་པས་ཁངས་ཤིང་དེ་བས་ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ནམས་ནས་ཀྱང་དཔྱེས་འཚོར་ཆེན་པོ་དང་བོད་མིའི་ཉམས་རྒྱུད་གི་མི་རྒྱལ་བཟང་པོ་དེར་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་འདུག།

---

## སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོར་རྒྱབས་བཅོལ་དུ་ཡོང་བའི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ།



ཟླ་བ་བཀའ་ཤིས་ནི་ ༡༩༩༠ ལོར་བོད་རྒྱུངས་སློབ་ཁྲིམས་དཀར་ཅི་རྒྱུ་ཁོངས་སུ་སྦྲེས་ཤིང་ ༡༩༩༩ ནས་ ༢༠༠༡ བར་ཁྱོན་ལོ་ ༡༥ རིང་བོད་ནང་མཐོ་འཁྲིད་དམངས་གསུམ་གྱི་སློབ་གྲྭ་འགྲིམས་

ཁྱོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ ༢༠༠༡ ལོར་ཁོ་པ་རྣམས་ཕོད་རྒྱུངས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ནང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་སློབ་གཉེར་བྱེད་དུ་སེལ་གྱི་ལ་ཁོང་དང་ཁོང་གི་རོགས་པ་སློབ་སྦྲུག་གཉིས་ནས་གསང་བའི་ངང་ “གངས་རྒྱུངས་གཞོན་ནུའི་དམངས་གཙོ་ཚོགས་པ” གསར་འཛུགས་ལུས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལོག་སྤྱི་བདེ་བལྟ་སྲུང་ཁང་དུ་དུས་ལུན་རྒྱབ་གཉིས་སྐྱོབ་བཀའ་ཉར་བྱི་ཅན་གྱིས་ཉིན་མཚན་འབྲེལ་དཀར་བའི་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་འདུག་སློབ་ཕྱོད་ལྷུང་རྗེས་ ༢༠༠༧ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱབས་བཅོལ་ལ་འབྱོར།



ལོ་བཟང་ལྷ་ལོ་ནི་ ༡༩༥༤ ལོར་བོད་  
 རྫོང་ས་འཕམ་པོ་རྩུན་གྲུབ་རྫོང་མིང་གི་ཕྱོད་  
 ཚོར་པ་དག་དབང་རྩུན་གྲུབ་དང་མ་དགེ་  
 འདུན་ཚོས་སྤྱིད་གཉིས་ལ་སྐྱེས་ཤིང་ཁོ་མོའི་  
 སྐུ་མིང་ལ་ནི་མ་སྐོལ་དགའ་ཟེམ། རང་

ལོ་ ༡༥ ལྷ་བས་ཁུལ་དེའི་པོ་རྟོ་དགོན་དུ་ནང་ཚོས་སློབ་གཉེར་  
 གནང་བཅུ་མ་བྱེད་ལྷོད་བ་དང་ ༡༩༧༤ ཟླ་སྟེང་ལོ་དང་རང་  
 བཅོམ་གྱི་སྐད་འབོད་ཁོལ་སྐོར་བྱས་སྐྱེན་ལོ་ ༥ དུས་བཀག་གི་ཁྲིམས་  
 བཅད་བཏང་ནས་ལྷ་ས་གྲུ་བཞི་བཅོམ་ཁང་དུ་དལ་ཚོལ་བསྐྱར་བཀོད་  
 བྱེད་བཅུག་པ་དང་དེ་གས་སྡོད་རིང་མི་ཚོས་དང་འགལ་བའི་དགའ་  
 སྤྱོད་དུ་མ་འཕྲད་ཡོད། བཅོམ་ཁོལ་བྱུང་རྗེས་ ༡༩༩༤ ཟླ་ ༤  
 ཚེས་ ༡༠ ཉིན་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་འབྱོར།



དམ་ཚོས་སྐོལ་ལ་མ་ནི་ ༡༩༥༤ ལོར་  
 བོད་རྫོང་ས་རྩུན་གྲུབ་རྫོང་མིང་གི་ཕྱོད་ཚོར་  
 སྐྱེས་ཤིང་མ་མིང་སྐོལ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་དང་  
 མ་མིང་རྒྱལ་མཚན་འཇམ་དབྱེད་ས་སྐུ་  
 འབོད་ཅིང་ཁོ་མོའི་སྐུ་མིང་ལ་ལྷ་སྐོན་ཟེམ།

རང་ལོ་ ༡༧ ལྷ་བས་ཁུལ་དེའི་འུ་བུ་མ་པའི་དགོན་པར་རང་འདོད་  
 ལྟར་ནང་བསྐྱེད་གཞུང་ལུགས་ལ་སློབ་གཉེར་སྐྱེད་བཅོམ་བྱུ་མིར་བཅུ་  
 མ་བྱས་པ་དང་ ༡༩༧༤ ལོར་བར་སྐོར་ནང་བོད་རང་བཅོམ་གྱི་  
 ཁོལ་སྐོར་བྱས་སྐྱེན་ལོ་ ༤ གི་དུས་བཀག་གི་ཁྲིམས་བཅད་བཏང་  
 ནས་ལྷ་ས་གྲུ་བཞི་བཅོམ་ཁང་དུ་དལ་ཚོལ་བསྐྱར་བཀོད་བྱེད་དུ་བཅུག་  
 བཅོམ་ཁོལ་བྱུང་རྗེས་ ༡༩༩༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་རྒྱ་གར་  
 དུ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་སྐྱེ་བས།



ནི་མ་ནི་འཕམ་པོ་རྩུན་གྲུབ་རྫོང་དུ་སྐྱེད་བྱེད་  
 རྒྱལ་རྒྱལ་དང་སྤྱིད་མ་བདེ་ཚེན་གཉིས་ལ་  
 ༡༩༥༥ ལོར་སྐྱེས་ཤིང་དེ་སྐོར་པོ་རྟོ་བཅུ་  
 དགོན་དུ་ནང་ཚོས་སློབ་གཉེར་ཚེད་བཅུ་  
 མ་བྱེད་ལྷོད། ༡༩༧༤ ཟླ་སྟེང་

བོད་རང་བཅོམ་སྐད་རོ་རྩོལ་ཁོལ་སྐོར་བྱས་སྐྱེན་ལོ་ ༥ དུས་བཀག་  
 ཁྲིམས་བཅད་བཏང་ནས་གྲུ་བཞི་བཅོམ་ཁང་དུ་དལ་ཚོལ་བསྐྱར་བཀོད་  
 བྱེད་དུ་བཅུག་ བཅོམ་ཁོལ་བྱུང་རྗེས་ ༡༩༩༤ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་  
 སྐྱབས་ལ་ཡོད།



ནམ་སྐོལ་ལྷ་ལོ་ནི་ད་ལྟ་རང་ལོ་ ༡༧  
 རྫོང་ས་འཕམ་པོ་རྩུན་གྲུབ་རྫོང་མིང་གི་ཕྱོད་  
 གྱི་བཅུ་མ་པའི་མ་མ་ཟད་ཁོ་མོ་གྲུ་བཞི་  
 བཅོམ་ཁང་ནང་གི་ཨ་མ་གཞས་མ་བཅུ་བཞིའི་  
 ཁོངས་ནས་གཅིག་ཡིན། རོག་མར་ ༡༩༧༡

ལོར་བོད་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སའི་བར་སྐོར་ཁོལ་གཞུང་དུ་བོད་རང་བཅོམ་  
 གྱི་སྐད་འབོད་ཁོལ་སྐོར་བྱས་པར་ལོ་ ༤ དུས་བཀག་གི་ཁྲིམས་བཅད་  
 བཅོམ་ཁོལ་སྐོར་བྱས་སྐྱེན་ལོ་ ༤ གི་ཁྲིམས་བཅད་བཏང་དུ་དལ་ཚོལ་  
 བསྐྱར་བཀོད་བྱེད་དུ་བཅུག་ བཅོམ་ཁོལ་བྱུང་རྗེས་ ༡༩༩༤ ལོར་རྒྱ་གར་  
 དུ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་སྐྱེ་བས། ལོ་ ༤ ཁྲིམས་  
 བཅད་བསྐྱར་སྐྱེད་ཐོག་ཁོལ་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལྷིལ་པོའི་དུས་བཀག་གི་ཁྲིམས་  
 བཅད་ཐོག་པ་ཐོགས་དུས་ལུན་དེ་དག་རིང་ལྷ་ས་གྲུ་བཞི་བཅོམ་ཁང་  
 ནང་དལ་ཚོལ་བསྐྱར་བཀོད་གྱི་དགའ་ངལ་རྗེ་སྡོད་གཅིག་ལྷུངས་དགོས་  
 ཚུགས། བཅོམ་ཁོལ་བྱུང་ནས་མི་རིང་བར་ ༡༩༩༤ ལོར་རྒྱ་  
 གར་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་ཡོད།



རྒྱལ་མཚན་སློལ་དཀར་ནི་ད་ལྟར་ལོ་ ༡༤  
 དང་དེ་སྲིད་གཤམ་རྩ་དགོན་པའི་བཅུ་ལྔ་ཡིན།  
 ༡༩༩༣ ལོར་ལྷ་སར་བོད་རང་བཙན་གྱི་  
 རོ་ཚོལ་ཁྲིམ་སློར་བྱས་ཏེ་བསམ་བློས་མཚམས་ལོ་  
 བཞི་ཡི་དུས་བཀག་གི་ཁྲིམས་ཚད་བཏང་བ་དང་

དེ་རྗེས་སྐྱུར་ཡང་གྲུ་བཞི་བཙོན་ཁང་ནང་ཁོང་དང་ཁོང་གི་རོགས་པ་  
 བཅུ་ལྔ་ཡི་བཅུ་གསུམ་ནས་ཚབ་སྲིད་བཙོན་པའི་ལས་དབང་དང་འབྲེལ་  
 བའི་སྐྱ་གཞས་སྐྱ་བཅུ་གསུམ་པར་བཞེན་སྐྱུར་ཡང་ལོ་ ༡ གྱི་ཁྲིམས་  
 ཚད་བསྐྱར་སྐྱར་བཅོག་ཁྲོན་ལོ་ ༡༣ རིང་གྲུ་བཞི་བཙོན་ཁང་ནང་  
 རལ་ཚོལ་བསྐྱུར་བཀོད་བྱེད་དུ་བཅུ་གསུམ་བཙོན་གྲོལ་བྱུང་རྗེས་ ༡༠༠༤  
 ལོར་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབས་བཙོན་ལུ་ཡོང་།



བདེ་ཆེན་ཚོས་སློན་ནི་ ༡༩༦༠ ལོར་མདོ་  
 ཁམས་ནང་ཆེན་དུ་སྐྱེས་ཤིང་ཕ་མིང་ལ་ཀམ་  
 ལྷ་སྐྱབས་དང་མ་མིང་ལ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་  
 མོ་ཟེམ། རང་ལོ་ ༡༥ ལྷ་སར་ནང་ཆེན་  
 བཀྲ་ཤིས་དབྱེད་མ་ཚན་གྱི་དགོན་པར་ཚོས་  
 བཞུ་བྱས་ནས་ནང་ཚོས་སློབ་གཉེར་གྱི་ལས་ལ་གཞུང་། དེ་རྗེས་  
 ༡༩༩༦ ལོར་ལྷ་སར་རྒྱ་མཚོ་དུ་སྐྱབས་སློབ་གྲུ་འི་མ་མ་བྱས་ཤིང་

འཕྲོས་ཤོག་གངས་ ༤ བར་གཟིགས།



བྱ་ཁོག་ མིང་གཞན་སྐྱུར་བུ་ཟེར་ཞིང་  
 ༡༩༧༧ ལོར་མལ་ལོ་གྲུང་དཀར་རྫོང་རྩ་  
 ཞོལ་ཤང་སྤྱི་ནང་དུ་སྐྱེས། ཁོ་པའི་ཕ་མིང་  
 ལ་ཆེ་ཉོར་དང་མ་མིང་ལ་ཚོས་སློན་ཞེས་  
 འབོད། ༡༩༩༥ ནང་བོད་རང་བཙན་

གྱི་ནང་དོན་ལྡན་པའི་སྐྱུར་ཡིག་བཀག་རྒྱུ་ལོ་ ༤ གྱི་ཁྲིམས་  
 བཙད་བཏང་ནས་སྐྱ་སྐྱ་གྲུ་བཞི་བཙོན་དུ་རལ་ཚོལ་བསྐྱུར་བཀོད་བྱེད་  
 དུ་བཅུ་གསུམ་ དེ་རྗེས་ ༡༠༠༤ ལོར་བལ་ཡུལ་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་དུ་  
 སྐྱབས་བཙོན་ལ་ཡོང་།



འཛིགས་མེད་རྒྱལ་པོ་ནི་ ༡༩༧༥ ལོར་  
 བོད་སློབ་མལ་ལོ་གྲུང་དཀར་རྫོང་རྩ་ཞོལ་  
 ཤང་སྤྱི་ནང་གོང་ཚོ་དང་པོར་ཕ་དོན་གྲུབ་སྤྱན་  
 ཚོགས་དང་ཕ་དོན་གྲུབ་དབང་མོ་གཉིས་  
 ལྷ་སྐྱེས། ༡༩༩༥ ལོར་བོད་རང་བཙན་  
 གྱི་སྐྱུར་ཡིག་སྐྱུར་རྒྱུ་ལོ་ ༤ དུས་བཀག་གི་ཁྲིམས་བཙད་བཏང་  
 ནས་སྐྱ་སྐྱ་གྲུ་བཞི་བཙོན་ཁང་དུ་རལ་ཚོལ་བསྐྱུར་བཀོད་བྱེད་དུ་བཅུ་གསུམ་  
 བཙོན་གྲོལ་བྱུང་རྗེས་ ༡༠༠༤ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་རྒྱ་གར་  
 དུ་སྐྱབས་བཙོན་ལུ་འབྱོར།



འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ནི་ ༡༩༦༩ ལོར་  
 བོད་སློབ་མ་སྐྱ་རྩ་རྫོང་ཁོངས་མང་སྤུ་ཤང་སྤུ་  
 བོད་ཚོར་སྐྱེས་ཤིང་རང་ལོ་ ༡༦ ཚོག་  
 ལྷ་རྩ་རྫོང་མང་གར་དར་རྒྱས་གྱི་དགོན་  
 པའི་གྲུ་པ་བྱས། དེ་རྗེས་རང་ལོ་ ༡༥

སྐབས་མེར་དགོན་པར་རྒྱུར་བཞུགས་བྱས་པ་དང་དེ་གར་སློབ་རིང་  
 ༡༩༩༩ ནང་བོད་གྱི་རྒྱལ་དར་བཅུ་གསུམ་པ་སོགས་གྱིས་རྒྱུན་པས་  
 དུས་ཡུན་ལོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་བཀག་བཙོན་བཅུ་གསུམ་བཙོན་ནས་སྐྱ་སྐྱ་  
 བཞི་བཙོན་ཁང་དུ་རལ་ཚོལ་བསྐྱུར་བཀོད་བྱེད་བཅུ་གསུམ་དང་། བཙོན་  
 བྲོལ་བྱུང་རྗེས་ ༡༠༠༤ ལྷ་ ༦ ནང་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབས་བཙོན་ལུ་  
 ཡོང་།



དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཉི་མོ་རྗེ་དང་མ་ཙམ་  
 དགའ་གཉིས་ལ་ ༡༩༦༦ ལོར་སྐྱེས་  
 ཤིང་རང་ལོ་ ༡༧ ལྷིང་ཡུལ་དེའི་དཀར་  
 མངོས་དགོན་དུ་ཚོས་བཞུགས་བྱས། དེ་  
 ཉམས་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་བ་དང་ལྷིང་ལོག་རྗེས་

༡༩༩༩ ལོར་བོད་ནང་ལྷུ་ལ་དུ་བོད་དོན་དེའི་ལ་བརྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་འདྲིན་  
 འཁོར་ཐག་གསང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་མས་བཀའ་བྲལ་པའི་དོན་རྒྱུན་  
 ལྷགས་པའི་ཉེས་མིང་འོག་ལོ་ ༩ ལྷི་དུས་བཀག་གི་མས་ཆད་  
 བཅད་ནས་སྡོད་ལུང་གི་ཟམ་བཙོན་དུ་རལ་ཚོལ་སྡོད་ལྷོད་ལྷོད་དུ་བཅུག  
 བཙོན་གྲོལ་བྱུང་རྗེས་ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབས་བཙོན་ལ་  
 གྱེ་བས།



ལྷོ་བཟང་མཐར་ལྷིན་ཉི་ ༡༩༧༦ ལོར་ནམ་  
 རྩ་འབྲི་རུ་རྫོང་དུ་པ་ཡེ་ལེས་རྩན་གྲགས་དང་  
 མ་སྐྱེ་དགའ་གཉིས་ལ་སྐྱེས་ཤིང་རྩང་རུའི་དུས་  
 ལྷུ་ལུལ་དེའི་ནམ་རྩུ་རབ་བཅུན་དགོན་པར་སྡོད་  
 གཉེར་ཚོས་བཞུགས་བྱེད་ལོང་། ༡༩༩༦

ལོར་རྒྱ་དམར་གྱིས་བཙོན་གཤེད་དང་བཙོན་ཚུན་མའི་ཡང་སྤིང་  
 ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་སྡོད་གྱི་ལས་འགྲུལ་བོད་གྱི་སྡོད་སྡོད་གང་སར་  
 གྱེ་ལ་བ་རྩུར་རབ་བཅུན་དགོན་དུ་འདྲ་དེ་རྩའི་བཙོན་སྤྱི་གཤེད་རྒྱལ་  
 གཅེས་ཚོས་གཅེས་གྱི་སྡོད་གསོ་སྤེལ་སྐབས་ཁོང་ནས་མངོན་གསུམ་  
 མངོན་མས་མེད་གྱིས་རོ་རྗེལ་བྱས་པར་ལོ་ ༩ དུས་བཀག་གི་མས་  
 བཅད་བཟོས་ནས་རྩུ་ས་བྱུ་བཞི་བཙོན་ཁང་དུ་རལ་ཚོལ་བརྒྱུར་བཀོད་  
 བྱེད་དུ་བཅུག བཙོན་གྲོལ་བྱུང་རྗེས་ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་  
 སྐྱབས་བཙོན་ལ་གྱེ་བས།



སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མོ་སྐད་ཆ་བཟོན་  
 གསར་བཀའ་གིས་ཐོག་མཚོག་སྤྱི་དུ་རབ་དུ་  
 བྱུང་རུང་ ༡༩༩༡ ཚམས་ལ་བོད་རང་བཙོན་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་སྐྱུར་བར་བརྟེན་  
 ༡༩༩༩ ལོར་ལྷུ་ལ་དེའི་ཉེན་རྟོག་པས་འདྲུ་

བཟུང་གིས་ལོ་གཅིག་ཚམས་བཙོན་བཅུག་བྱས་འདུག ལྷོད་གྲོལ་བྱུང་  
 རྗེས་ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབས་བཙོན་ལ་དུ་ཡོང་།



ལྷོ་བཟང་ཚོས་རྒྱལ་ཉི་ ༡༩༧༧ ལོར་མདོ་  
 ཁམས་ཚོ་བ་མངོ་རྒྱུ་དུ་སྐྱེས་ཤིང་མིང་གཞན་  
 རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་དུ་འབོད། ས་མིང་ལ་ལེགས་  
 བཅད་ཅེས་ཟེར་ཞིང་རང་ལོ་བཅུ་ལ་གསོན་སྐབས་

རྩུ་ས་དགའ་ལྷན་དགོན་དུ་ས་མའི་འདོད་སྡོད་ཀྱི་བཞིན་ཚོས་བཞུགས་  
 བྱས། ༡༩༩༦ ལོར་དགའ་ལྷན་དགོན་དུ་དགེ་འདུན་དམངས་  
 དང་རྩན་དུ་རྒྱ་དམར་ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་རོ་རྗེལ་མཐར་ལྷིན་བྱས་  
 པའི་རྒྱ་རྒྱུན་འོག་དུས་ལུན་ལོ་གཅིག་དང་ལོ་ལྷུང་རིང་རྩུ་ས་དགའ་  
 བཅུ་སྐྱུར་ཁང་དུ་རལ་ལས་བརྒྱལ། ལྷོད་གྲོལ་བྱུང་རྗེས་ལྷི་ལོ་ ༡༩༩༩  
 ལོར་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབས་བཙོན་ལ་གྱེ་བས།



པ་སངས་དོ་རྗེ་ཉི་ ༡༩༦༦ ལོར་མདོ་ཁམས་  
 དཀར་མངོས་རྩུ་སྐྱེས་ཤིང་ས་མིང་ལ་པད་སྐུ་ལ་  
 དང་མ་མིང་ལ་པད་སྐུ་མཁའ་འགྲོ་ཟེར། རང་  
 ལོ་ ༡༥ ལྷིང་དཀར་མངོས་དགོན་དུ་ཚོས་  
 བཞུགས་བྱས་པ་དང་དེ་རྗེས་ ༡༩༩༩ ལོར་

བོད་རང་བཙོན་དང་བོད་གྱི་རྒྱལ་དར་སྐྱུར་འབྲེལ་མས་བྲལ་པའི་རྒྱུན་  
 ལྷིས་ལོ་ ༦ དུས་བཀག་བཙོན་འདུག་བཟོས་ནས་ལྷུ་རྫོང་བཙོན་

ཁང་ཨ་མར་ངལ་ཚོལ་བསྐྱར་བཀོད་བྱེད་དུ་བཅུག་བཅོམ་ཕྱོལ་བྱུང་  
རྗེས་ ༡༠༠༩ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་སྐབས་བཅོལ་དུ་སླེབས།



མོའ་བཟང་བརྟན་སྐྱོང་ནི་ ༡༩༧༦ ལོར་ནག་  
ཚུལ་གྱི་རྩོད་དུ་སྐྱེས་ཤིང་དེ་སྔ་ཁུལ་དེའི་འགྲི་  
རུ་དགོན་པའི་བཙུན་པ་ཡིན། ༡༩༧༦ ལོར་  
རྒྱ་གཞུང་ནས་ཐོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁྱོད་ཡོངས་  
ལ་པན་ཆེན་རྒྱན་མའི་ཡང་སྤྱོད་འོས་ལེན་བྱེད་  
དགོས་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་གཅེས་ཚོས་གཅེས་ཀྱི་སློབ་གསལི་

ལས་འགུལ་སླེལ་སྐབས་ཁོང་དང་མོགས་པ་མོའ་བཟང་ཚོས་འབྱོར། མོའ་  
བཟང་མཐུན་སྲིད་བཅས་ནས་དོན་དོས་དང་མ་མཐུན་པའི་སློབ་གསལི་  
དོ་ཚོལ་བྱས་སྐྱེན་སྐབས་འཕྲུལ་ནག་ཚུ་ཉེན་ཉོག་ལས་ཁུངས་ནས་  
འདུ་བཟུང་བཅོམ་འགྲིད་བྱས་པ་དང་མི་རིང་བར་ལོ་ ༥ དུས་བཀག་  
སྤྲོམས་བཅད་བཏང་ནས་ས་གནས་ནག་ཚུ་བཅོམ་ཁང་དུ་ངལ་ཚོལ་  
བསྐྱར་བཀོད་བྱེད་བཅུག་བཅོམ་ཕྱོལ་བྱུང་རྗེས་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥ ལོར་  
འཚོ་སློབ་དཀའ་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས་ ༡༠༠༩ ལོར་རྒྱ་  
གར་དུ་སྐབས་བཅོལ་དུ་ཡོང་།

Published by : The Gu -Chu -Sum  
Movement of Tibet

**BOOK POST**

**If undelivered, kindly return to:**

The Gu- Chu -Sum Movement of Tibet  
Ex-Political Prisoners' Association  
Jogiwara Road, Mcleod Ganj  
Dharamsala -176219  
Distt Kangra (H.P) INDIA